

# 新冠病毒EG.5已形成优势流行 怎样提前做好秋冬疫情应对?

近日,部分网友在社交平台表示自己再次感染了新冠病毒。同时,新冠病毒变异株EG.5在全球流行毒株中的占比迅速增长。EG.5致病力有无变化,是否会大规模流行?当前各地发热门诊情况如何?怎样提前做好秋冬疫情应对?记者探访各地医院、采访了相关专家。

## EG.5变异株占比升至七成 致病力无明显变化

“我一周前开始发烧,当日抗原结果为阴性,四天后再测显示阳性。”家住北京朝阳的黄先生表示,发烧后曾担心自己感染新冠病毒变异株EG.5。

根据我国最新监测数据,新冠病毒流行株中EG.5变异株占比呈上升趋势,从4月的0.6%增长至目前的71.6%,已在我国绝大多数省份形成优势流行,未来一段时间内很可能继续保持此趋势。对此,国家疾控局表示,EG.5感染者与其他XBB亚分支感染者的临床分型无明显差异,近期全国新冠疫情总体处于低水平、波浪式流行态势,对各地医疗系统带来的压力较小。

变异株EG.5是新冠病毒奥密克戎XBB.1.9.2的一个亚分支。当地时间8月9日,世界卫生组织宣布,将新冠病毒变异株EG.5从“需要监测的”变异株提升为“需要留意的”变异株,同时指出目前EG.5对公共健康构成的风险较低,没有证据表明它会比目前流行的其他变异株引起更严重的疾病。

“我院发热门诊8月份的日均新冠病毒感染确诊病例数较6月、7月有增多趋势。”北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾介绍,诊疗过程中并不会检测具体毒株,但目前看到的临床表现与之前相比没有什么变化,且根据患者自述,现在主要是“二阳”居多,有少部分还是首次感染,“三阳”几乎遇不到。大部分是轻型,重症病例比较少。

## 人群免疫力仍有保护作用 专家研判短期内不会发生规模性疫情

部分公众关心EG.5是否会引发新一轮的广泛流行。对此,国家疾控局表示,我国今年4至6月份经历了奥密克戎XBB系列变异株的流行,已建立的人群免疫力对同属于奥密克戎XBB亚分支的EG.5变异株仍具有免疫保护作用,短期内不会发生规模性疫情。

“由于人群免疫力仍有保护作用,变异株EG.5带来的感染症状相对来说没有那么严重。”上海市肺科医院呼吸与危重症医学科副主任医师胡洋说,症状主要表现为头痛、发热、乏力,感染后对症治疗、口服抗病毒药物大多快速好转。

上海市杨浦区中心医院急诊科主任

石斌表示,本周接诊的新冠病毒感染病例实际有所下降,与7月下旬到8月上旬相比,下降了一半左右。急诊重症监护室床位较满。来到急诊就诊的病例以老年人居多,大部分自述症状相比初阳轻一些。但也有少部分较重患者,有老人的家庭要多加注意。

南开大学黄森忠教授认为,基于对监测数据的分析,当前疫情仍然处于整体低流行趋势。世界卫生组织提醒特别关注的奥密克戎变异株,如EG.5、BA.2.86等都呈现“传染性强、致病性弱”的特点。现阶段我国新冠疫情仍然是多波、轻症、低峰态势,对社会影响较小。

## 加强医疗资源准备 推进重点人群疫苗接种

专家提示,尽管短期内EG.5变异株不会发生规模性疫情,且绝大多数患者是轻症,仍需关注秋冬季疫情可能带来的医疗资源紧张问题,加速针对变异株的疫苗研发,持续推进高龄老年人和严重基础疾病患者等重症高风险人群疫苗接种及日常防护工作。

7月25日,国务院联防联控机制综合组印发的《近期重点人群新冠病毒疫苗接种工作方案》提出,对老年人等重点人群实施针对性新冠病毒疫苗接种。明确在新冠病毒XBB变异株流行期间,重点是今年秋冬季,优先推荐接种含XBB变异株抗原成分的疫苗。

进入8月,在北京东城,疾控工作人员会同接种医生和急救医生,对辖区居民开展新冠病毒疫苗接种入户宣传工作,细致耐心解答受种者及家属疑问;在海南海口,全市

169个疫苗接种点提供电话咨询和预约接种服务,为老年人开设绿色通道……

上海市公共卫生临床中心副主任凌云建议,当前的新冠疫苗研发要加深科学研究,更快速跟上变异株变化。同时,提升医疗机构对重点人群应用抗病毒药物的及时性、有效性。

专家表示,目前药物对变异株EG.5感染均有效,治疗没有大变化,医院发热门诊工作压力也尚未明显增加。但另一方面,应提前部署加强医疗资源准备,呼吁老年人群提前接种疫苗、尽早诊断。

国家疾控局提示,与预防其他新冠病毒奥密克戎变异株感染一样,公众应继续保持良好的个人卫生习惯,坚持规律作息,保持居室整洁,经常开窗通风,科学锻炼身体,保证健康饮食,提高机体免疫力。(据新华社北京8月24日电)

## 家有喜事 昭告亲朋

今日有喜

### 乔迁之喜

春风丽日开画栋,绿柳红花掩门庭;春风堂上新来燕,香雨庭前初种花;门前绿水声声笑,屋后青山步步春。恭贺李刚迁居之喜!

兄 钟长顺

### 百天祝福

壮壮:

出生100天了,宝宝你好聪明的,现在已经会自己翻身了,看着你一点一点成长,一点一点进步,全家人都格外的开心。

爱你的爸爸妈妈

### 求学寄语

张寒光:

十年辛苦磨一剑,奋力拼搏猛过线,感激涕零泪阑珊,苦尽甘来终有甜,愿君整装再向前,大学校园勇亮剑!

邵阳 黄清祝

### 结婚启事

新郎曹郁与新娘朱秋月于2023年8月24日正式结为夫妇。  
特此登报  
敬告亲友,亦作留念。

### 道歉声明

老婆大人:

对不起,我不该欺骗你!作为一家人,做任何事情都应该坦诚,隐瞒只会加剧矛盾,只会让事情变得更加复杂,伤害彼此的情分。我保证今后再也不会惹你生气了!

你的老公 姜达

虚位  
以待



刊登热线:18909588251(微信同号)