

张伟丽

迎接卫冕战

还有一个多月，UFC（终极格斗冠军赛）现任女子草量级冠军、中国名将张伟丽就将迎来她重夺“金腰带”后的首场卫冕战——在美国波士顿的UFC292比赛中对决阿曼达·莱莫斯。张伟丽在接受记者采访时表示，在任何对手可以想到的方面，她都做了非常充分的准备。

100%专注的卫冕战

去年11月，张伟丽裸绞终结草量级冠军卡拉·埃斯帕扎，重夺金腰带。此后，她出席活动、接受采访、录制综艺节目、拍摄广告、登上杂志封面，享受了短暂又难得的假期。今年3月，张伟丽前往泰国，恢复了高强度训练，为接下来的比赛做准备。

“我在这边的生活非常简单，每天就是吃饭、睡觉、训练，真的就是这样。每天专注去做这些事，我觉得挺好的。”张伟丽说。

很快，UFC便敲定巴西人莱莫斯挑战张伟丽的金腰带。35岁的莱莫斯排名女子草量级第四，职业战绩为13胜2负1平，其中8次KO（击倒）、3次降服对手。莱莫斯以犀利的打击能力见长，速度快、力量大、爆发力强，同时也拥有不错的地面能力。她在比赛中倾向于速战速决，是一名不容小觑的对手。

张伟丽对莱莫斯有着充分的理解和认可：“莱莫斯是一个非常全面的对手。我在她还没有进入前15的时候看过她的比赛，那时候我就觉得她肯定能打上来，隐隐约约感觉我们在未来的某一天会打一场比赛，没想到真的来了。这应该是一场激战。”

“排名前几的选手里面，每一个人都是‘怪物’，每一个选手都非常有威胁。你需要100%认真对待，100%的专注来迎敌，一点不能分神。”

张伟丽在泰国的备战一直以基



这是2022年6月12日，张伟丽在新加坡举行的终极格斗冠军赛UFC275对阵波兰选手乔安娜·耶德泽西克的比赛后庆祝胜利。

新华社发

础为主，专注于弥补自身短板，同时在摔跤、站立、地面等方面都做好了充分准备。日前，她已经前往美国拉斯维加斯的UFC精英训练中心，与她的柔术教练和新的站立教练会合，在将近六周的时间里更多针对8月19日的比赛进行战术方面的模拟训练。

“我现在状态挺好的，很放松，就是专注于眼前的事情，每一天、每一节课。我觉得心情好的时候身体就好，身体好的时候心情就好。”

训练中倾尽全力、心态上淡然自若，这或许是当下对张伟丽最好的形容。在得知将迎战莱莫斯时，32岁的张伟丽表示自己“很淡定，没有特别激动的感觉”。

“其实我现在没有压力。卫冕者的心态和挑战者是完全不一样的，我特别了解作为一个挑战者的心态是什么样，因为我之前都是挑战者。（但是现在）我会把我自己当成一个挑战者，我挑战的就是我自己。当你真正把所有精力放在自己身上的时候，你会感觉很快乐，很轻松，而且效率更高。”

万众期待的“中国德比”

不久前的UFC288比赛中，中国女子草量级选手闫晓楠首回合TKO（技术性击倒）杰西卡·安德拉德。她取胜后在八角笼中表示，希望UFC接下来可以安排“中国德比”，让她挑战现任草量级冠军张伟丽。

赛后，闫晓楠的排名来到草量级

第三。由于排名第一的埃斯帕扎怀孕、排名第二的罗斯·娜玛尤纳斯升重到蝇量级，紧随其后的闫晓楠和莱莫斯便成为了金腰带最有力的挑战者。但出于种种原因，张伟丽的卫冕战并没有像广大中国拳迷期待的那样成为一场“中国德比”。

张伟丽坦言和闫晓楠并没有就此有过交流，后续比赛还要看卫冕战的结果以及官方安排，但她觉得“有可能会看到这场比赛”。

自2019年8月在深圳42秒速胜安德拉德赢得草量级金腰带后，张伟丽还没能回到国内进行比赛。算上本场卫冕战在内，除UFC275落地新加坡外，其余五场比赛都在美国举行，让张伟丽总是面对客场作战的种种影响。

尽管已经突破自己、不再被客场外部环境所困扰，但张伟丽还是非常希望可以在国内打一场比赛。“在国内打比赛的状态非常好，大家都给我加油。我特别希望可以在中国‘粉丝’面前打比赛。”

今年5月，UFC赛事自2019年后首次回归中国。目前UFC阵中除张伟丽和闫晓楠外，宋亚东、李景亮和苏木达尔基也都在各自的量级打出名堂；李凯文、益扎、茸主等选手也在UFC精英之路赛事中表现出色，为UFC正式合同奋力一搏。随着中国军团在UFC阵容中的不断壮大，中国拳迷家门口的“中国德比”或许指日可待。（新华社北京7月12日电）

成都大运会中国大学生体育代表团成立

新华社长春7月12日电 12日，成都第31届世界大学生夏季运动会（以下简称成都大运会）中国大学生体育代表团（以下简称中国代表团）成立大会在吉林省长春市召开。

当日的代表团成立大会以线下线上相结合的方式举行。来自成都体育学院的曹茂园和来自北京工业大学的张雨涵分别代表运动员和教练员宣誓。

本次中国代表团由700余人组成，其中来自全国25个省（区、市）百余所高校的411名运动员将参加成都大运会全部18个大项的角逐，实现了“满项报名”的目标。

代表团运动员平均年龄22.9岁，其中男运

动员206人，女运动员205人。387人是首次参加世界大学生夏季运动会，24人曾参加过往届大运会，344人首次代表国家参加世界综合性运动会。

成都大运会两度推迟，为最大限度降低疫情对学生运动员参赛的影响，国际大体联拓宽了运动员参赛资格。参赛年龄由原先的“18至25周岁”调整为“18至27周岁”，由原先的“仅限在校和毕业不超过1年的大学生参加”调整为“允许在校和2020、2021、2022三年内毕业的大学生参加”。

据介绍，为做好中国代表团组团参赛及备战工作，中国大学生体育协会按照“一项一策”

的思路，通过选拔赛等方式与国家体育总局共同选派了符合成都大运会参赛资格的运动员参赛。先后组织了游泳、跆拳道、武术、赛艇、柔道、羽毛球、乒乓球、网球、射箭（复合弓）、艺术体操、击剑等11个项目的选拔赛，共有来自279所高校的1753人参赛，总比赛场次达1739场。

教育部副部长、中国代表团团长王嘉毅表示，中国代表团立足主场作战，要抓住最后的备战关键期，刻苦训练，科学施训。要展现风貌，以积极进取、热情友好、文明礼貌的体育道德和文明素养，传播中国文化，展现大国风范，当好人文交流使者。以优异的运动成绩和精神文明，为祖国争光、为民族争气、为人生添彩。