

满足群众多元化、健康化、个性化营养健康需求

——来自第十四届亚洲营养大会的一线观察

构建更健康、更可持续、更包容、更公平的食物系统

“当前，食物安全与营养问题仍然较突出，超重肥胖人群持续增加，与饮食营养相关的慢性疾病发生率不断攀升，食物生产方式亟待改变。”国家食物与营养咨询委员会主任陈萌山表示，构建更健康、更可持续、更包容、更公平的食物系统迫在眉睫。

以营养健康为导向，秉承营养优化、资源减量原则，加快构建多元化

食物供给体系；开展各种形式的食物营养教育科普活动，引导建立具有中国特色的可持续健康膳食模式……陈萌山介绍，中国政府在推动国民营养计划、引领食物系统转型、建设健康中国、构建人类命运共同体方面作出一系列重要部署，更好满足人民群众日益多元化、健康化、个性化的食物消费和营养健康需求。

国家卫生健康委数据显示，目前全国已试点建设1.6万家营养健康餐厅和营养健康食堂，培育2.5万名营养指导员，积极开展营养服务进学校、进社区活动，居民健康素养水平提高到2022年的27.78%，中国人均期望寿命持续提高，主要健康指标居于中高收入国家前列，人民群众健康权益得到良好保障。

保障全人群饮食安全和膳食营养

为守护群众“舌尖上的安全”，近年来，中国编制成人高脂血症、高血压、糖尿病和儿童青少年生长迟缓食养指南，制定发布食品安全国家标准1478项，包含2.3万个有关技术指标，涵盖340多种食品类别，实现从农田到餐桌、从生产加工到消费的全链条各环节监管，有效保障儿童、孕产妇、老年人等全人群饮食安全和膳食营养。

随着人口老龄化程度不断加深，中国疾病预防控制中心副主任施小明认为，老年人呈现传染病易感、慢性病多病共存、营养不足、虚弱、易跌倒、“失能、失智”、心理健康和精神卫生问题显著等有别于其他人群的健康特点，老年人的营养健康问题不容忽视，要帮助他们树立健康的生活理念和饮食运动习惯。

国家卫生健康委副主任雷海潮表示，营养健康事业的发展需要国际社会共同探索。他为此提出三点倡议：一是持续加强亚洲各国营养健康知识生产、普及和交流共享。二是要共同促进营养健康安全信息和技术向标准、规范等政策转化，促进产业迭代升级。三是要进一步加强食品安全相关部门协同协作，为可持续发展作出积极贡献。

科学摄入膳食营养素

如何科学摄入膳食营养素也是本次大会关注的重点。会议期间发布了《中国居民膳食营养素参考摄入量(2023版)》(DRIs)。新版DRIs聚焦公共营养领域，如人体营养状况评价、营养指导、膳食设计和营养改善，在国家营养与健康政策制定、临床营养、食品营养标准制定以及营养产品研发等领域被广泛应用。

“营养科学与大众健康关系密切，膳食营养素参考摄入量是营养科

学的核心工作。”中国营养学会理事长杨月欣介绍，新版DRIs对包括能量、营养素及其他膳食成分的20个年龄组及孕妇乳母的不同参考摄入量共70余个营养素和其他膳食成分，进行了修订与确认。

据介绍，亚洲营养学会联合会成立于1973年，每四年组织召开一次亚洲营养大会。中国营养学会于1985年加入亚洲营养学会联合会。自本次会议后，中国正式成为亚洲营养学

会联合会主席国(2023—2027年)。

“这将成为我国营养学术界进一步走向国际舞台、发出中国声音、引领国际事务的重要举措之一。”杨月欣表示，中国营养学会将持续交流营养学最新研究进展，分享营养界最新科研成果，推动营养领域应用转化合作，搭建亚洲营养交流平台，更好助力亚洲地区乃至全球人类未来的营养健康和福祉。

(据新华社电)



收获在金秋

9月18日，在山东省临沂市平邑县卞桥镇南安靖村，农民将收获的玉米装车。金秋时节，田间地头一派繁忙的丰收景象。

新华社发

侵华日军731部队军医名簿原始档案首次公布

新华社哈尔滨9月18日电
“九一八”事变爆发92周年之际，侵华日军第七三一部队罪证陈列馆公开最新发现的重要史料——侵华日军军医将校名簿。

该史料是由黑龙江外国语学院特聘教授、日本学者松野诚也于今年7月在日本国立公文书馆发现的。这份史料名为《将校名簿 现役将官》《将校名簿 现役军医》，其中记载了731部队军医的基本信息，及1944年以后其所属、调整、复员等内容，涵盖了从中将到少尉等职务，包含731部队同其他卫生部队的人员流转情况，证明731部队与其他卫生部队有人员交流。

松野诚也介绍，这份史料有两册，既包括将官、少将以上的

日本高级将校，也有军医大佐、少尉等。例如，731部队两任部队长石井四郎、北野政次，何时成为军医少将、中将，何时工作调动等情况，都被记载得很清楚。设在南京的侵华日军1644部队将校名簿也被首次发现。

侵华日军第七三一部队罪证陈列馆馆长金成民介绍，通过和既往史料对比、梳理、研究，可以更为全面地了解二战末期侵华日军军医将校的总体情况与任职经历，是深化731部队总体规模、人员构成、职级军阶等问题研究的核心资料，是全方位认知侵华日军罪行、军医协同犯罪的关键证据，对还原历史真相、推进学术研究具有重要意义。