

# “三大球”系列赛事，农耕健身大赛…… 全民健身日，一起动起来！

本报讯（记者 吴彩华 高晓刚）8月6日上午，2023年宁夏全民健身日主题示范系列活动启动仪式在银川市览山公园东侧足球场举办，来自银川市的800余名健身爱好者齐聚一堂，表演了健步走、广场操舞、健身气功等群众喜闻乐见的全民健身项目教学展演，营造出浓厚的全民健身氛围。

本次活动由自治区体育局和银川市政府主办，宁夏社会体育服务中心、宁夏体育彩票管理中心、银川市体育局、银川市卫生健康委

员会承办。启动仪式上，来自银川市各体育协会的社会体育指导员队伍进行了健步走（骏马操）、广场操舞（舞动中国）、健身气功（八段锦）等群众喜闻乐见的全民健身项目教学展演。现场气氛热烈，参与活动的市民热情洋溢，展演队伍以饱满的热情、昂扬向上的精神状态，展现了全民健身事业发展的成果。

据悉，8月8日是我国第十五个全民健身日，8月7日至13日是我国第一个体育宣传

周。今年的全民健身日活动从8月6日启动，一直持续延伸到8月26日结束。按照国家体育总局部署要求，结合宁夏实际，自治区体育局策划了运动员进学校；九人制足球、五人制篮球、五人制气排球比赛等“三大球”系列赛事；农耕健身大赛等系列示范性活动。同时，各市、县（区）结合本地实际，也将策划开展系列全民健身赛事活动，推动全民健身与全民健康融合发展、与乡村振兴紧密结合，扩大全民健身外溢效应。

## 美丽新宁夏自行车联赛（兴庆站）鸣笛 黄河岸边400名骑手逐风竞速



伴随花香，一路向前。本报记者 高晓刚 摄

本报讯（记者 高晓刚）8月5日，位于银川黄河东岸的兴庆区沙漠体育公园内，薰衣草、向阳花竞相绽放，游人不时驻足，赏花拍照打卡。一支支五颜六色的自行车骑行队伍疾速前行，将赛道两边的风景区串联起来，构成了一道动静相宜的风景线。当日，2023年兴庆区第三届黄河金岸自行车骑行旅游节暨美丽新宁夏自行车联赛（兴庆站）鸣笛开赛，400名骑行爱好者穿梭在蜿蜒的赛道上，倡导低碳环保新理念，引领全民健身新风尚。

本次活动由宁夏社会体育服务中心、兴庆区政府、银川市体育局主办，兴庆区文化旅游体育广电局、宁夏自行车运动协会承办。为充分满足不同人群的健身需求，本次活动将竞技性与群众性相结合，设置了15公里越野组和骑游观光组两大组别。其中，越野组选手分别来自北京、内蒙古、黑龙江、安徽、陕西、甘肃和东道主宁夏等地的30多家自行车协会、俱乐部；赛道以宁夏薰衣草生态庄园内部环线为主，沿途花香四溢、风光旖旎，让骑行之旅充满了激情与活力。

10时整，随着发令汽笛声响起，越野组的选手如离弦之箭冲出起点，在蜿蜒

崎岖的赛道上掀起速度比拼。经过激烈角逐，吴昊冉、许文祥、田昶分别获得山地男子精英组前三名；张建国、麻宏伟、吕强分别获得山地男子大师组前三名；傅诗琪、陈颖、杨小慧分别获得山地女子组前三名。

“我非常喜欢骑行运动，也参加过很多比赛，这次是越野赛道，有浮土和碎石，在下坡和转弯时特别考验选手的判断力和掌控力，很有挑战性。”石嘴山自行车运动协会的杨小慧说。

此外，活动现场还为骑行爱好者推荐了市民骑行精品路线，以薰衣草庄园为起点，途经天山海世界、黄河军事文化博览园、黄河外滩湿地公园、明长城龙头遗址，最终抵达黄河横城国际旅游休闲度假区，全程18.5公里。

“在8月8日全民健身日到来之际，举办本次赛事旨在以骑行方式倡导低碳、环保、运动、健康的生活理念，让广大市民群众爱上骑行，积极参与体育活动。同时，依托兴庆区黄河沿线生态旅游资源，推动体育+旅游产业融合发展，提升‘塞上江南·古城兴庆’旅游品牌的知名度和影响力。”兴庆区文化旅游体育广电局相关负责人介绍。

## 全区排球俱乐部联赛 上演新老PK



大力扣球。本报记者 高晓刚 摄

本报讯（记者 高晓刚）8月6日下午，第十五届全区排球俱乐部联赛落下战幕。本届联赛由宁夏排球协会主办，共有来自全区各地的26支代表队、320名运动员参加。其中，男队19支、女队7支。参赛队伍既有多年来在各类赛场上打拼的老牌劲旅，也有近几年成长起来的新生力量。

参赛球员在场上奋力拼搏，不时出现大力扣球、组合拦网、飞身扑救等精彩瞬间，博得了观众的阵阵喝彩。

经过4天62场次的角逐，宁夏东方盛达管业排球俱乐部队、银川六中一队、石嘴山市情雅物业代表队、宁夏启程排球俱乐部三队、银川六中二队、追梦俱乐部一队、贺兰一中一队、追梦俱乐部二队分别获得男子组前八名；银川高级中学队、名将俱乐部队、宁夏大学附属中学二队、宁夏大学附属中学一队分获女子组前四名。

宁夏排球协会相关负责人表示，全区排球俱乐部联赛自2008年创建以来，已连续成功举办了14届，在自治区体育局、宁夏排球协会以及排球爱好者的大力推动下，每年的俱乐部联赛为全区业余排球运动员提供了展示战术水平和相互交流的平台规模日益壮大，已成为展示全区排球竞技水平、活跃全民健身的品牌赛事。