

宁夏养老服务让“享老”照进现实

本报记者 陈秀梅 文/图

党的二十大报告指出:实施积极应对人口老龄化国家战略,发展养老事业和养老产业,优化孤寡老人服务,推动实现全体老年人享有基本养老服务。

为更好回应大家对“老有所养”的新期待,宁夏积极开展“互联网+医疗健康”示范区建设,扩大高龄津贴发放范围,打造“15分钟社区养老服务圈”……许多做法和经验在全国推广。

8月25日至27日在银川举行的“乐享塞上·颐养宁夏”2023宁夏养老服务业博览会暨论坛上,来自国内外的专家、学者、行业精英,不仅对“宁夏养老”给予肯定和赞扬,还围绕健康养老产业发展前景、政策趋势、人工智能及5G等技术在养老服务中的应用、居家社区养老服务等方面进行深入探讨交流,以推动健康养老产业向更深层次、更宽领域、更全方位发展。

成为西部地区的『样板间』
建设『互联网+医疗健康』示范区



李伟

“宁夏开展‘互联网+医疗健康’示范区建设,并在全国推广;宁夏做实普惠制度,将高龄津贴发放范围覆盖至全区80周岁以上老年人,65周岁及以上老人健康管理率达70%。如此看来,宁夏的老年人还是挺幸福的。”8月26日上午,在智慧养老分论坛上,中国老龄协会(全国老龄委办公室)老年人才信息中心主任李伟称赞道。

李伟介绍,多年来,我国智慧康养产业取得长足进步,老年人生活改善明显,幸福指数大幅提升,但老年人的健康问题总体上仍然是一个需要特别关注的难题。“活力老年人价值发挥问题、慢病老年人康养问题、失能老年人(含失智)照护问题,一直是老年人急难愁的三大问题。”在他看来,智慧康养将老年人的健康服务作为养老服务重点,注重老年人未病和慢病管理,是用现代信息技术实现从传统“等老等终”到现代“康老享老”的转变。

前段时间,银川市70多岁的老人王女士实施白内障相关手术,但术后仍有眼痛等症状,想去北京求医,但专家一号难求。她通过银川市国家级专家远程诊疗中心快速联系到北京专家。专家经联合会诊后,详细分析病情,并为王女士提供了具体用药方

案。“互联网+医疗健康”,拉近了患者与优质医疗资源的距离。

“发展‘互联网+医疗健康’,就是要让群众在家门口就能享受到优质医疗健康服务。”智慧养老分论坛上,宁夏卫生健康委规划发展与信息化处处长王玉祥介绍,今年5月底,国家卫生健康委验收组对宁夏“互联网+医疗健康”示范区进行验收,一致认为,宁夏开展“互联网+医疗健康”示范区建设,打造成了西部地区发展“互联网+医疗健康”的“样板间”,形成了在全国可推广、复制的经验做法和实践成果。

“今后,宁夏将健全老年人健康信息基础数据库,构建集居家、社区机构、健康管理、康复护理、养生保健等于一体的全流程医养服务及管理模式。”王玉祥表示,今年8月,宁夏印发《加快“互联网+医疗健康”高质量发展实施方案》,通过实施服务提质扩容、装备提档扩智、医疗机构数字信息建设提级扩能、数据提标扩面、产业提速扩量等五项行动22条具体任务,推动宁夏“互联网+医疗健康”高质量发展,用科技护航老年人健康,实现“数据多跑路,群众少跑腿”,让老年人真正享受到“互联网+医疗健康”带来的红利。



王振耀

居家养老走在全国前列
养老管理体制富有特色

“中国只有1%左右的老年人居住在养老院,99%的老年人实际上是居家养老。”在8月26日下午的居家社区养老分论坛上,北京师范大学中国公益研究院理事长王振耀提出,家文化影响下的中国式养老态势是:99%的老年人习惯居家养老。

北师大中国公益研究院的研究数据显示:94%以上的老年人都在不同程度地养孙辈或参与家庭照顾;半数以上的中国农村老年人没有退休的概念,60岁以后依然忙于田间劳作和家务;而以家文化为本的中国居家养老结构中,城市公职人员正在回归家庭,被戏称为“孙管干部”。

“宁夏居家养老做得好,普遍、普

惠,在全国走得相当靠前。”王振耀称赞,宁夏在全区建立普惠型高龄津贴制度,沿海城市都在向宁夏学习,这为宁夏居家养老奠定了坚实的基础。

“给80岁以上的老年人发放津贴,让老年人知道在家里生活就会很幸福,这是一个福利性政策。”王振耀表示,宁夏养老管理体制富有特色,比如有民政部门支持的养老院,有政府建设的养老中心等。在王振耀看来,宁夏每个城市的养老都有创新,走在全国前列。他建议,宁夏居家养老必须要有社区治理体系的支撑和依托,还要有适宜的政策、机制与数字技术的配套,以及有慈善精神的机制性落实和智库型咨询机构的深度参与。

银川市探索『银居安享』模式
打造『15分钟社区养老服务圈』

在居家社区养老分论坛上,银川市民政局党组书记、局长井胜分享了打造“银居安享”银川居家社区养老模式的探索。

近年来,银川作为宁夏的首府城市,以“完整社区”“未来社区”建设为契机,以“互联网+智慧养老”为依托,以引进头部养老企业“连锁化”运营、“社区嵌入式”为重点,创新养老服务中心+社区卫生服务中心+老年大学服务一体化融合发展,打造“一站式服务”“一站式畅享”“链式养老服务矩阵”“多元化服务供给网”四大支撑体系,以居家和社区养老“银居安享”模式,聚力打造“塞上银享”金字品牌。

金凤区满城北街街道临阅家园社区大部分都是保障性住房,60岁以上的独居老人、孤寡老人较为集中。为破解困难群体的养老难题,该社区全力打造“15分钟社区养老服务圈”:把就医室、康复室、日间照

料中心、心理咨询室、阅览室和健身中心设在同一片区域,还专门聘请医护人员定期义诊,满足居民看病问诊的需求。社区居民邱淑怡老人感慨地说:“我们从家到这儿也就几分钟,看书、写字、绘画、跳舞,甚至看病就医,都能在家门口解决。人到晚年,生活在这样一个美好的社区,是件很幸福的事。”

近年来,银川打造老年友好型社区,创建居家养老服务站290个、社区食堂214个、老年活动中心162个、老年人日间照料中心102个及209处农村幸福院,居家养老服务基本实现全覆盖。先后被列为全国第五批居家和社区养老服务改革试点城市,全国城市联运普惠养老专项行动、2023年基本养老服务提升行动(家庭床位建设)试点单位。未来,银川将新增6所综合养老服务中心,打造10个“15分钟社区养老服务圈”样板,让更多老年人实现家门口的幸福养老。