

两个亚运 因何同样精彩?

“两个亚运、同样精彩”，这是东道主的承诺，更是所有人的期待。22日晚，杭州第4届亚残运会（下称杭州亚残运会）开幕式举行。从“亚运时刻”到“亚残运时间”，两个亚运因何同样精彩？观察赛场内外，答案“跃然纸上”。



开幕式上的文艺表演。新华社发

赛场『丝滑』转换静待燃情时刻

场馆设施是赛会精彩与否的核心载体。杭州亚运会落幕后，短短十余天，杭州各竞赛场馆便完成“丝滑”转场，无障碍设施随处可见。这也让各界在赛会筹办细节中看到了东道主确保“两个亚运、同样精彩”的决心。

其中，杭州亚残运会田径大项将在浙江省黄龙体育中心举行。作为本届亚残运会上诞生金牌数最多的场馆，这里将产生153个项目的金牌，约占总项目的1/3。

“赛时我们每天大约要给25个项目颁奖，每个颁奖流程预计在6分钟，每天仅颁奖就需要2个半小时，领奖台、运动员途经的坡道等都是为残疾人运动员‘量身定制’的。我们还在田径竞赛场馆和热身场地设置了无障碍卫生间36个（含临时）、无障碍电梯3个，全面升级改造了室外提示盲道、无障碍标识。”该中心副主任张斌说。

杭州亚残运会最大的非竞赛场馆——杭州亚残运村同样整装待发。杭州亚残组委副主席兼秘书长、杭州市市长姚高员此前

表示，亚残运村秉持“遵守惯例、标准统一、尊重个性、注重细节”原则，全力以赴为全体村民打造一个安全、温馨、舒适的亚残运之家。

如其所说，为提供舒心温馨的居住体验，杭州亚残运村设置了约1100个无障碍床位，并配套轮椅就餐区、爱心就餐区等个性化餐饮服务；提供专业贴心的个性服务，设置分级中心、轮椅充电桩、辅助器具维修中心等配套服务功能区，并配备30多辆各类接驳车辆，全天候提供无障碍电瓶车、无障碍公交车等交通服务。

从竞赛场馆到杭州亚残运村，这样的精心筹备也为运动员在赛时奉献精彩表现写就了序曲。

“纵有疾风起，人生不言弃”。本届亚残运会共设射箭、田径等22个大项、564个小项，共有3000多名运动员参赛。用自强不息、战胜自我向全亚洲传递激情与感动，他们做好了准备。

杭州亚残运会草地掷球项目已于21日

开赛，这是中国首次组队参加亚残运会该项目比赛，目前他们已赢得多场小组赛。主教练刘国强说，“从一张白纸到走上亚残运会赛场，我们这支队伍用了2年多的时间，队员们除了节假日的短暂休息，其余时间都在为了亚残运会而努力，这次一共有12名运动员参加八个级别中的六个级别的比赛。在赛场上升国旗、奏国歌是我们的梦想。”

同样是第一次踏上亚残运会赛场，曾被无数目光聚焦过的“篮球女孩”钱红艳的目光里透露着坚定，“正是游泳这项运动，让我从大山走向世界，去到了更多更远的地方，见到了不一样的风景，这些经历也让我变得更加自信和坚强。这一次重返赛场也是一样，我会尽自己的全力，争取游出好成绩。”

10天的“亚残运时间”里，人们将看见亚洲各国家和地区的残疾人运动员在赛场上全力以赴、在杭州成就自己的传奇、在竞技中展现奋进、团结与友谊，让赛场之内充满无限精彩。

城市温暖之城展现包容共享

杭州亚残运会的精彩之处，同样在于东道主有爱无障的城市环境与人文风貌，向各方传递包容与共享的发展理念。

作为盛会举办地，杭州亚残运会筹办以来，杭州发生了诸多精彩蝶变。亚洲残疾人奥林匹克委员会主席马吉德·拉什德表示，杭州是一座美丽又充满温度的城市。

“到杭州的第二天，我就‘忙里偷闲’逛了这座城市，并用自己的轮椅感受了这里的无障碍环境。我很高兴地发现，这一路十分顺畅。与我第一次来相比，变得更加便利化。最重要的是，即便是在人头攒动的商圈也没有人盯着我看，大家对残疾人有足够正确的认识。”马吉德·拉什德说。

不仅是远道而来的外宾，每天生活在此的残疾人同样很有发言权。杭州市无障碍环境促进会会长张华正是其中一位，扎根于无障碍环境建设领域20多年的他，见证了杭州市无障碍环境从无到有的发展历程。

“我家住在东坡大剧院附近，以前因为剧院里没有无障碍卫生间和轮椅座位，如果

要去看演出，前一天晚上我就不敢喝水了，现场也只能坐在观众席侧边，不方便的同时很影响观看心情。很欣慰可以看到这几年全社会的无障碍环境建设越来越好，消除了我们的后顾之忧。无障碍设施看起来很小，但是可以让非常多的残疾人回归社会，真正融入社会大家庭。”张华说。

亚残运会不仅是一场体育盛事，也是展现一座城市建设水平、历史文化底蕴和现代化发展程度的“重要窗口”。借杭州亚残运会东风，杭州无障碍环境打造迈上了新台阶。

数据显示，该市已创建浙江省级无障碍社区121个，实施困难残疾人家庭改造1.5万户；提升城市道路75条段、盲道3千多公里、缘石坡道2.9万处、城市人行天桥地道50座、无障碍公厕1600余座，实施老旧小区电梯改造1000台，“红色阵地”无障碍示范点260余处，公交站台3500余处，推出300辆无障碍巡游出租，其还打造了以西湖、良渚、大运河等世界遗产为核心的5条无障碍旅游线路。

此外，该市还借助数字手段，全力推进政府网站、办事窗口、公共服务机构网点等信息无障碍建设；创新研发“无障碍服务在线”平台，提供无障碍交通出行、24小时智能在线手语翻译、无障碍旅游、观影、生活、检察院无障碍公益诉讼等一站式集成服务，有效破解特殊群体出行难、沟通难、融入难等问题；在当地，智能仿生手、智能仿生腿、智能导盲犬等创新技术也已融入残疾人生活。

在这座以温暖著称的城市，街头巷尾还有数百个市级、区（县）级亚运文明驿站，杭州亚残运会期间，各类“爱杭城”亚运城市志愿者队伍将在这里进一步发挥助残惠民、助残引领等功能，帮助有需要的宾客和市民观览赛事、游览风景、品味城市，让世界看到杭州的热情与温情。

体育不只关乎比赛和奖牌，杭州亚残运会目标呈现的精彩也非仅在赛事期间。在全亚洲更具包容性的社会构建中贡献更多的“杭州力量”，亦是“两个亚运，同样精彩”的增色之处。（据中新社电）