

航天员是飘着睡觉？来看看真相到底是什么

航天员是在星际间航行的人，也是受到大众关注的对象，空间站的航天员都是飘着睡觉的吗？太空生活会改变人体基因？航天员在太空中会变胖？事实真是如此吗？

流言一：太空中，由于航天器围绕地球高速飞行，形成了失重的环境，导致空间站航天员都是飘着睡觉的。

分析：这并不是事实，在狭小的舱内飘浮很容易碰撞到各类仪器设备，发生危险，所以航天员睡觉时都要专门把自己固定好。

在早期的神舟飞船任务阶段，航天员是把睡袋在舱内固定好，然后钻进睡袋里睡觉的。

而现在中国载人航天已经正式进入了空间站时代，现在的航天员们是无比幸福的，因为他们有着宽敞舒适的独立睡眠区，中国空间站天和核心舱和问天实验舱各有

三个独立睡眠区。

天和核心舱的睡眠区为横向设置，航天员是“躺着”睡，问天实验舱的睡眠区为纵向设置，航天员是“站着”睡，但是在失重环境下，睡觉时感觉是没有区别的。

在睡眠区内，航天员可以根据自己的喜好，灵活地选择睡眠区内睡袋的固定方式，有些航天员喜欢更安稳的全固定方式，有些航天员喜欢更自由的飘浮感，就采取半固定的方式，让睡袋有一定的活动空间。

设计师们还贴心地为每个睡眠区设置了一个舷窗，如果喜欢，随时可以观赏美丽的太空景观。

流言二：地球所在的宇宙空间中存在着多种辐射，而航天员在执行任务时会长时间在太空生活，他们脱离了大气层，这些宇宙辐射会严重改变他们的基因。

分析：这种说法很片面，也并没有强有力科学依据。宇宙中确实存在多种辐射，而辐射也是诱发基因突变的重要原因之一，但目前各国载人航天所能到达的都还属于“近地空间”，还被地球磁场保护着，而且航天器舱体和舱外航天服会为他们阻挡绝大部分的宇宙射线，科研人员也会对航天员进行辐射剂量检查，以确保他们的身体健康。

基因突变给了物种适应环境改变的宝贵机会，也是包括人类在内地球上现存物种得以延续至今的关键，但基因突变对于生命个体而言，则大概率产生的是负面影响。通过现代医学研究发现，辐射是诱发基因突变的重要原因之一，而在地球所在的宇宙空间中存在由银河宇宙辐射、地磁捕获辐射和太阳质子事件形成的电离辐射和紫外辐射、射频辐射等非电离辐射环境。

航天员在太空环境中的基因变化问题一直是各个航天大国所关注的重要问题，在空间站内也一直在监控着航天员们所受到的辐射剂量。在世界上比较有代表性的一项针对人类在太空环境下基因变化情况的研究是NASA对一对同卵双胞胎宇航员的对比研究。他们是斯科特·凯利和马克·凯利。

在2015年，斯科特执行了一次不同寻常

的太空任务，连续在国际空间站待了340天，而他的双胞胎哥哥马克则在地面工作。这次任务提供了一次极为难得的研究机会。在2019年的《科学》杂志上，研究人员发布了研究报告，研究发现在进入太空中后，斯科特的DNA甲基化率要比马克的小一些，但这种差异最大时也不超过5%；同时，斯科特的一些基因，特别是与免疫系统有关的基因表达也出现了异常，但在返回地面6个月后，超过90%的表达异常基因恢复了正常。

根据这项研究结果发现，经过连续长达近一年的太空生活，斯科特身上并未出现长期、重大的表观遗传变化，这一结果令人振奋。虽然这次的研究结果并不能得出普遍性的结论，因为本次实验对象仅为两人对比，但仍然对人们了解宇宙环境对人体健康，尤其是基因的影响程度具有重要的意义。

目前，我国天宫空间站和国际空间站都保持着每个飞行乘组连续在轨执行半年任务的惯例，并且会对每一名执行过飞行任务的航天员进行辐射剂量检查以确保他们的身体健康。



新华社发

流言三：航天员们在太空中的脸明显比在地面时大，这是因为空间站的伙食太好了，航天员们都吃胖了。

分析：空间站的伙食确实不错，但造成面部看起来发胖的真正原因其实是因为在失重的环境下，包括血液在内的各种体液在体内分布的模式产生了相应的变化，与地面环境相比，最明显的就是头部分布的体液更多了，所以面部看起来就好像胖了一圈。

