



## 张海迪在银川回了两个“家”

本报记者 雍斌 陈秀梅

**A**

“太激动了，真的见到您了。您一直是我们的偶像。”金凤区生命之歌艺术团的李青和十几位伙伴激动地鼓掌欢迎张海迪。大家围着张海迪，讲述我区残疾人享受的多项优待政策，感谢党和政府对他们的关心关爱，还激动地唱起宁夏花儿。优美的旋律引发张海迪的感慨，“咱们残疾人现在不愁吃不愁穿了，下一步要努力丰富残疾人的精神生活，多创作优秀的文艺作品。”

32岁的杨霏坐在毛巾包装工位前，扑闪着大眼睛盯着张海迪，有期待，还有点儿紧张，“我生完孩子后脊髓出血，手术又导致损伤，再也站不起来了。最难的时候，孩子就是我的精神支柱。”说到这儿，杨霏哽咽了。张海迪亲切地勉励她：“我们大家，尤其是女性，无论面对什么都要特别坚强，要相信太阳总会出来。”社区人员介绍，当前，通过辅助性就业，可以帮助像杨霏这样的残疾人通过力所能及的劳动获得收入。“不管钱多钱少，重要的是尊严。”张海迪说。

今年以来，金凤区残联借助通福家园社区创建完整社区的契机，将残疾人之家“嵌入”社区服务中心，依托现有公共服务资源，建设集多功能于一体的残疾人综合服务平台和工作平台，补齐了基层公共服务不足的短板，对于打通服务残疾人“最后一公里”具有典型示范意义。

**B**  
「一定会越来越好，希望你找个好男朋友」

重度残疾人托养和照护是张海迪格外关注的领域，每到一地，她总会关注这项工作。在宁夏残疾人康复中心，张海迪楼上楼下看了很多，尤其关注脊髓损伤“能力重建”和“重塑未来”项目。

脊髓损伤学员陈英坐在轮椅上说：“我终于见到您了！我可喜欢您的书了，我读过《轮椅上的梦》《生命的追问》《绝顶》等，您说过‘在困境中要树立信心，相信一切都会过去’。现在我不仅走出了阴霾，而且成为康复中心职业康复区的指导老师，感谢您带给我力量。”张海迪微笑回应。

另一位学员王岩说：“主席，您好！我是大二时意外坠落导致下肢瘫痪，受伤后的我失去了活动能力，进入人生至暗时刻。在意志消沉的时候，我参加了2022年第一期的‘能力重建’训练班，实现了生活自理，增强了信心，重燃了对生活的希望。深深地感谢党和政府、自治区残联对我的关心和支持，帮助我对接学校，让我重圆大学梦。”

“祝贺你，那你有没有勇气重返校园，想不想做这方面的努力？”

“真棒！和我的愿望一样。用一句最简单的话送给你：好好学习天天向上，好吗？”

“谢谢，我一定努力！”

在骨关节与神经康复科801病房，“重塑未来”受助对象芦瑞迎上前，“您好！我是‘重塑未来’救助项目的第一批受助者。我4岁时因车祸导致右小腿短缩、马蹄内翻畸形，一直四处求医，效果不好。感谢‘重塑未来’项目对我的免费救助，点亮了我的人生。我如愿考上大学，现在是社区工作者，负责残疾人和文化科普工作。我从受助者到现在成为助人者，一定将这份爱与关怀延续下去，为社会尽自己的一份绵薄之力。”

“她正在写书，名字叫《向阳》，充满了阳光。她妈妈以前背着她上学，她好了以后，妈妈也解放了，在外面打工赚钱，家里生活彻底改变了。”熟悉芦瑞的人补充道。

“真好！而且一定会越来越好，希望你将来找个好男朋友。”张海迪的话，让一屋子人都笑了。

据了解，自治区残联持续打造了五个重点康复项目，分别是脊髓损伤“能力重建”、“重塑未来”矫治手术、电动站立式轮椅、假肢矫形器装配和“光明之家”康复服务项目。其中，2021年开展的脊髓损伤“能力重建”项目，目前累计投入533万元帮助272位脊髓损伤残疾人重建能力。“重塑未来”项目累计投入542万元，帮助254位肢体残疾人实现了“重残变轻残、轻残变复能”的目标。

『无论面对什么都要坚强，相信太阳总会出来』

8月7日，中国残联主席张海迪在银川参加自治区残联第八次代表大会。当天，她回了两个“家”——一个是我区今年试点建设、位于银川市金凤区通福家园的黄河东路街道“残疾人之家”，一个是被授予“中国残疾人之家”的宁夏残疾人康复中心。



