

杨文学： 打“毛蛋”的山里娃 蜕变成耀眼球星

本报记者 高晓刚

篮球带他走出了西海固的大山，他用努力和拼搏让宁夏声名远播。7月28日晚，2023赛季全国男子篮球联赛（NBL）常规赛中，陕西信达队主场127比103战胜辽宁益胜雪狼队，以9胜2负的成绩稳坐联赛积分榜首位。当晚的比赛中，来自宁夏固原的22号球员杨文学多次助攻队友得分，自己也砍下15分。从2018年进入陕西信达一线队至今，杨文学依靠精湛的球技和过硬的作风，两次荣膺全国男子篮球联赛常规赛MVP（最有价值球员），一次获得全明星赛MVP，此外还荣获“篮板王”两次、“得分王”“盖帽王”各一次，成为NBL赛场最耀眼的明星。



比赛中的杨文学（22号）。

命运的齿轮在2011年发生了改变。因为一个人，杨文学走出了从小生活的大山，看到了更辽阔的世界，体验到了因篮球而“热烈”的人生。

今年24岁的杨文学出生在固原市原州区三营镇东塬村。四岁时，母亲意外去世，杨文学成了“没娘娃”，虽然有父亲和哥哥、姐姐的疼爱，但他的童年依旧饥一顿饱一顿，唯一的快乐就是和同龄的孩子打“毛蛋”，这是一种用废旧毛线缠起来的圆球，每次打完“毛蛋”，一个个灰头土脸，回家少不了一顿骂，但他对这种类似篮球的运动热爱不变。

2011年，上小学四年级的杨文学个头蹿到了1.83米。这一年，东塬小学来了一位叫慕彦强的体育老师。接触中，慕老师看到了杨文学的身高优势和运动天赋，决心好好培养他。每天早上，慕老师要求杨文学提前一小时到校，体能、球技各练半小时。在体育器材短缺的情况下，慕老师还给杨文学配发了一个篮球，让他放学后练习运球，熟悉球性。为了给杨文学加强营养，慕老师把自己早餐的鸡蛋让给杨文学吃，还动员学校食堂在午餐中给他多加一份饭菜。就这样，在慕老师的教导、传授、呵护下，杨文学坚持打了3年篮球，球技从打“毛蛋”的野路子变得专业起来，身体也更加结实。

2013年，杨文学小学毕业，身高已达到1.96米。为了让他继续训练，慕老师介绍杨文学到固原五中上初中，一学期后，学校体育老师认为杨文学应该接受更专业的训练。就这样，在体育老师的引荐下，杨文学被宁夏体育职业学院特招。

到宁夏体育职业学院后，在教练的悉心指导下，杨文学刻苦训练，球技

日益精进。每天，他总是第一个来到篮球场，第一缕阳光照进校园时，他已是满头大汗。对他来说，手中的篮球不仅可以带来快乐，更能成就梦想。

2015年，来体职院不到一年，陕西信达篮球俱乐部相中了不满16岁的杨文学。虽然学校舍不得这个好苗子，但为了杨文学的发展，只能忍痛割爱。

加盟陕西信达篮球俱乐部后，杨文学倍加珍惜这个平台。“那时我只有一个想法，就是把篮球打好，把篮球变成日常生活的一部分。”杨文学说，自己能被球队选中，就是一名幸运儿，绝不能辜负来之不易的机会。

后来，杨文学在全国青年联赛中得到历练，曾拿下51+16的“超级两双”，这样优异的战绩让他在2018赛季正式进入陕西信达一线队，并带领球

队夺得年度NBL联赛冠军。

流畅的运球、漂亮的转身、完美的跳跃、精准的投篮，这是杨文学留给球迷们的印象。凭借着对篮球运动的执着和对训练的一丝不苟，杨文学实现了从山里娃到篮球明星的蜕变。

受杨文学的影响，宁夏小伙王言凯、马聪先后进入CBA南京同曦俱乐部青年队，虎建国通过篮球专项考入华侨大学，一批年轻的篮球苗子开始崭露头角。

“篮球改变了我的人生轨迹。现在有很多孩子喜欢体育，都怀有各自的体育梦想，有了梦想就要勇敢、大胆地去追，即便最终没有实现，也比不敢去尝试要强，也不会因此后悔。”对于家乡的体育少年，杨文学给出了这样的寄语。（本版图片由受访者提供）



杨文学获得全国男子篮球联赛MVP。