

档案袋不能私拆！

# 关于个人档案你要知道这些

近日，一则“母亲私自拆开女儿档案袋封条，女儿看后崩溃大哭”的视频在网上引起热议。据报道，相关部门已对这位女生的档案进行了重新审核封印，母亲也发文道歉，称希望各位家长引以为戒，认识到档案的重要性。

不少网友表示，个人档案非常重要，即便本人都无权拆封自己的档案。个人档案都有什么用？它为何不能私拆？被拆后又该如何补救呢？

## 个人档案里都有啥？

个人档案在校时被称为学生档案，包含毕业生登记表、成绩单等个人学习材料，入党志愿书等党团材料以及其他可供参考的材料。毕业后，高校将学生档案转递至就业单位，就业单位在学生档案基础上增加就业经历等工作材料，形成人事档案。

档案除了供用人单位考察录用人员之外，也是维护个人权益和福利的凭证，无论是工作调动、考研、公务员招考，还是职称评审、考资格证、工龄认定、社保办理、住房补贴发放、入党、办理退休等，都要用到它。

## 个人档案为何不能私拆？

个人档案一般会存放在学校、人才市场或工作单位。根据相关规定，个人档案属于机密文件，只有拥有档案管理权限的单位才能将档案拆开查验以及将档案审核密封，没有档案保管权限的单位以及个人是不允许将档案拆封的。

如果有个人或者单位不遵守相关规定私自拆封，有档案管理权限的单位可以拒收相关档案，因为档案的不稳定性因素较多，拆开后无法保证档案的真实性和完整性。

所以，档案被拆封之后，可能会被相关单位拒收，那么档案就会变成“废”档或“死”档，而重建档案流程非常复杂；档案私自拆开后还会被人才市场拒收，导致考研、考公务员等受到影响。此外，还会影响个人享受相关权益，比如特殊工种提前退休等。

## 档案被私拆后如何补救？

档案转递是以公对公的方式进行的，且

需要单位出具调档函。即使是自己的档案，也不允许个人持有，更不允许将档案上的封条私自拆开。

当事人如果需要查询相关档案，也需由档案管理人员操作进行拆封。如果不小心拆掉了档案袋上的封条，需要到相关单位去重贴封条并盖章。

然而，对已经拆开的档案袋重贴封条并不容易，因为档案里的内容有没有更换、文件是否缺失都需要进行核查。如果个人档案是由毕业院校拿出的，那么就需要联系原毕业院校重新对档案进行审核，确认档案材料真实、无涂改，由原毕业院校重新进行密封、盖章，使档案重新具有法律效力；如果审查发现被拆封档案里存在材料丢失，则需要找出具材料的相关单位补办，如果无法补齐原件，则需要相关单位补充出具证明，然后审核、密封、盖章。

## 毕业后档案能自己携带吗？

2023年起，组织人事部门和档案管理服务机构在审核和管理人事档案时，就业报到证不再作为必需的存档材料，之前档案材料中的就业报到证应继续保存，缺失的无需补办。

高校要及时将高校毕业生登记表、成绩单等重要材料归入学生档案，按规定有序转递。到机关、国有企事业单位就业或定向招生的，转递至就业单位或定向单位；到非公单位就业、灵活就业及自主创业的，转递至就业创业地或户籍地公共就业人才服务机构，其中转递至就业创业地的，应提供相关就业创业信息；暂未就业的，可根据本人意愿转递至户籍地公共就业人才服务机构，或按规定在高校保留两年。

根据国家相关规定，档案是严禁自行携带转递的。但在实际操作中，有部分地方和学校存在违规将档案交给本人，让其自行携带的做法。如个人手中持有档案，应第一时间联系户籍地人才中心，如实说明情况，或联系所在单位人事部门，完善相关手续及时归档，保护自己的个人档案。

（据央视新闻）

放飞自我、自怨自责……

## 提防学生“考后综合征”

紧张的中考、高考都已经落下了帷幕，考试压力过大或者考后过于放松，会使得考生出现心理上的不适应。同时，等待考试成绩、报考学校、等待录取结果这一系列事件对考生来讲都可能是“应激事件”，导致考生出现情绪波动。

心理医生提醒家长，在这一阶段如果没有进行很好的心理调试，考生会出现抑郁、焦虑、肠胃不适等症状，这被称为“考后综合征”。当考生们出现以下四种心理状态时就需要警惕“考后综合征”。

### 放飞自我型

“看视频、打游戏……一玩就是一通宵”。这种类型考生的特点为毫无节制地玩，甚至颠倒了生物钟，白天睡觉、晚上玩乐。他们认为高考结束得好，好好犒劳一下自己，弥补一下多年来的辛苦付出。一些家长也有弥补心态，疏于对孩子的管教。考生若放纵玩乐、不讲节制，会造成身心疲劳、影响健康。

考后适当放松是必需的也是必要的。家长首先要理解孩子需要放松，允许孩子们去玩。但放松不等于放纵，作息时间是必须要保证的。合理的睡眠时间和规律的饮食，对于身体健康是必不可少的。

### 自怨自责型

“感觉自己发挥得不是很理想，吃不好、睡不好”。这种类型考生的特点是情绪低落，自怨自责，有些性格变得暴躁，易与家人发生争执。严重者会出现轻生念头，甚至采取轻生行为。

经历了紧张的考试，大家的心情或多或少会出现问题，应该做的就是积极解决。适度的自我内心暴露是宣泄负面情绪的好方法。家长可以引导孩子主动和他信任的人沟通，把坏情绪表达出来，寻求帮助。也希望家长可以在理解的基础上耐心地倾听，接纳孩子的情绪，适时给予支持。

### 紧张焦虑型

“反复估算自己的分数，反复查询既往录取分数线判断自己能否被录取”。焦虑是考生最容易出现的情绪。这种情绪在既往考试容易紧张焦虑的考生身上可能会加重，越担心想得越多，想得越多更担心，进一步出现失眠、心悸等躯体症状。

考试已经结束，不管考得好与坏，家长和考生都要理性面对现实，及早制定下一步的计划。如成绩理想，可顺利进入理想大学，也要尽快做好大学的相关准备，帮助孩子更好地适应大学生活。如成绩不理想，无法升入理想的大学，则要尽早决定是选择复读或调整大学的选择。一次失利并不能代表全部，请不要沮丧，继续完善自己，在人生下一次机会中争取实现自己的理想。

### 没着没落型

“仿佛失去了目标，无所事事，心里空落落的”。紧张的学习生活随着高考的结束戛然而止，考生一下子放松下来，出现一种茫然的心理状态，找不到自己的方向。这种心态如调适不当会持续至大学甚至更久，进而导致更严重的心理问题。

在适度放松后或者感到焦虑时，可以适当做一些自己感兴趣的事情转移注意力，如游泳、驾驶等。可以尝试自己计划一次出游，在旅行中放松身心，独立打理生活。家长也可以找个机会和孩子平等地进行一次谈话，了解孩子的想法，一起探索人生下一阶段的方向。（据《北京青年报》）



## 欢庆“乌日贡” 传承民族技艺

7月2日，赫哲族选手身着传统服饰进行表演。当日，第十一届赫哲族乌日贡大会在黑龙江省抚远市举行，来自北京、哈尔滨等地的15支代表队队员载歌载舞，切磋赫哲族传统技艺，享受节日欢愉，传承赫哲族文化。

新华社发