由于在失重环境下航天员体内易出现水分丧失及肌肉萎缩等状况，体重还会普遍减轻2至3公斤。

除此之外还有鼻腔和口腔黏膜充血、眼窝浮肿、头部和颈部静脉扩张等表现。体液向头部分布更多的同时，势必在下肢就会减少分布，所以在航天员脸变胖的同时还有一个不容易观察到的现象就是他们的腿会变细一点。

这些现象在刚进入太空的前几天最为明显，随着人体对失重环境的适应会在一定程度上逐渐缓解，当航天员返回地面一段时间后就会彻底恢复。（据《北京青年报》）

欢迎刊登/分类信息

刊登热线:0951-6014331
18909588251

遗失声明

宁夏马诗特医疗器械有限公司
(统一社会信用代码:91640100073807227W)遗失公章一枚；
遗失法定代表人(刘杰)名章一枚；遗失
财务章一枚；遗失石嘴山银行股份有限公司
银川金凤支行U盾一枚，特此声明。

房屋出租

1.银川市金凤区新广公寓2号楼3号4号营业房，房屋面积259.49m²，对外出租；2.银川市兴庆区中山北街167号、169号营业房，房屋面积292.64m²，现对外出租；3.杨和镇宁和街胜利路口(原永宁县烟草专卖局)营业房，房屋面积1809.73m²，对外出租。有意承租者来电价格面议。

联系方式:陈先生15909616328 5077014
李女士15809665896 5077014

中国石油长庆油田分公司第三采油厂2023年产能

提升工程-含油区产能评价及评价报告书的

1.环评报告书及报告书征求意见稿全文的网络链接及征求意见稿征求意见的方式和途径

1.网络链接地址: <https://pan.baidu.com/s/1Bq18tVq2LsKN2dPZq> 提交码:6spw

2.查阅纸质报告书的方 式和途径:宁夏吴忠盐池县大水坑镇长庆油田分公司第三采油厂,联系人:李生,联系电话:13991775561

二、征求公众意见的主要方式

征求公众意见的主要范围为项目周边的公民、法人和其他组织等。

三、公众意见表的格式

网络链接地址: <https://pan.baidu.com/s/1b1gQHf2cynP970A> 提交码:7n7n

公众意见表的填写方式和途径

公众可以通过电话、电子邮件等方式提出与环评影响评价相关的意见。

建设单位(联系人:李生,联系电话:13991775561,邮箱:120510613@qq.com)地址:宁夏吴忠盐池县大水坑镇长庆油田分公司第三采油厂

环评单位(联系人:董工,电话:0951-6014331,地址:新疆乌鲁木齐市南湖西路215号环评公司)

征求公众意见的截止时间

2023年6月28日至7月15日。

农民工工资支付公示

由宁夏新建设水利电力工程有限公司承建的中宁县恩和镇红梧村土地综合整治项目(四标段)项目于2021年2月28日竣工验收,该项目已按时足额支付农民工工资,无拖欠等劳动纠纷,如有异议,请在公示之日起30日内联系项目负责人,联系电话:18095259252。

中宁县恩和镇红梧村土地综合整治项目(四标段)项目部

暂停营业通知

沙琦美业银川市金凤区正源北街建发阅彩城店2号楼4层468、469号商铺歇业迁址。会员处理请及时联系我店,联系人:沙传园,电话:15909676789,特此通知!

解除劳动合同登报通知

殷 鑫 明 (身 份 证 号 :642211199303190695)系我公司员工,因其无理由连续旷工超过十五天,严重违反了公司的劳动纪律,给用工单位造成了恶劣影响。请本人见报之日起十日内到用工单位和公司办理离职及劳动合同解除手续。逾期视为劳动关系自动解除。特此通知
宁夏路元人力资源服务有限公司

公 告

厦门都市环境设计工程有限公司银川分公司拟向登记机关申请注销。现告知本公司债权人于本公告开始之日起60日内到本公司清理债权债务关系,逾期不办理,本公司将按照相关规定处理。

厦门都市环境设计工程有限公司银川分公司

遗失声明

●马建军遗失水产养殖证,证号:贺兰府(淡)养证【2004】第s0191号,声明作废。

●田希明遗失宁夏颐和金凤房地产开发有限公司开具的金凤花园B20-1-904购房款收据一张,收据号:0001788,金额:

568272元,开票日期:2017年12月22日,特此声明。

●陈亮于遗失身份证,身份证号:640102198312012419,特此声明。

●宁夏畅天广告工程有限责任公司(账号:

64050112350000000515,开户银行:中国建设银行股份有限公司银川福州南街支行)遗失预留在银行的公章,声明作废。

●宁夏灵凤传媒会展有限公司遗失公章一枚,声明作废。