



7月17日，中国队在比赛中。新华社发

对中国花样游泳队来说，“临阵磨枪”不是贬义词，而是当机立断、临危不惧的代名词。17日晚，中国队凭借临时增加难度的“生命之光”闪耀福冈，在游泳世锦赛集体技巧自选决赛中创造历史，一举登上最高领奖台。

那一刻，运动员们笑靥如花，中国队主教练张晓欢泪流成河。“我们总算拿下了这块分量最重的金牌！”

张晓欢之所以动容，是为了运动员的顽强拼搏，一天之内迅速掌握新难度的动作编排，在比赛中全力以赴，更为巴黎奥运会备战路迈出了坚实的第一步而欣慰。“新规则之下我们能够获得新项目的世界冠军，意义非凡。”

技巧自选是8个人参赛的集体项目，原名叫托举，只“存在”于2019年和2022年两届世锦赛，乌克兰队包揽冠军，中国队此前从未参赛。2023年花游实行新规则后有很多新变化，难度更高，风险更大，尤其对运动员“不友好”，任何一个小瑕疵，都会导致该组动作的难度分值降到基准分0.5分，并殃及整套动作的完成分，成绩一下子天壤之别。

更名为技巧自选后，“玩法”从原来的4个托举技巧动作升级为7个，从全部是女性运动员到每队最多允许两名男选手上场。

各队最初都以为金牌是乌克兰队的“囊中之物”，其在今年三站世界杯比赛中获得两站冠军并锁定总决赛金牌。中国队则在世界杯和总决赛中两次不敌乌克兰队，最接近的一次差距只有0.5801分，这让张晓欢耿耿于怀。

原来，中国队从去年8月集训至今，除了增强运动员的个人能力、提高教练员团队水平，还得到了“跨界支持”：国家跳水队教练刘峰特别训练尖子队员，拉保护带，强化翻腾、支撑和平衡能力；体能教练赵彤彤发动家人设计和手工制作出适合花游动作的训练器材，并针对每一个位置的队员“量身定制”练习动作；西班牙外教安娜提供国际视角和专家意见；此外还有来自舞蹈、体操、艺术体操、服装、化妆等不同行业老师的支持。

实力大涨的中国队抵达福冈后，意外发现对手不仅仅是乌克兰队，美国队竟然“异军突起”：填报的高难度代码前所未闻，其他各队也都表示诧异，赛前两天大家才收到世界泳联的技术确认通知。

张晓欢介绍，每一个托举动作训练都需要精雕细琢和反复磨合，正常情况下不会有队伍临时调整。难度第一高的美国队难度方面比中国队多出1.15分，预赛成绩也仅以2.14分的微小差距略逊于中国队，决赛一旦“零失误”

发挥就无人能敌。

“我们果断决定临时提高决赛动作难度，挑战不可能：在7个托举的最后一个托举中更换底座的结构变化，从6个人托2个人，改为5个人托3个人，这个造型变化可以帮助我们提高0.6的分值，缩小和美国队的难度分差。赛前我们没有太多时间磨合，只能靠运动员的默契配合和在比赛中拼尽全力。我让他们把决赛当做一场表演，尽情表现，享受过程。他们的表现完美，100分！”张晓欢说。

据悉，巴黎奥运会花样游泳集体项目将由集体技术自选、集体自由自选和集体技巧自选三部分组成，以往只有技术和自由自选两项。

“在巴黎奥运新周期里，我作为主教练，有责任带领中国队在新规则下抢占高起点。同时我们也要向美国队学习，他们对新规则的理解非常充分，在动作设计和难度方面比较讨巧。我们要通过一次次的比赛不断研究对手，寻找新规则的走向，最终找到最适合自己的战术安排和动作编排。”张晓欢说。

中国花样游泳队还将冲击世锦赛女双自由自选、混双自由自选、集体技术自选以及自由自选四个项目的最高峰。

（据新华社日本福冈7月18日电）

## 女足世界杯多出来的不仅仅是8支球队

由澳大利亚和新西兰共同举办的第九届女足世界杯将于20日在奥克兰拉开战幕，这届破天荒由两大洲足球联合会共同呈现的女足世界杯，迎来了赛事历史上的第三次扩军，32支球队将沐浴在世界女子足球最高舞台的荣光之下。除了美国队、英格兰队等豪强，还有葡萄牙队、越南队、赞比亚队等8支新军亮相这一赛场。

球队的增加，意味着赛制的变化。同1998年至2022年所举行的7届男足世界杯一样，本届女足世界杯的32支球队被分为8个小组，每个小组的前两名晋级16强。来自9座城市的10座球场，将见证64场比赛的争夺。

除了赛事规模，另一个重要的数字变化体现在收入方面。据悉，本次女足世界杯每位球

员将有3万美元（1美元约合7.17元人民币）的保底收入，而冠军成员将拿到27万美元的奖金，赛事总奖金超过1亿美元，是2019年女足世界杯的数倍。这一连串改变的背后，是女足运动的蓬勃发展以及赛事影响力的日益凸显。

过去10年，世界女子足坛的格局已经发生了扭转，尤其是技战术日臻成熟、逐渐完成职业化的欧洲女足整体水平大幅提高。2022年女足欧锦赛英格兰队与德国队的决赛吸引了将近9万人涌入温布利球场观战，这届欧锦赛高质量的比赛内容、精彩的进球更是让女足彻底火“出圈”。

经过又一个4年的发展，欧洲球队有了更强的底气向卫冕冠军美国队叫板，而中国女足也将以亚洲杯冠军的身份第八次参加

世界杯。

与上一届相比，已有汪琳琳与窦加星等数名“00后”身着国家队战袍走向世界赛场，甚至挑起球队大梁。不仅是新鲜血液的加入，在这个世界杯周期里越来越多的中国女足姑娘走出国门，在欧洲、美国、澳大利亚等地开启留洋生涯。队内头号球星王霜赴美继续打磨、小将张琳艳获得瑞士女超联赛金球奖，这都是这几年来中国女足积极的变化。

尽管如此，也应该清醒地认识到，从一系列热身赛结果来看，中国队在与西班牙、巴西等强队的比赛中，身体对抗、传接球默契程度都逊于对手。考虑到世界杯的强度，即将开启征程的中国女足，依然面临不小的考验。

（新华社奥克兰7月18日电）