

助力城市公共交通发展 这些政策举措共同发力

近日,交通运输部会同国家发展和改革委员会、公安部、财政部、人力资源和社会保障部、自然资源部、国家金融监督管理总局、中国证券监督管理委员会、中华全国总工会等部门和单位共同印发《关于推进城市公共交通健康可持续发展的若干意见》。这些政策措施将如何助力城市公共交通健康可持续发展?

加大运营补贴补偿

推进城市公共交通健康可持续发展,是政府部门保障人民群众日常出行的有力举措。

此次出台意见的首条举措,聚焦落实运营补贴补偿政策,提出“在不新增地方政府隐性债务的前提下,因地制宜建立并实施城市公共汽车企业运营成本核算和补贴补偿制度,平等对待不同所有制运营主体,及时拨付相关资金,鼓励先行预拨部分资金”。

此外,意见强调,对于因执行低票价、减免票、经营冷僻线路、保障重大活动、抢险救灾及其他指令性任务等形成的政策性亏损,地方财政及时给予适当补贴补偿。

“一方面,要建立科学的补贴补偿制度;另一方面,要落实城市人民政府发展公共交通的主体责任,深入推进城市公交优先发展,提升公交服务水平和质量。”交通运输部运输服务司副司长高博说。

因地制宜拓展更多服务渠道

此次意见明确,要促进公交服务提质增效,优化城市公共交通线网,促进城市公共汽车和城市轨道交通衔接融合,鼓励发展微循环公交服务,支持开通定制公交线路,优化定制公交管理流程,支持发展“公交+旅游”服务模式,增强公交服务的竞争力和吸引力。

同时,意见明确在符合国土空间详细规划、不改变用地性质、优先保障场站交通服务基本功能的前提下,允许新增城市公共汽车枢纽场站配套一定比例的附属商业等面积;支持现

有的城市公共汽车枢纽站、首末站、停保场和城市轨道交通车站、车辆基地等,利用场站内部分闲置设施开展社会化商业服务;支持城市公共交通企业拓展站台、车身、车厢内等广告业务,在保障安全运营的前提下,面向社会开放加气、加油、充电、维修等服务。

“地铁站有一些商店,服务民生的同时也为地铁行业提供收入。这种以400至800米为半径,打造集工作、商业、文化、教育、居住等为一体的混合功能区的模式,值得公交行业学习。”交通运输部推进城市公共交通优先发展专家组长陈小钢说。

给予公交行业更多福利保障

作为最早使用新能源车辆的公交行业,当前电动化比例已达到77%。此次意见提出,各地在保障新能源城市公交车辆夜间充电执行低谷电价的基础上,结合新能源城市公交车辆日间补电需求,可在日间设置部分时段执行低谷电价。

“大部分新能源公交车需要在夜间充电,但部分城市公交车也会因车辆电池损耗等原因选择在白天充电。执行日间低谷电价,将更有利于保障新能源公交运营。”陈小钢说。

在保障从业人员工资待遇方面,意见指出,要督促城市公共交通企业按时足额发放工资、缴纳社会保险,按不低于当地在岗职工平均工资确定驾驶员工资收入水平。同时鼓励各地对符合条件的高技能人才给予岗位津贴。

“驾驶员等公交行业从业人员是最直接面对乘客的一线人员,提高他们的待遇,给予他们更多的福利保障,能更好提高他们的积极性。”交通运输部公路科学研究院二级研究员何勇说。

国务院发展研究中心研究员龙海波表示,此次发布的政策举措是具有针对性的关键举措,有利于实现公交行业健康可持续发展,更好服务社会大众。

(据新华社电)

科学防治骨关节炎 要注意这些

10月12日是世界关节炎日。多位骨科专家表示,关节炎类型多样,骨关节炎是关节炎中最常见的病种之一,公众要提高健康意识,关注全生命周期骨骼健康,做到早预防、早诊断、早治疗。

关节疼痛是主要症状

“骨关节炎是一种退行性的疾病,又称骨性关节炎、骨关节病等。”北京医院骨科主任医师纪泉介绍,骨关节炎是老年人常见的一种缓慢进展的慢性骨关节疾病,好发于负重关节及负荷活动较多的关节。

专家介绍,骨关节炎的主要症状表现在关节疼痛、肿胀、活动度减少等。其中,关节疼痛是骨关节炎最常见的临床表现,也是临床上患者就诊的最重要原因,发生率为36.8%至60.7%。疼痛可在各个关节出现,以膝及指间关节最为常见。

具体而言,膝骨关节炎严重时会出现内翻畸形或外翻畸形、关节肿胀、活动时有关节摩擦感或“咔嗒”声。手骨关节炎的症状常表现为指间关节疼痛和轻度肿胀、晨僵,一般活动几分钟后可缓解。腰椎骨关节炎常引起下腰痛,颈、腰椎僵硬不适,骨质增生进一步发展可导致腰椎管狭窄症。

正确预防可有效减少或延缓疾病发生

如何做好骨关节炎的预防保护?多位受访骨科专家认为,临床实践证明,通过一些正确的预防措施,可以有效减少或延缓骨关节炎的发生。比如合理膳食,控制体重,多吃含钙及富含维生素D的食品;适当运动,选用一些相对温和的运动,如散步、做操等;保持健康生活方式,改变日常生活中不合理的姿势,如久蹲等。

专家提醒,关节对于外界温度非常敏感,老百姓常说的“老寒腿”就是指膝关节在秋冬和冬春季节转换时容易发作,要做好关节保暖,及时根据天气变化增添衣物,晚上睡觉时可以用保暖的护膝保持膝关节的温度,促进血液循环。

纪泉建议,冬季应适当减少活动,避免关节负荷过多及关节活动不灵便造成跌倒骨折。同时,注意不要突然激烈运动,否则容易引发关节损伤,导致膝关节退行性改变。

骨关节炎的治疗应全程管理

专家介绍,骨关节炎的治疗应全程管理,结合生物、心理、社会模式综合管理健康和疾病,以预防为主,非药物和药物联合治疗、手术治疗为辅,以降低患病风险和减缓疾病进展为目标,增加患者防治骨关节炎的信心。

“骨关节炎的治疗目的是缓解疼痛,延缓疾病进展,矫正畸形,改善或恢复关节功能,提高生活质量。需要根据患者症状制定个体化治疗方案,鼓励老年患者积极参与到治疗中来。”纪泉说。

专家建议,早期轻度骨关节炎应避免加重疼痛、肿胀等症状的活动;中度骨关节炎可通过热敷理疗、功能锻炼、药物等缓解症状,延缓骨关节炎进展;重度骨关节炎可根据患者情况选择关节置换等手术治疗解除疼痛,改善关节功能。

(新华社北京10月12日电)



白鹤滩发电量突破1000亿千瓦时

这是10月12日拍摄的白鹤滩水电站。10月12日,金沙江白鹤滩水电站累计发电量突破1000亿千瓦时,相当于节约标准煤约3007万吨。白鹤滩水电站位于四川省凉山彝族自治州宁南县和云南省昭通市巧家县境内,是我国实施“西电东送”的国家重大工程。

新华社发