金凤区生命之歌艺术团成员向偶像献花。



张海迪与参会代表合影。



张海迪欣赏残疾人手工艺品。



小博物馆收藏了许多张海迪的资料和物件。

## “奋斗哥”王辉与偶像喜相逢

本报记者 雍斌 陈秀梅

2013年，在武汉，王辉第一次见到张海迪，留下一张握手的珍贵照片。

2023年，在银川，王辉再次见到张海迪，两人相谈甚欢。

8月7日，张海迪来到位于银川市金凤区通福家园的黄河东路街道“残疾人之家”调研。“奋斗哥”王辉听说张海迪要来，早早赶到这里等候老朋友。

当日10时许，两人如约相见，张海迪热情地握着王辉的手，满脸喜悦：“我们好多年没见了，今天见到你很高兴。”

“海迪姐姐，见到你，我也很高兴。”王辉激动地说：“小时候，当我遇到不幸

时，是您激励着我。40年来，我收藏您的画报、照片、唱片、图书、杂志、连环画等400多份相关资料、物件。您看，它们全都在这间小博物馆里收藏展示。我用它们来励志，也激励身边的残疾人朋友们自强不息。”

这间小博物馆的门楣上写着“我的海迪姐姐”，张海迪刚进入，就看到墙上挂着一张张自己的照片，惊喜地说：“这些照片我都没有。”

房间拐角有一台播放机，王辉说：“这里还能听到您的声音。”

果然，打开播放机，播放着张海迪年轻时主持电台节目清脆的声音，带着浓浓的年代味：“风儿飘了起来，皎洁的月光下……”张海迪静静地听着，脸上挂满了笑容。

王辉上小学时，家人就经常以张海迪的事迹激励他，受此影响，在家人的帮助下，王辉开始收集有关张海迪的资料、物件。创业过程中，他也不忘继续寻觅。2013年在武汉举办的全国残疾人技能大赛上，王辉第一次遇到张海迪。张海迪主动同他握手，交流了解详情后鼓励他：“你在自己发展的同时，不要忘了残疾朋友，要带动更多的残疾人学会贺兰砚制作手艺，让他们传承发扬、安家创业。”

张海迪的寄语深深地刻在王辉的心里，而王辉也做到了，“这么多年来，张海迪深深影响着我，激励我前行。她是我人生道路上的指路人，指引我奋发图强。”

图片均由本报记者 陈秀梅 龚建崇 摄

□延伸阅读



张海迪祝贺王岩重返校园。

曾在ICU病房抢救了半个月，两次被下达病危通知书，出院后几度轻生。为给他换个环境，举家搬迁至宁夏。短短两年，他从心理上“站”起来，重圆大学梦。他是石嘴山市惠农区24岁的残疾大学生王岩。

王岩出生在甘肃省会宁县一个小小山村，2017年考入华北水利水电大学。2018年的一个晚上，他靠在宿舍阳台护栏上打电话时，脚底打滑不慎坠楼，胸10、11、12压缩性粉碎性骨折，高位截瘫，急性特重型开放性颅脑损伤。因为伤到脊髓神经和右脑，他从意气风发的大学生变成有意识障碍、左胳膊偏瘫、下肢瘫痪、大小便失禁的残疾人。

2021年，家里亲戚共同出资为王岩一家在惠农区买房定居。惠农区残联了解到他的情况后，上门为其办理残疾人证和低保，还对他家的单元入户门实施无障碍坡道改造，室内安装了能够洗澡、上卫生间的设施，极大方便了他的出行和生活。王岩开始坐着轮椅下楼，和小区居民聊天，打乒乓球，心扉也在不知不觉中一点点打开。

2022年，王岩参加宁夏残疾人康复中心脊髓损伤能力重建项目，不仅增强了体能和免疫力，也增强了信心。他还学会了压疮的预防治疗、日常的膳食搭配。在培训班进行游戏比赛时，他主动加入其中，收获运动的快乐。“曾经我很孤独，没有伙伴，来到培训班后才发现，和我一样的人还有很多，他们各个自强不息，深深触动了我。”王岩说。

今年，他报名参加了宁夏首届残特奥会运动员的选拔，成为一名乒乓球运动员。生活上的独立让王岩的求学意愿也强烈起来。5月，他给自治区残联写了一封信，希望能够帮他重返大学校园。自治区残联积极联系河南省残联，协调华北水利水电大学，协商解决王岩的复学问题。前不久学校对王岩复学作出合理安排。王岩高兴地说：“我一定努力，力争在求学路上一直走下去，书写残疾人大学生逆风飞翔的非凡人生。”