

新消息报宁夏青少年军事夏令营： 给孩子们一个特别的暑假

7月7日是二十四节气中的小暑，民间有“小暑大暑，上蒸下煮”之说。酷暑中，在银川市青少年综合实践基地，参加2023年第八届新消息报宁夏青少年军事夏令营的孩子们头顶烈日，仍坚持在户外练习军体拳。经过5天的训练，孩子们打军体拳时动作整齐划一，喊出的口号铿锵有力。除了军事训练，本届夏令营还安排了其他丰富多彩的活动和课程，让孩子们开阔了眼界，也拥有了别样的体验。



站军姿。



制作面点。



蹲马步。

军事夏令营课程“文武双全”

“在学校上体育课站队时，我习惯一会儿挠挠这儿、一会儿挠挠那儿，站也站不直，在军事夏令营我学会了站军姿，感觉自己的身姿比以前挺拔了。在这里，我第一次打了真人CS，还摸到了橡胶枪，学习了自救互救课程，掌握了防护技能，这些是在学校接触不到的知识。入营这几天，我感觉每天都过得很新鲜。”参加夏令营的北京师范大学银川学校四年级学生林思辰说起自己这几天的生活，喜悦之情溢于言表。

李子航今年9岁，是银川市金凤九小学生。他学习过水墨画、水彩画，在夏令营里，第一次尝试了创意沙画。“沙画很奇妙，可以幻化成山脉、海鸥、落日，还可以表现出明暗、虚实。”李子航说。在面点制作课上，李子航发挥想象力，在学会做馒头、花卷后，还创作了“玫瑰花”和一只“小乌龟”。“我特别有成就感，回到家里可以做给爸爸妈妈吃，让他们尝一尝我的手艺。”

在夏令营学会了感恩、独立、自律、团结、坚强

张瀚在银川市阅海三小就读，这个暑期参加新消息报宁夏青少年军事夏令营是他第一次离开父母。“平常在家里，我早上起床洗漱后，吃了早点就去上学。这几天在夏令营，我自己叠被子，饭后自己洗碗筷，晚上自己洗衣服和袜子。我突然意识到，妈妈平日里不但要照顾自己，还要照顾我，非常辛苦。这几天妈妈每天晚上都给教官打电话，了解我当天的情况。我特别感谢妈妈，她虽然只是做了每个妈妈都会做的平凡琐事，但这也是妈妈们伟大的地方。”张瀚说，他在夏令营里养成了独立的习惯，回家后争取继续保持，也希望妈妈能看到他的进步。

刘威辰、林思辰、畅天翔是同班同学，在畅天翔父亲的推荐下，三个孩子一起来到本届军事夏令营。畅天翔说，在7月6日进行的14公里拉练中，他们三人互相鼓励、互相帮助，顺利完成了拉练。“我们唱着刚学会的军歌给自己加油，我还发扬团队精神，帮助其他同学。”说起在夏令营的收获，畅天翔觉得自己更自律了，如果不来夏令营，他的暑假生活里可能有一部分时间在玩手机、打电子游戏，但在夏令营，他按照课程安排认真完成教官布置的任务，过得非常充实。

“因为成功完成拉练，我比以前多了一些坚强、坚持。在陶土制作课上，第一次因为水放太多失败了，第二次因为手的力度问题也失败了，第三次不知道什么原因还是失败了。这要放到以前，我会特别沮丧，但这几天在接受军事素质课程、军事拓展课程、野外生存训练后，我变得比以前更坚强了。虽然因为课时原因，我不能继续研究怎么做陶土，但这不会影响我的心情，我反而把它当成挑战，以后有机会我会继续学习陶土制作。”畅天翔说。

本届军事夏令营还有三期

2023年第八届新消息报宁夏青少年军事夏令营于7月3日开始第一期活动。今年暑期还将举办三期，分别于7月15日、7月29日、8月6日开营，每期时长均为八天七夜，全封闭进行，准军事化管理。夏令营期间，将建立活动交流家长微信群，重点活动环节会在线同步直播，家长可以通过手机实时观看孩子的表现，辅导员老师每天都会拍摄孩子们在营地生活、学习、训练的精彩瞬间，并将这些视频、图片分享给每一位家长，与家长一起见证孩子的成长蜕变。

从2015年暑假开始，新消息报社精心打造了宁夏青少年军事夏令营，以高品质的内容得到学生、家长和社会各界的关注认可。8年来，活动吸引了来自宁夏、甘肃、青海等地2000余名青少年参加，他们中年龄最大的16岁、最小的7岁，孩子们收获满满，在夏令营里得到了锻炼和成长。

(裴艳 杨月儿 文/图)