

专家解答猴痘热点问题——

普通人群是否易感？重点人群如何防范？

近期,全国多地接连监测发现猴痘病毒感染病例,猴痘病例有所增加。我国疾控机构高度重视,加强了入境人员、重点人群监测,医疗机构监测等,及时报告疫情,持续开展风险评估。

普通人群是否易感?重点人群如何防范?有哪些公众需要了解的猴痘防治科学知识?国家疾控局14日组织专家接受记者采访,解答相关热点问题。

生活接触传播风险低

“猴痘病毒主要通过密切接触传播,特别是性接触传播。生活接触传播风险比较低,普通人群接触猴痘病毒机会很低。”中国疾控中心卫生应急中心副主任、研究员施国庆介绍,目前已排查发现性接触以外的其他密接人员300多人,没有发现感染者。

猴痘是由猴痘病毒感染所导致的人兽共患病毒性疾病,猴痘病毒主要通过破损的皮肤或黏膜进入人体。根据世界卫生组织报告,2022年5月份以来的猴痘疫情,感染人群基本是有男男性行为人群及他们的关联人群。

施国庆表示,从我国内地6月份报告调查的106例病例情况来看,101例为男男性行为人群,96例在发病前21天内有明确男男性接触史。目前猴痘疫情主要在高风险人群间通过性接触传播。通过广泛宣传普及防治知识,提高公众防护意识,及时有效采取预防措施,能极大程度减少感染风险,有效控制疫情扩散。

防控重在及时发现与隔离治疗

部分公众关心如何有效防控猴痘。对此,施国庆介绍,猴痘防控主要策略是加强宣传教育和综合干预,加强多渠道监测,特别是及时发现与隔离病人、追踪管理密切接触者。

专家表示,对于猴痘疑似病例和确诊病例,应及时转运至医疗机构进行隔离治疗,如临床症状明显好转,可转为居家隔离治疗。居家隔离治疗期间,单人单间居住,避免与家人皮肤或黏膜直接接触,做好污

染物消毒,非必要不外出。

对于经疾控机构判定的密切接触者,虽不需要集中隔离,但要重点做好自我健康监测,期限为最后接触病例之日起21天。自我健康监测期间可正常生活与工作,须避免与他人发生性接触,避免捐献血液等。同时,坚持每天做好体温测量和症状监测,出现不适症状应当及时前往医疗机构就诊。

在预防措施方面,专家明确,猴痘疑似病例和确诊病例外出时须戴口罩;国内猴痘疫苗正在研发中,尚无可用于预防猴痘的疫苗;目前从境外回国不需要提供猴痘核酸阴性证明。

出现这些症状及时就医

“感染猴痘病毒后的主要症状为发热、皮疹、疱疹、淋巴结肿大,皮疹、疱疹可能会瘙痒。”北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾说,如果发现自身出现不明原因的发热、疱疹或淋巴结肿大,或是近期与类似患者有过密切接触,应及时就医并告知接诊医生接触史和暴露史。

李侗曾说,从临床情况看,大多数猴痘病例为轻型、普通型,是可以自愈的,需要住院治疗的比例约为6%。对于绝大多数免疫功能正常的人群,感染后可获得较持久免疫力,通常不会再次感染。

在治疗方面,治疗方法主要为对症支持治疗和防治继发感染。如发烧时,使用退热药物,多补充液体;痘疱疹破裂后,用碘伏、酒精等擦拭消毒,防止继发感染。如果没有继发细菌感染,疱疹多数可痊愈,但疱疹较大、较深的,若就医治疗不及时会留下疤痕。

(据新华社电)

上海试点持证导游进入博物馆带团讲解

进入暑期,各大博物馆客流“爆棚”,人们对博物馆展陈讲解需求激增。在上海市文化和旅游局的支持下,沪上博物馆联合旅游企业探索规范引入市场讲解力量。

16日一早,上海市历史博物馆(上海革命历史博物馆)客流如织。来自上海春秋国际旅行社(集团)有限公司的导游徐旦旦带领10余名亲子游游客在馆内参观。她同时持有导游证和上海市历史博物馆的基本陈列讲解资质证。

“女儿很喜欢博物馆,因此报名前来。”游客王玉说,相较自由参观,有讲解的旅行能收获更多,经过博物馆认证的导游,讲解内容也更专业准确一些。

据上海市历史博物馆馆长周群华介绍,这座博物馆每年迎来超过100万人次观众和游客,但博物馆现有的讲解团队力量覆盖率很低,估计在5%至10%。“为进一步帮助观众沉浸式参观,我们已经引入语音导览、增强现实导览等数字手段,持证导游也是对讲解力量的进一步补充。”周群华说。

徐旦旦说,此前导游不能在专业博物馆内讲解,带队前来需要尽量安排在博物馆的定时定点讲解服务时间。自己获得基本陈列讲解资质证后,安排团队行程更加方便。“来自博物馆的系统培训让我对上海历史有了更深入的了解,能更好地为游客服务。”她说。

今年5月18日国际博物馆日,上海市历史博物馆与上海锦江旅游控股有限公司、上海春秋国际旅行社(集团)有限公司就“博物馆向持证导游开放带团讲解试点”签订合作协议。随后,上海市历史博物馆准备了超过10万字的学习材料,并在今年6月组织了严格的现场讲解考核,导游的学习材料还将随着博物馆展陈持续更新。旅游企业则组织了多次试讲,对导游讲解内容、时长、仪态等反复打磨,以期与博物馆讲解团队的服务尽量统一。

上海春秋国际旅行社(集团)有限公司副总经理周卫红说,公司首批有19名导游考试取得了上海市历史博物馆的基本陈列讲解资质证,随后第二批约20名导游也将参加考核。

目前,上海已备案博物馆160余座。上海市文化和旅游局局长方世忠表示,上海正在实施“大博物馆计划”,激发博物馆创新创造活力,深化文旅融合。

(新华社上海7月16日电)

来新疆昭苏看“万马奔腾”

7月16日,牧民在昭苏县天马旅游文化园的草原上遛马。当日,第三十一届中国新疆伊犁天马国际旅游节开幕式在伊犁哈萨克自治州昭苏县天马旅游文化园举行。开幕式上,近万匹骏马奔腾在草原上,《畅游昭苏》《情系天马》《舞动天马》等16个精彩节目上演。本次旅游节活动将持续到10月下旬。

新华社发

