

携手重建家园

河北涿州灾后恢复见闻



8月10日，武警河北总队保定支队战士在涿州中学教学楼清淤。连日来，武警河北总队保定支队组织官兵在河北涿州中学开展清淤工作，为学校如期开学做好准备。

新华社发

“大家一起用手攥住水管往上抬啊，来，一起用劲儿，一……二！一……二！”

8月9日，临近中午，洪水退去后的涿州市刁窝镇西茨村，天气愈加闷热，空气中还弥漫着淤泥的腥味。

李芮峰和村里的几个青壮年一样，穿着短裤，光着膀子，脖子上搭条毛巾，站在待抽排的积水中，一边紧抱碗口粗的抽水管，一边喊着号子，脸上的汗珠啪嗒啪嗒往下掉。

李芮峰是涿州二中的准高一新生，洪水来袭时，他和家人转移到了亲戚家，8月2日就赶回村里，当起抢险救灾志愿者。

“这是我们村最后一处积水，威胁着几家村民的房屋地基，要赶紧排出去。”李芮峰说，“回村时，水位还没有完全下去，村里到处需要人手，我就和几个同村伙伴留了下来，能出一份力就出一份力。”

“抽水、清淤、消杀、分发物资，脏活累活都能帮上忙，小伙子们每天都在这儿。”西茨村村委会副主任马振伟，对着大汗淋漓的年轻人竖起大拇指。

西茨村紧挨白沟河，洪水袭来，首当其冲，紧邻河渠的房屋坍塌损毁、千余亩农田绝收、水电气信中断，整个村庄一度被淹没。

洪水逐渐退去，村民们立即展开生产自救。“前天，镇里派来专业队伍对全村进行消杀，随后，我们又组织村民进行两次消杀，过两天，政府还会派专业队伍来。”在村里开诊所的马振伟十分重视灾后防疫。

“趁热乎，快吃吧。”

“谢谢，谢谢！”

午饭时分，在西茨村村口一侧的临时饭点，志愿者从临时搭建的铁锅中，盛出一碗碗热汤烩面，捧给排队村民。这是涿州市城区一家烩面馆免费给村民提供的。

在村口另一侧的物资捐赠点，村干部和村民正在接收刚送过来的矿泉水、方便食品等物资。捐赠点上方悬挂着的“感谢全国人民支援涿州”等一条条横幅，醒目而温暖。

“村里的青壮年和小伙子们都回来了，政府组织的供电、供水、供气队伍也在加紧抢修，还有来自四面八方的支援，这就是我们重建家园的底气。”马振伟说。

“你去找钩机，我去联系供电所，今天就把这个线杆立起来，早点给村民供电，另外，灾情核查要赶紧组织。”8月9日一早，刁窝镇党委书记张大众就赶来望海庄村组织重建工作。

这座电线杆被洪水冲倒，由于线杆周围还有较深的积水和淤泥，人和车都过不去。8月8日，镇政府先调派了一台发电机给村里应急，但张大众觉得不是长久之计，他今天来就是要解决线杆修复问题。

“镇里100多名干部都下到村里了，灾后重建很多工作都要用电，还有两个村没供上，得尽快解决。”张大众和记者道了声别，便匆匆赶赴下一个村。

望海庄村党支部书记杨黎颖正着手联系机械设备，和对方约好后，又立即组织村干部给村民发放灾情统计表，摸清受灾底数。

望海庄村紧邻白沟河，村里有河堤1500米，其中600米是险工险段。此前，杨黎颖带着村“两委”干部和村民一起护堤抢险。接到转移群众的命令后，他和村干部及时转移，确保全体村民生命安全。

“转移时，村干部是最后撤的。”杨黎颖说，“现在，灾后重建，我们干部要冲在最前头，带头干起来。”

望海庄村艳天综合商店门前，村民杨立新和赶来帮忙的亲戚朋友正在一起整理受损货品，这个村里最大的超市此次受灾较重。“损失不少，但我们不能光等着，先把能抢救的抢救出来，能收拾的都收拾干净，尽己所能先恢复。”杨立新说。

从河堤上望去，前几日浊浪翻滚的白沟河，水势已趋稳。河堤外，一座有年头的房屋前，80岁的村民杨玉峰正和老伴相互搀扶着取水、冲洗庭院。洪水袭来时，老两口被转移到安全的地方居住。

“这两天水退了，天气也好，就想着回家拾掇拾掇。”杨玉峰老人说，“虽然遭了灾，但只要人在，家在，就会好起来的。”

携起手来，重建美好家园。当前，涿州正全面推进道路、桥梁、电力、饮水、通信等基础设施修复，加紧做好抢险救灾、评估摸底、灾后重建等工作，尽快恢复灾区正常生产生活秩序。 (新华社石家庄8月10日电)

暴雨洪灾后个人防疫要关注七个重点

新华社天津8月10日电 近日多地出现的洪涝灾害，不仅造成民众生命财产损失，对环境造成很大破坏，还会带来各种病原微生物大量滋生和传播，给人体健康带来隐患。如何预防暴雨洪涝灾害之后引发的传染病？听天津市第一中心医院感染科主任杨文杰来支招。

杨文杰说，暴雨洪涝灾害之后要重点预防肠道疾病、自然疫源性疾病、呼吸道传染病、流行性出血性结膜炎以及多种皮肤病，个人防疫需要重点关注以下七个方面：

注意饮用水卫生。洪涝灾害期间，水源容易受到细菌、病毒、寄生虫卵、幼虫的污染，饮用或用污染的水清洗蔬菜、水果、餐具等，容易引起疾病的传播。因此饮水消毒非常重要，做到不喝生水；装水的缸、桶等保持干净，并经常倒空清洗；对临时饮用井水等一定要煮沸消毒和(或)药物消毒后再饮用。

注意食品卫生安全。不吃腐败变质或被污水浸泡过的食物；不吃淹死、病死的禽畜和水产品；果蔬充分清洁，可蒸煮食品应充分加热后再食用，食物生熟要分开；碗筷要清洁消毒后使用。

注意环境卫生。房屋要彻底杀菌消毒；加强居室和环境通风、除湿；整修厕所，修补禽畜圈；粪便、排泄物和垃圾要放在指定区域等。如果环境和物品被病人血、排泄物等污染时，应及时消毒。

做好防灭蚊蝇鼠工作。要配合卫生防疫部门开展灭蚊蝇鼠的工作，尽量清除住所周围的污水，清除垃圾污物；室外穿长衣裤，做好防护措施；动物尸体要深埋，土层要夯实；发现老鼠异常增多时及时向当地有关部门报告，科学开展灭鼠工作。

注意手部清洁。毛巾和脸盆尽量单用，如果不得不与急性出血性结膜炎(俗称红眼病)病人共用脸盆，则应让健康人先用，病人后用，用完以肥皂将脸盆洗净，后用消毒剂浸泡消毒。

规范佩戴口罩。接触呼吸道传染病时要保持一定安全距离，并规范佩戴口罩；遇到口罩潮湿、破损或超过4-6小时应立即更换。

保持皮肤清洁干燥。身体尽量不要与雨水污水接触，在不得不蹚水出行的情况下，穿胶靴等防水护肤品以减少皮肤与雨水污水接触。当发现脚部皮肤破溃并有加重趋势时，如情况许可应暂时不要下水，有足部皮肤病的应少下水。

杨文杰表示，一旦感觉身体不适，患者要及时到正规医疗机构诊治。特别是发热、腹泻患者，要遵从医嘱，配合传染病隔离，注意相关药物使用方法。