

花钱越多越充实？报班越多越心安？

暑期间价开销究竟值不值

近日，“暑假40天孩子开销五六万”的话题登上了热搜，引得家长们纷纷在网上晒出暑期账单，其中花费过万的不在少数。有家长留言自嘲：“每逢假期钱包减半”；还有家长吐槽：“建议缩短孩子寒暑假，‘吞金兽’上学真是省心省力省钱！”

暑期“天价账单”，家长都在为哪些项目买单？是合理支出还是过度消费？家长必须花钱才能让孩子度过一个有意义的假期吗？记者对此展开了采访调查。

贩卖焦虑推高学科补课账单

“一年级的暑假很可怕，不努力差距就拉大”“小学四年级的暑假很危险，不补课就会被碾压”“开学就要初三的孩子，就别再玩了”……

今年暑假还没开始，一些所谓“资深教师”就别有用心地在短视频平台上渲染起“暑假最可怕”，为的是制造焦虑，借机向家长兜售教辅书籍和课程。

7月初，教育部发布了开展校外培训“监管护苗”2023年暑期专项行动的通知，但是在利益的驱动下，仍有一些个人和机构用更隐蔽的方式，给家长人为制造补课焦虑，让他们为此买单。

“电话推销还是比较容易识别的营销方式，一些地下学科培训班的营销更加隐蔽，一般家长很难识破。”北京家长刘女士告诉记者，有的地下培训班为了扩大招生，会让工作人员假扮成家长，混入网络上的家长群，在群里制造关于学业成绩的话题掀起焦虑，再以家长的名义推荐“自己正在上”的补习班。“一些原本比较佛系的家长，在看到群里激烈的讨论后，可能就动了要补课的念头，乖乖地报了这位‘家长’推荐的培训班。”

这些隐蔽的地下补习班，价格到底有多贵？来自浙江某县城的王女士为记者算了笔账。这个暑假，王女士通过朋友介绍，给即将上初三的儿子报了语文和英语两门学科培训。“语文是200元一小时，线上一对一，一周3次；英语是线下一对一，500元2小时，一周3次。两门课，一个月就要花掉8400元。这对于我们小县城来说算是很高了。”

“‘双减’之后，大部分家长对待学科培训已经相对理性了。但有一部分家长依旧保持着‘万事靠补课’的惯性，不在乎花费多少，不在乎补课效果如何，但求能补上。一些非法的补习机构和个人，正是抓住了家长的这种心理，用各种营销手段给焦虑情绪‘火上浇油’，从而达到家长为补习班买单的目的。”北京市顺义区家庭教育特聘专家朱煦一针见血地指出。



7月25日，孩子们在合肥市肥西县紫蓬镇中心学校少年宫练习足球。暑假期间，安徽省合肥市精选200多所学校少年宫，免费向未成年人开展德育类、艺术类、体育类、科创类等各类暑期活动项目。
新华社发

报班、研学切勿盲从和攀比

“两周足球集训2000元，4天美术书法集训1800元，自然研学营6天6000元，英国夏令营一趟4万多……”这是北京市海淀区二年级小学生阳阳的暑期账单。“一切都是为了孩子，价格高一点没关系，我们就是希望趁着暑假让孩子提高身体素质，开阔视野，提升综合能力。”阳阳妈妈说。

阳阳妈妈的想法代表了相当一部分家长的心态。作为疫情防控政策调整后的第一个暑假，体育艺术类的兴趣班，亲子旅游，研学、游学受到了家长们的热捧。一项针对浙江某地孩子暑假花费的媒体调查显示，兴趣班和旅游占到了孩子今年暑假支出的大头，占比分别为26.34%和24.5%。此外，家长对研学、游学的热情也空前高涨，某旅游平台的数据显示，研学产品7月订单量环比前两个月增长280%。

网上家长们晒出动辄几千、高则上万的账单，这些投入是否值得？朱煦表示：“在暑假，家长为孩子花钱去报体育、艺术等各种兴趣类培训，带孩子旅游，参加研学，总体而言是值得肯定的。相对于关在教室里刷题和屏幕前上

网课，是显著的进步。”

在现实中，是否家长花了高价，就一定物有所值呢？

中国青少年研究中心研究员、中国家庭教育学会副会长孙云晓表示：“家长给孩子报兴趣班、带孩子旅游或研学，一定要注意，到底凭的是孩子的兴趣，还是家长的兴趣？一定要尊重孩子的兴趣和需要，做出适合孩子的选择，这是很重要的。不要因为和别人攀比或者仅凭家长主观的想法，盲目地报班和消费，花了钱到头来还折磨了孩子。”

怎样才能让孩子在暑期出行中有收获，钱不白花？这是一项十分考验家长用心的工作。孙云晓分享了一个案例。“我有一对北京夫妇朋友，早些年开始就带着一儿一女做假期家庭研学。每次出行，父母都会把出行地的自然人文景观和相关的文学、历史、地理知识结合到一起。结果，现在孩子们对历史文化很有兴趣，每到一个城市都是先逛博物馆。这就为孩子们养成了一个良好习惯，对他们未来发展也会大有裨益。”

理解和陪伴比大把花钱更重要

“对于家长来说，花多少钱，跟孩子度过假期是否有意义，是没有直接关联的。”中国教育科学研究院研究员储朝晖指出。

那么，怎样才能让孩子有一个健康、平安、充实而有意义的假期？孙云晓认为，从教育理念上，家长应该首先意识到，假期生活不是学校生活的延续，而应以丰富多彩的家庭生活和社会实践为主。

“当下，我国中小学生普遍存在身体锻炼不足、户外活动太少、缺少亲近自然和了解社会的机会、信息获取渠道狭窄、自主性不足、被动性太强等情况。假期恰恰给了家长一个促进孩子健康成长、全面发展的机会。”储朝晖表示。

“假期里，家长首先要让忙碌了一学期的孩子获得充足的休息，花时间和精力去做学习之外的事情。规律作息、走亲访友、参观场馆、

陪伴父母、孝敬老人等，都是高质量假期的基础。”储朝晖说，“此外，要让孩子从事更多的户外活动，出力流汗，伸展身体。在广袤天地中，孩子的好奇心和探索欲才能被激发，活力与生机才得以蓬勃生长。”

“家长要树立科学教育理念，多关注孩子身心健康，帮助孩子合理安排假期学习生活，不盲目跟风报班。学校要深刻理解假期的育人内涵，以适当、灵活的作业设计引领学生综合素养的提升。社会要主动参与协同育人，让科技馆、博物馆、研学基地、高科技企业等切实发挥教育作用。家校社携手，让孩子在学习之余，更好地促进其社会认知、自然认知和自我认知的发展，为其形成健康人格和体魄奠定坚实的基础。这正是高质量假期的真正意义和价值所在。”储朝晖表示。
(据《光明日报》)