

# 公平选拔 科学赛训

## ——访亚运会电子竞技国家集训队教练组

中国电子竞技国家集训队日前公示了杭州亚运会参赛名单,125名候选运动员中有31人经过层层选拔入选。本届亚运会电子竞技共设7个比赛项目,分别为英雄联盟、王者荣耀(亚运版本)、和平精英(亚运版本)、刀塔(DOTA2)、梦三国2、街霸5和FIFA Online4,中国队参加除街霸5以外的所有项目。26日,国家集训队教练组回顾了队伍的选拔过程和赛训情况,并对亚运会前景作出展望。

### 谈选拔 公平至上 量化考评

谈到选拔亚运会参赛选手的宗旨,几位教练不约而同地强调“公平”。英雄联盟项目主教练朱开介绍:“我们会客观、一视同仁地去看待每一位选手,尊重他们在集训期间的表现,并且以此为考核目标,让每个人都有机会展示出自己最好、最真实的竞技水平。”

电子竞技选手受版本、战术、状态影响较大,作为新兴项目,组建队伍、选拔运动员的不少细节还需摸索,为了在选拔过程中做到公平,国家集训队花了不少心思。

以王者荣耀(亚运版本)项目为例,据主教练李托介绍,22位候选运动员在5月16日至31日期间进行了为期三个阶段、超过500小局的高强度训练,并按照对局内表现的客观数据和选手在线下集训期间呈现出的综合表现进行评分,其中客观数据评分占比80%,并会根据选手的不同位置对伤害、承伤、经济等数据赋予不同的权重。

朱开表示,英雄联盟项目的选拔主要关注个人能力、团队合作、对手及版本研究、健康状况、专业素养,还有运动员对阵不同国家和地区选手的经验,特别是针对中国队的老对手韩国队。

FIFA Online 4项目的考评除了双

败赛和单循环训练赛成绩,也将外服对战数据、与韩国训练赛成绩等因素纳入考量。“国际赛事竞争和国内竞争环境不同,我们需要更看重选手的战术配置和对国外选手的针对性。”主教练许泽西说。

和平精英(亚运版本)项目主教练李洋介绍,队伍在集训期间进行了四个周期的训练和考核。“每次考核,都将有一定比例的得分构成最终成绩,以客观评估选手能力,减少状态及伤病对评选结果的影响。最终教练组根据选手在考核期间的整体得分,优选出五人推荐名单。”

刀塔项目选拔受联赛赛程影响,时间紧、任务重。据主教练张志成介绍,选拔包含面试和线下集训两个部分,通过面试将27人大名单缩减至14人进入线下集训,不仅考核选手个人能力,还通过轮换选手搭配在最短时间内找出最好的组合。

此外,梦三国2项目主教练张迪表示,除了集训期间的对局表现,选手的价值观、积极性、纪律性等都会作为重要考量因素。“运动员必须具备优秀的个人品德和素养,坚持主流价值观,这是代表国家参赛,我们对此是非常严肃认真的。”

### 谈赛训 参考传统体育项目经验

2018年雅加达亚运会,电子竞技作为表演项目迎来在亚运会上的首秀。两年后的亚奥理事会第39次全体代表大会上,电竞正式成为杭州亚运会竞赛项目。对于电竞这样一个商业化程度高、俱乐部赛事为主的“年轻”项目来说,在逐渐踏上主流舞台的过程中,传统体育项目和国家集训队模式的经验值得借鉴。

李洋表示,和平精英项目参考传统体育项目经验,制定了一套相对科学的赛训方案。“一般来说,(电竞)俱乐部训练时间偏晚,而我们集训时要求运动员上午9点起床,10点开始训练,晚上10点结束训练。”此外,固定的体能训练和理疗环节,都能为电竞选手的身心健康给予支持。

朱开表示,队伍还为选手安排了言行规范课程、性格测试、动员会等,确保选手能保持积极健康的心态。

作为亚运会正式比赛项目,电竞自然被纳入反兴奋剂管理序列。对集训队的教练员和运动员来说,反兴奋剂相关的知识虽然陌生,但也促使他们进行了更深入的思考和学习。

“反兴奋剂象征着电子竞技与传统体育的融合,电子竞技在往规范化、体育化的方向走,我们站在传统体育的肩膀上,更能感受到这一点。”许泽西说。

### 谈目标 直面压力 为国争光

谈到亚运会的目标,“压力”成为几位教练的关键词,但直面压力、为国争光是教练员和运动员的一致目标。

中国队是王者荣耀(亚运版本)项目的最大热门,作为雅加达亚运会表演项目的“金牌教头”,李托被寄予厚望,他坦言队伍目标是夺金,但更期望队伍展现最好的自己。

“为了让队员更好地适应,我们会刻意加大平时训练的压力。”李托说,“最主要的是不要向别人去证明自己,我们展现最好的自己就足够了。”

英雄联盟项目同样备受关注,朱开表示:“大家给予我们很高的关注度和期望,我们会消化这方面的压力,更多地把注意力集中到赛事上来,专注做我们擅长的事情。”

张迪表示,对梦三国2项目的选手来说,“压力也是动力”。“毕竟是家门口的比赛,内心的责任感会更强一点,会想要把最好的一面展示给来到杭州的观众们,也会想努力把这枚金牌留在杭州。”

“全亚洲的目光聚焦在杭州亚运会上,这份责任感应该是沉甸甸的。我认为我们缓解压力的最好办法就是刻苦训练,这样我们将更自信。”李洋说。

(新华社北京6月27日电)

## 女篮亚洲杯:中国胜新西兰



6月27日,中国队球员王思雨(左一)在比赛中上篮。当日,在澳大利亚悉尼举行的2023年女篮亚洲杯小组赛中,中国队以80比46战胜新西兰队,收获小组赛两连胜。

新华社发

## 全国冠军赛:谢震业晋级男子100米决赛



6月27日,浙江选手谢震业(中)在比赛中冲过终点。当日,在辽宁沈阳举行的2023年全国田径冠军赛暨世锦赛及亚运会选拔赛男子100米预赛中,浙江选手谢震业以10秒13的成绩晋级决赛。

新华社发