

首届武术大会昨日开幕

塞上武林高手聚首银川

本报讯 (记者 高晓刚)功夫少年手执刀剑棍锤,一招一式英姿飒爽;青年武者气宇轩昂,一套长拳行云流水,尽展武术国粹的独特魅力;老年团队轮番登场,表演的太极拳、功夫扇动作舒缓流畅,让人赏心悦目。7月16日,宁夏第一届武术大会暨第九届世界传统武术套路锦标赛(选拔赛)在宁夏体育馆开赛,吸引了来自全区各市县区的29支代表队,570名运动员、教练员参加。

本次比赛由宁夏体育总会指导、宁夏社会体育服务中心主办,宁夏武术协会承办,为期3天。比赛设置了个人项目(传统拳术、传统器械、规定拳术、规定器械)、对练项目(徒手与徒手、徒手与器械、器械与器械)、集体项目3大类,共9小类、78个小项,是近几年宁夏举办的规模最大、项目最全、参赛人数最多的一项武术赛事。

据宁夏武术协会相关负责人介绍,近年来,宁夏武术运动发展迅速、节节拔高,在第八届世界传统武术套路锦标赛中,宁夏选派的77名运动员斩获金牌74枚、银牌70枚、铜牌36枚,并荣获集体项目一等奖,在国际武术赛场上充分展现出宁夏武术人的精神面貌。举办宁夏首届武术大会就是在弘扬武术文化的基础上,精心备战第九届世界传统武术套路锦标赛,力争在国际赛场上再创佳绩。

本届武术大会也拉开了2023年宁夏全民健身运动汇的序幕。这项赛事活动从即日起持续至10月底,陆续举办29项群众喜闻乐见的比赛,包括2023年宁夏“村BA”、全区气排球联赛、全国东西南北中羽毛球赛、全国徒步大会、美丽新宁夏自行车联赛、“体彩杯”社区运动会暨中国乒乓球城市联赛、宁夏航模比赛暨青少年科技体育教育竞赛、西北五省



个人项目传统拳术。本报记者 高晓刚 摄

健身健美锦标赛等。

“2023年宁夏全民健身运动汇集中了29项赛事活动,坚持项目多样化、场地属地化、参加便民化、办赛社会化的办赛原则,不断丰富体育赛事活动供给,规范办赛流程,提高体育社会组织的办赛水平,不断满足群众日益增长的多元化、多层次体育健身需求,助推黄河流域体育公共服务体系高质量发展先行区建设。”宁夏社会体育服务中心负责人说。

“奔跑吧·少年” 全区羽毛球夏令营闭营

本报讯 (记者 高晓刚)7月14日,为期6天的2023年“奔跑吧·少年”全区羽毛球夏令营在宁夏体育馆闭营,200多名中小学生展示了学到的羽毛球技术动作和体能训练成果,并领到了结业证书和小礼品。

本次羽毛球夏令营由自治区体育局青少年体育处指导,宁夏体育馆主办,宁夏体育馆青少年体育俱乐部协办。报名参加的学员必须在6至18岁之间,免费接受羽毛球项目培训,培训师资由6名国家一级运动员、国家羽毛球职业教练员等羽毛球专业人员担纲。培训内容包括握拍、高远球、后场移动步伐、网前挑球训练和体能训练等科目。

记者在夏令营现场看到,根据接触羽毛球项目的时长和熟悉程度,营员们被分成启蒙班、基础班和提高班3个组别。由于不少孩子是首次接触羽毛球,教练耐心地为他们讲解握拍、发球等基础动作要领,随后进行挥拍击球等动作练习;已经入门的营员则在教练的指导下进行定点发球、接球、移步、吊球、扣杀等内容的练习。训练间隙,教练还安排部分有羽毛球基础的孩子进行对练,并不时对他们的动作进行纠正、辅导。

银川市实验小学学生李钰涵告诉记者,她常和父母一起打羽毛球,但从来没接受过正规训练,这次参加羽毛球夏令营,经过专业教练的指导,她的球技进步很快,团队意识和自理能力也得到了锻炼。

据宁夏体育馆相关负责人介绍,举办青少年羽毛球夏令营旨在发挥公共体育场馆的社会公益属性,丰富中小学生的暑假生活,让参加夏令营的孩子们掌握一定的体育技能,在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锻炼意志,为全面发展打好基础。

178名轮滑少年追风竞速 争夺银川市青锦赛入场券

本报讯 (记者 高晓刚)7月15日,2023银川市第十届青少年轮滑锦标赛预选赛(金凤站)在新百CCpark停车场鸣哨开赛,来自银川市溜溜宝贝冰雪轮滑代表队、银川市飓风体育轮滑代表队等12支代表队的178名运动员在多个项目上展开激烈比拼,各组前八名将获得参加银川市第十届青少年轮滑锦标赛的参赛资格。

本次比赛由银川市金凤区文化旅游体育广电局,银川市滑冰、轮滑运动协会主办,银川市金凤区新星体育健身俱乐部等单位承办。比赛设置了速度轮滑(计时赛)、速度过桩两个大项,速度轮滑(计时赛)又分为200米、500米、1000米三个小项;参赛运动员按照不同年龄段分别参加U5、U7、U9、U12、U15共5个组别的比赛。

赛场上,选手们脚踩轮滑鞋,在圆形的赛道上你追我赶、奋勇争先。虽然比赛中难免出现碰撞摔倒、“人仰马翻”的意外和险情,但选手们胜不骄、败不馁,展现出顽强拼搏的意志品质,也将轮滑运动的激情与魅力传递给现场观众,加油声、呐喊声此起彼伏,比赛现场气氛激烈。

“举办本次比赛旨在为青少年轮滑爱好



追风少年。本报记者 高晓刚 摄

者提供竞技交流平台,引导和鼓励广大中小学生积极参加体育运动,促进体质健康和全面发展。同时,通过比赛检验青少年轮滑竞技水平,挖掘一批后备人才,全面推进‘体教融合’,为加快校园体育事业发展打下坚实基础。”银川市滑冰、轮滑运动协会负责人说。

金凤区文化旅游体育广电局相关负责人表示,今后将继续普及和推广轮滑运动,促进轮滑项目与冰雪运动有机结合,开创“轮转冰”“冰促轮”的全新发展模式,推动金凤区青少年体育全面发展。