

我区“以虫治虫”防治枸杞蚜虫



科研人员正在给蚜茧蜂样本做标记。本报记者 倪会智 摄

本报讯（记者 倪会智）“这些枸杞树看起来没什么不同，但它们很少打药，也很少受到蚜虫的困扰，长得非常健康。”6月19日，在吴忠市红寺堡区百瑞源枸杞种植基地，一名工作人员对前来考察的专家介绍。

该种植基地是自治区重点研发计划项目“枸杞蚜虫寄生性天敌昆虫资源的挖掘与利用”基地。当日，宁夏科技厅组织专家对该项目进行现场验收。

蚜虫是枸杞树的主要害虫，个体小、繁殖快，是最为普遍和防控最难的类群之一。以药剂防治为主的传统模式，容易导致蚜虫抗药性增强、化学农药用量增加等问题。枸杞作为我区“六特”产业之一，是宁夏最显著的“地域符号”和最知名的“红色名片”，必须带头走好高质量绿色发展之路。在这一背景下，2021年以来，宁夏农林科学院植物保护研究所与中国农业大学、北京市农林科学院等合作，组建了研发团队。

在该种植基地的实验室里，项目组科研人员与蚜虫和蚜茧蜂“亲密接触”了3年。记者看到，实验室桌上摆满了蚜茧蜂释放装置、蚜茧蜂产品、粗脊蚜茧蜂等，科研人员正在标记样本，在显微镜下观察一只只头发粗细的蚜茧蜂，然后按雌雄分装

起来。实验室里还有种蜂繁育室、寄生植物培育室和种蚜繁育室，蚜茧蜂在植物叶片上繁育、成长。

枸杞蚜虫的天敌有很多种，这一科研项目聚焦了粗脊蚜茧蜂。这是一种蚜虫体内寄生性天敌昆虫，雌蜂将卵产于蚜虫体内，卵在蚜虫体内发育为幼虫、蛹，直至羽化为成蜂，同时蚜虫逐渐死亡。田间不同时间自然寄生率可达30%至80%，最高达90%以上。

“经过3年的科技攻关，团队突破了粗脊蚜茧蜂人工扩繁的技术瓶颈，这是用于无人机释放的蚜茧蜂装置，材料可降解，一次装2000至5000头蚜茧蜂，够1亩地使用。”项目负责人何嘉介绍。

目前，红寺堡百瑞源蚜茧蜂基地每年可生产1000万头蚜茧蜂，已应用于2000亩高端枸杞的蚜虫防治。2022年，该项目在中宁百瑞源基地使用，对比结果显示，在施用化学药剂方面，放蜂区较非放蜂区减少了两次。

“筛选出来的粗脊蚜茧蜂寄生率高、繁育性能好，非常让人震惊。枸杞蚜虫天敌繁育相关研究在西北地区还是首次，随着技术的成熟和推广，除了枸杞，还能应用于瓜菜等蚜虫的防治，很有研究价值。”宁夏农业技术推广总站研究员杨明进说。

银川乡镇(街道)将设立社区慈善基金

本报讯（记者 李荣华）“社区有了慈善基金，我们就可以直接接收爱心企业及爱心人士的捐赠，善款也可以直接用于最需要的人群。”6月20日下午，银川市社区慈善基金试点工作推进会召开。银川市要求，到2023年底，每个乡镇(街道)都要设立不少于1支社区慈善基金。

根据《慈善基金管理办法》，社区面向社会公开募集的资金，单支基金资金

不低于3万元，基金名称一般按照“银川市慈善总会+县(市)区名称+街道(乡镇)社区名称+基金名称”的形式进行命名。在基金使用方面，慈善基金应按照乡镇(街道)社区与慈善组织约定的用途使用，经管理委员会会议研究决定具体资助计划，资助计划应经管理委员会过半数通过后，报慈善组织审核后实施。

禁毒速览

近日，平罗县禁毒办联合平罗县教体局、平罗县第二中学举办“无毒青春·筑梦起航”为主题的2023年全县青少年禁毒知识竞赛，来自全县13所中小学校的39

名选手参加了比赛。经过激烈角逐，平罗县城关第三小学、平罗县第七中学分别摘得小学组和初中组桂冠。

（马蕾）

科普宁夏

每天吃1个猕猴桃会发生什么？

猕猴桃是很多人心目中的完美水果，酸甜可口，食用方便，只需对半切开，用勺子轻轻一挖，干净又卫生！猕猴桃的营养价值也很高，建议你多吃，每天吃一个将会给身体带来很多好处。

猕猴桃最厉害的营养是什么？

要说补维生素C的水果，猕猴桃当仁不让！它的维生素C含量高达62毫克/100克，是橙子的近2倍，是苹果的21倍。

不同品种的猕猴桃维生素C含量会有差异，常见品种中维生素C含量最高的是翠香绿心猕猴桃。我国一般人群维生素C的推荐摄入量为100毫克/天，这么看来，吃1至2个猕猴桃就能满足一般人群一天的维生素C需求。

常吃猕猴桃对身体有哪些益处？

美容护肤：猕猴桃富含维生素C，自然会对皮肤健康有益。皮肤的主要成分是胶原蛋白，维生素C可以参与胶原蛋白的合成，保持皮肤的弹性，减少皮肤皱纹的产生。

另外，维生素C也是一种很强的抗氧化剂，能帮助身体清除多余的自由基，防止脂质过氧化反应，对保护皮肤也有帮助。

保护牙龈：如果饮食中缺乏维生素C，会出现胶原蛋白合成障碍，导致创伤愈合慢，毛细血管壁脆性增加，从而引起出血。常见的就是牙龈出血、松动，严重的还会导致牙龈萎缩，甚至牙齿松动、脱落。每天吃1个猕猴桃，保证充足的维生素C摄入，能帮助我们拥有一个健康的口腔。

预防便秘：猕猴桃的膳食纤维含量在水果中比较靠前，不溶性膳食纤维为2.6克/100克，是苹果的1.5倍，香蕉的2.2倍。不溶性膳食纤维能促进胃肠的机械运动，促进粪便排出体外，预防便秘。如果是几乎没有毛的猕猴桃，完全可以清洗干净后把皮也吃掉，能摄入更多的膳食纤维。

骨骼健康：猕猴桃除了含有丰富的维生素C之外，也含有丰富的维生素K，二者都对骨骼健康十分有益，可以预防骨质疏松。

维生素C缺乏会引起胶原合成障碍，可致骨有机质形成不良而导致骨质疏松。而维生素K可以促进钙沉积于骨骼，“领钙入骨”有利于骨骼对钙的吸收，能够促进成骨细胞并抑制破骨细胞，对预防骨折有明显效果。

最后，要提醒的是，如果买的猕猴桃比较硬，可以在室温下跟苹果、香蕉混合存放，促使其变软、变甜。

如果买的猕猴桃已经有些软，建议放入冰箱4℃冷藏保存，能减缓果实进一步变软，延长保存期限，也能更好的保留维生素C。

（科普中国）

