

年龄越大,免疫功能越低,越需要保护

# 专家:老年人应主动接种这几种疫苗

本报记者 安小霞

“近几年,带状疱疹在很多老年人当中被诊断,特别是50岁以上的人群是带状疱疹易发人群,而且随着年龄增长,免疫功能逐渐降低,就越容易患带状疱疹,病情也越严重。所以,老年人最需要接种疫苗获得保护。”宁夏疾病预防控制中心免疫规划所所长周莉薇介绍。

7月24日至30日是全国第五个老年健康宣传周。7月29日,以“预防先行 共话中老年健康发展”为主题的健康媒体沙龙在银川举行。周莉薇呼吁,老年人要增强疫苗接种预防疾病意识,特别是在流感流行季节或其他传染病高发季节,主动接种流感疫苗、肺炎链球菌疫苗和带状疱疹疫苗,助力健康老龄化。

## 一般对接种疫苗有三个误区

沙龙围绕我国老龄化程度加深,预防是维护健康最经济有效的手段展开。

如何延长老年人的健康状态?周莉薇认为,关口前移,加强预防,就是从源头上遏制影响老年人健康的威胁。但现状是,老年人疫苗接种率并不高,大部分中老年群体对预防疾病疫苗接种存在误区。

### 误区一:出门机会少,没必要打疫苗

“这种想法不可取。比如,流感病毒传染性极强,外出工作、学习的家人很可能把病毒等病原菌带回家,老年人很容易被感染,特别是有基础性疾病的老年人,罹患流感、带状疱疹、肺炎等

疾病后,发生严重并发症的风险较高。”周莉薇表示,上述疾病均有相应疫苗可以预防,如果及时接种,既保护了自己,也保护了家人和亲朋。

### 误区二:接种疫苗会加重基础性疾病

“事实上,高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、哮喘等慢性疾病,只要在控制稳定的状态下都可以接种疫苗。”周莉薇表示,接种疫苗的时候要如实提供自己的健康状况,将自己用药控制慢性疾病的情况告知接种医生,医生进行健康评估后,若符合接种条件就应该及时接种,这样才能得到及时保护。

### 误区三:疫苗不安全,不敢接种

周莉薇讲,从第一支疫苗诞生到现在,接种疫苗已经有200多年的历史,生产疫苗的工艺也是越来越纯熟精湛,国家也颁布了《中华人民共和国疫苗管理法》,从疫苗生产、研发、临床试验、流通、接种以及监测、监督管理、处罚等各个环节都做了非常详细的规定。

“国家还建立了疑似预防接种异常反应监测系统,当发生了疑似预防接种异常反应后,都需要及时开展监测报告与调查诊断工作。”周莉薇介绍,去年,我国通过世界卫生组织(WHO)第三次疫苗国家监管体系(NRA)评估,“这就说明我们的疫苗是安全有保障的,尽管放心接种。”

## 年龄差异和保护效力至关重要

沙龙现场,成都市武侯区玉林社区卫生服

务中心主任曾庆秋从疫苗接种年龄和保护效力两方面谈了自己的见解。

首先是年龄。对于同一种疾病,有不同类型的疫苗可以选择,这是因为同一种疫苗由于年龄差异,保护效力也不同,所以建议老年人在选择疫苗接种之前,一定要向社区卫生服务中心全科医生咨询,合理选择疫苗,及时有效接种。

其次,保护效力。接种疫苗是为了预防某种疾病的发生,因此要关注到疫苗保护效力。保护效力是指接种人群和未接种人群之间,通过接种疫苗措施减少了某一种疾病感染的风险,比如说某一种疫苗保护效力有80%,意味着接种疫苗的人群可将感染这一疾病的风险降低80%。

## 基础病≠接种禁忌症

数据显示,60岁以上的老年人中至少患有一种慢性基础病的比例占到81.1%,且患有基础性疾病的老年人最容易受到感染性疾病伤害,住院、死亡风险都会增加。

“国际上,一直把老年人和慢性病患者作为优先接种的对象,就是因为老年人自身健康程度降低,再加上慢性疾病和长期服用药物的影响,更容易患感染性疾病。所以我们一直建议老年慢性病患者群体,在健康状况良好也就是慢性病控制稳定期,及时接种肺炎、流感、带状疱疹等疫苗。”曾庆秋强调,不要因为自身患有慢性病就一味地拒绝疫苗接种。

“以闽之名,寻宁之丽”

## 厦门大学学子“把脉献策”隆德土特产



大学生们来到田间地头进行调研。受访者供图

本报讯(记者 吴彩华)“厦门大学和隆德对口帮扶,今年已经是第十年了,隆德县有很多品质好、价格优的产品销售还有困难,我们到田间地头深入调研了解冷凉产品现状,希望能结合我们的专业特长,做好农产品的宣传和设计推广,让更多人看到隆德、了解隆德。”7月29日,厦门大学创新与创意学院“宁与厦”社会实践队队长周锐感慨地说。近日该学院一行12人到隆德县开展“以闽之名,寻宁之丽”设计赋能乡村振兴调研活动,通过实地调研,发挥学院优势,进一步提高隆德县农副产品的市场竞争力。

为进一步落实产业帮扶政策,依托农业农村特色资源做好“土特产”文章,7月21日至7月24日,厦门大学调研组一行先后深入

沙塘镇蔬菜种植基地、陇干秀农产品加工基地等,深入了解隆德县新农村的生产模式、农业生产中的销售困难问题及新农人的需求,同时了解企业背景、产品及产品设计需求等,运用专业知识对农产品进行包装设计,发挥设计这一环节在产业链中的作用,力求最大程度展现隆德农产品的优势,提高隆德特色农产品的知名度,进一步提升农产品的可持续发展能力。

此外,实践队还专门前往厦门大学对口帮扶村——张树村开展美丽乡村建设调研。自2015年厦门大学与张树村建立定点帮扶关系以来,先后选派3批驻村第一书记持续接力帮扶工作,进行科技帮扶、产业帮扶、医疗帮扶、教育帮扶与文化帮扶。

## 智能电缆展放装置助力配网施工转型

本报讯“装置调试完毕,开始放缆!”随着号令,工作人员按下中控台启动按钮,电缆沿着滑车缓缓前行。近日,在银川经济技术开发区电缆项目施工现场,国网银川市西夏区供电公司首次使用智能电缆展放装置开展电缆敷设工作。

“传统电缆敷设工序复杂,需要大量操作和巡视人员参与,现场施工安全管理面临极大考验。”西夏区供电公司工程专责杨博涛介绍,智能电缆展放装置是一种新型施工机械,操作人员可远程遥控电缆盘收放电缆,大幅提高电缆敷设速度和质量。(徐航)



## 讲解大赛 科普盛宴

7月28日,一场妙语连珠的科普讲解大赛在银川市工人文化宫举办。大赛由自治区科技厅、教育厅、总工会、团委联合主办。来自全区各地和各行业的84名选手参赛。赛事以“热爱科学 崇尚科学”为主题,通过“线上+线下”结合的方式,为公众带来一场科普视觉盛宴。收看观看人数近2万人次。

本报记者 倪会智 摄