

宁夏养老服务 让“享老”照进现实

本报记者 陈秀梅 文/图



李伟

建设「互联网+医疗健康」示范区

“宁夏开展‘互联网+医疗健康’示范区建设，并在全国推广；宁夏做实普惠制度，将高龄津贴发放范围覆盖至全区80周岁以上老年人，65周岁及以上老人健康管理率达70%。如此看来，宁夏的老年人还是挺幸福的。”8月26日上午，在智慧养老分论坛上，中国老龄协会（全国老龄委办公室）老年人才信息中心主任李伟称赞道。

党的二十大报告指出：实施积极应对人口老龄化国家战略，发展养老事业和养老产业，优化孤寡老人服务，推动实现全体老年人享有基本养老服务。

为更好回应大家对“老有所养”的新期待，宁夏积极开展“互联网+医疗健康”示范区建设，扩大高龄津贴发放范围，打造“15分钟社区养老服务圈”……许多做法和经验在全国推广。

8月25日至27日在银川举行的“乐享塞上·颐养宁夏”2023宁夏养老服务业博览会暨论坛上，来自国内外的专家、学者、行业精英，不仅对“宁夏养老”给予肯定和赞扬，还围绕健康养老产业发展前景、政策趋势、人工智能及5G等技术在养老服务中的应用、居家社区养老服务等方面进行深入探讨交流，以推动健康养老产业向更深层次、更宽领域、更全方位发展。

案。“互联网+医疗健康”，拉近了患者与优质医疗资源的距离。

“发展‘互联网+医疗健康’，就是要让群众在家门口就能享受到优质医疗服务。”智慧养老分论坛上，宁夏卫生健康委规划发展与信息化处处长王玉祥介绍，今年5月底，国家卫生健康委验收组对宁夏“互联网+医疗健康”示范区进行验收，一致认为，宁夏开展“互联网+医疗健康”示范区建设，打造成了西部地区发展“互联网+医疗健康”的“样板间”，形成了在全国可推广、复制的经验做法和实践成果。

李伟介绍，多年来，我国智慧康养产业取得长足进步，老年人生活改善明显，幸福指数大幅提升，但老年人的健康问题总体上仍然是一个需要特别关注的难题。“活力老年人价值发挥作用、慢病老年人康养问题、失能老年人（含失智）康护问题，一直是老年人急难愁的三大问题。”在他看来，智慧康养将老年人的健康服务作为养老服务重点，注重老年人未病和慢病管理，是用现代信息技术实现从传统“等老等终”到现代“康老享老”的转变。

前段时间，银川市70多岁的老人王女士实施白内障相关手术，但术后仍有眼痛等症状，想去北京求医，但专家号一号难求。她通过银川市国家级专家远程诊疗中心快速联系到北京专家。专家经联合会诊后，详细分析病情，并为王女士提供了具体用药方



王振耀

**居家养老服务走在全国前列
养老管理体制富有特色**

“中国只有1%左右的老年人居住在养老院，99%的老年人实际上是居家养老。”在8月26日下午的居家社区养老分论坛上，北京师范大学中国公益研究院理事长王振耀提出，家文化影响下的中国式养老态势是：99%的老年人习惯居家养老。

北师大中国公益研究院的研究数据显示：94%以上的老年人都在程度不同地养孙辈或参与家庭照顾；半数以上的中国农村老年人没有退休的概念，60岁以后依然忙于田间劳作和家务；而以家文化为本的中国居家养老结构中，城市公职人员正在回归家庭，被戏称为“孙管干部”。

“宁夏居家养老做得好，普遍、普

惠，在全国走得相当靠前。”王振耀称赞，宁夏在全区建立普惠型高龄津贴制度，沿海城市都在向宁夏学习，这为宁夏居家养老奠定了坚实的基础。

“给80岁以上的老年人发放津贴，让老年人知道在家里生活就会很幸福，这是一个福利性政策。”王振耀表示，宁夏养老管理体制富有特色，比如有民政部门支持的养老院，有政府建设的养老中心等。在王振耀看来，宁夏每个城市的养老都有创新，走在全国前列。他建议，宁夏居家养老必须要有社区治理体系的支撑和依托，还要有适宜的政策、机制与数字技术的配套，以及有慈善精神的机制性落实和智库型咨询机构的深度参与。

**银川市探索“银居安享”模式
打造“15分钟社区养老服务圈”**

在居家社区养老分论坛上，银川市民政局党组书记、局长井胜分享了打造“银居安享”银川居家社区养老模式的探索。

近年来，银川作为宁夏的首府城市，以“完整社区”“未来社区”建设为契机，以“互联网+智慧养老”为依托，以引进头部养老企业“连锁化”运营、“社区嵌入式”为重点，创新养老服务中心+社区卫生服务中心+老年大学服务一体化融合发展，打造“一站式服务”“一站式畅享”“链式养老服务矩阵”“多元化服务供给网”四大支撑体系，以居家和社区养老“银居安享”模式，聚力打造“塞上银享”金字品牌。

金凤区满城北街街道临阅家园社区大部分都是保障性住房，60岁以上的独居老人、孤寡老人较为集中。为破解困难群体的养老难题，该社区全力打造“15分钟社区养老服务圈”：把就医室、康复室、日间照