

男子呼吸心跳骤停幸遇专业人员

14小时生死接力 医护人员跑赢了

本报讯（记者 陈秀梅）银川一名61岁的男子晨练时，呼吸心跳骤停突然倒地。宁夏中西医结合医院妇产科、急诊科、重症医学科10多名医护人员经过14个小时接力抢救，患者最终顺利脱机拔管。截至8月8日，这名患者神志完全清楚，四肢可以活动，还可进食，正在接受进一步康复治疗。

参与抢救的医护人员回想起当时的抢救过程，仍心有余悸。“如果第一时间没有遇到专业医生，抢救过程没有快速对接，后果不堪设想。”该院妇产科主治医师任巧君第一时间参与抢救。

8月6日7时许，家住西夏区建发兴洲花园的任巧君刚起床，就听到楼下保安大声呼救：“谁是学医的，有人晕倒

了，急需抢救。”任巧君穿着拖鞋直奔楼下。只见在小区便道上，平躺着一名男子，脸色发紫，一动不动。见此，任巧君立即跪地进行心肺复苏及人工呼吸，大约10分钟后，该院急诊科主治医师吕敬超与护士刘志如赶到，接力急救。15分钟后患者心跳恢复，9时许转入重症医学科。

“入院后，经过12个小时的全力抢救，患者顺利脱机拔管。”重症医学科主治医师张斌介绍，患者刚来时，带着呼吸机，血压不稳定，随时有生命危险。他和同事继续开展心肺脑复苏等抢救措施，21时许，患者成功拔掉了呼吸机。

通力合作，接力抢救，患者没有留下神经功能缺损，医护人员创造了生命奇迹。

全区青少年射击锦标赛收官

本报讯（记者 高晓刚）8月7日下午，在银川贺兰山体育场射击馆，一阵急促的枪声过后，乙组气手枪混合团体赛奖牌争夺战尘埃落定，也为2023年全区青少年射击锦标赛画上圆满的句号。

本次比赛由自治区体育局主办，银川市体育局、宁夏射击运动协会承办，共有来自银川市、兴庆区、灵武市、利通区、彭阳县等11支代表队的156名运动员参加比赛。比赛分甲组和乙组两个组别，设有10米气步枪60发团体、个人，10米气手枪60发团体、个人，10米气步枪混合团体，10米气手枪混合团体等6个比赛项目。

射击是宁夏竞技体育传统优势项目，曾培养出祁春霞、张添、张彬等一批射击名将，在国际大赛中为国争光，为宁夏添彩。作为全区水平最高的青少年射击赛事，年度锦标赛的举办，让射击项目得到良好的传承和发展。近些年，高楚奕、王玉飞、尚凯艳、李晨曦等一批射击新秀在全国比赛中摘金夺银，他们都是从全区青少年射击锦标赛上脱颖而出，登上全国赛场的。

银川市体育局相关负责人表示，这次比赛不仅检验了各射击重点队伍和运动员的训练成果，积累了经验，增长了阅历，同时也发现一批射击苗子，有利于下一步进行精准培养。

暑期禁毒宣传



8月8日，为进一步提高辖区内学生识毒、防毒、拒毒的能力，银川市金凤区满城北街社区戒毒（康复）中心联合紫馨苑社区开展暑期禁毒知识宣讲会，向学生们讲解吸毒、贩毒的严重危害性，并发放禁毒宣传彩页。通过此次宣讲活动，提高了学生对毒品的认识，让学生们对毒品更有警觉性和戒备心，使禁毒宣传深入人心。

屠爱力 刘思思 摄

策马奔腾



8月8日，由自治区体育局主办，银川市体育局承办的2023年宁夏青少年马术锦标赛在银川喜宝马术俱乐部撒缰。共有45组人马组合报名参赛，其中包括前不久在全国马术比赛中取得优异成绩的房子秦、袁传铭、陈思旭等本土选手。比赛设地杆个人赛、场地障碍个人赛等4个项目。

本报记者 高晓刚 摄

眼中无棋 心中有谱 第三届中国象棋残健共融团体邀请赛开枰

本报讯（记者 龚建崇）8月8日，第三届中国象棋残健共融团体邀请赛暨2023年无障碍电影制作培训班在银川市开幕。

本届赛事由中国盲协、中国残疾人体育运动管理中心、宁夏残联共同主办，采用积分编排制，为期3天共进行9轮比赛。来自河北、山东、湖南、广东、新疆等地的17支代表队共90名选手参加了象棋比赛。

普通人觉得下象棋稀松平常，但对于视障选手并不简单。盲人象棋和普通象棋在规则上没有差别，但盲人“看”棋靠摸，行棋靠记，下棋考验的是智力、棋力、记忆力。棋手每走一步棋都得做到“心中有谱”。在头脑中形成棋盘，将盘面牢牢记

住，还要推演。

在另一个会议厅里，60名2023年无障碍电影制作培训班学员正在听老师讲无障碍电影制作相关软件的使用方法。通过培训，学员将学会制作专供盲人和专供聋人欣赏的电影，一个是通过重新剪辑增补大量配音解说的方式，让视力障碍者去了解整部电影的内容，享受电影艺术乐趣；另一个是通过增配字幕方式，让听力障碍者无障碍欣赏电影。

中国残联理事、中国盲协主席李庆忠说：“今天所有的活动，都是为了提升残疾人的生活品质，丰富他们的精神文化生活，促进残疾人社会的融合，展示残疾人自强不息的精神，向社会传递正能量。”