

秦晴：

大山里的“飞毛腿” 全国赛场上冲刺

本报记者 高晓刚

三伏天，酷暑难耐，宁夏短跑运动员秦晴并没有懈怠，而是在田径场上刻苦训练。8月中旬，2023年第一届全国学生（青年）运动会田径预选赛将在福建南平举行，秦晴铆足了劲，为比赛做准备。

这位从山沟里奔跑出来的农家女孩，为实现自己的体育梦想，寒暑无惧、风雨无阻，一次次向终点发起挑战。



秦晴（图右）参加2021年全国田径分区邀请赛（西北赛区）获得女子百米冠军。
本报记者 高晓刚 摄

2004年5月，秦晴出生在彭阳县草庙乡一个叫三壕湾的偏僻小村子。那里山大沟深，交通不便，村民们赶集都要步行十几里路。秦晴上小学后，每天需要步行约1小时才能到校，为节省时间，她经常小跑着上学，蜿蜒崎岖的乡村小路磨炼了她的脚力和毅力，日复一日的奔走也增强了她的体质和耐心。渐渐地，她成了同龄人中的“飞毛腿”。

2017年，上六年级的秦晴代表学校参加彭阳县中小学运动会，一举打破全县小学组百米纪录。暑假期间，银川市体校田径教练到南部山区各县寻访体育苗子，了解到这一情况后喜出望外。在征得秦晴和父母的同意后，当年9月，她被正式招录到银川市体校田径队，并转入银川市三中就读。

初进体校，秦晴对一切充满了新鲜感，可时间一长，她才体会到田径训练的枯燥和乏味。她曾躲在宿舍里流过眼泪，曾想过要放弃，但对跑步的热爱就像一粒种子，一旦萌芽就生生不息。随后，她逐渐适应了校园生活，并全身心投入到训练当中。

2018年11月，全国体校U系列田径锦标赛在江西九江举行，初登全国赛场的秦晴不畏强手，包揽100米、200米两枚银牌。在2019年6月至7月举行的自治区第十五届运动会上，15岁的秦晴先后以12秒47、25秒59的成绩摘得青少年女子乙组100米、200米两枚金牌，并打破200米纪录。

2021年7月，在青岛举行的全国第十四届学生运动会上，秦晴站在了女子百米大战的起点，预赛中，她跑出

11秒98的好成绩，但决赛发挥欠佳，最终以12秒03获得第五名，在200米比赛中以25秒49获得第六名。当年底，在宁夏体育运动训练管理中心的协调争取下，秦晴被输送至国家田径队深圳龙岗训练基地进行为期3个多月的封闭集训，接受国家田径队教练团队和专家组的悉心指导，这使得她对起跑、爆发力、回腿高度等短跑关键点有了新的认识。

2022年8月，在吉林长春举行的全国中学生田径锦标赛上，秦晴以12秒06摘得高中组女子100米金牌。此前一天，她以24秒68的成绩获得200米冠军，成为名副其实的

“双冠王”。

今年5月，和秦晴一起从彭阳县农村走出的16岁女孩马蕊在全国U18田径锦标赛暨东亚运动会选拔赛上，以11秒38的成绩打破亚洲U18、中国U18两个年龄段百米纪录以及全国少年、全国中学生等多项赛事纪录，并达国际健将标准，这让秦晴倍受鼓舞。

因热爱而执着，为梦想而坚持。“我的目标就是成为一名专业运动员，到更大的赛场不断挑战自己，为荣誉而战，这是运动员的使命；不管将来能走多远，只要拼尽全力，享受每一场比赛建，就没有遗憾。”秦晴说。



秦晴获得2022年全国中学生田径锦标赛100米、200米“双冠王”。受访者供图