

谢毛三摘得杭州亚残运会首金

据新华社杭州10月23日电 23日上午,杭州第四届亚洲残疾人运动会皮划艇女子KL1级决赛在杭州富阳水上运动中心举行,中国选手谢毛三以55秒478的成绩夺冠,获得本届亚残运会首金。

富阳水上运动中心位于富阳北支江南岸。比赛开始后,谢毛三迅速划动桨叶,在观众的欢呼加油声中,她不到一分钟就率先到达终点,为中国队成功摘得杭州亚残运会首金。

“在家门口拿到金牌我非常激动,终于有机会为祖国升起五星红旗!”赛后,谢毛三的声音有些哽咽。她29岁进入国家皮划艇训练队,在运动员中已属“高龄”,但凭借着一股不服输、肯吃苦的劲,她终于通过自己的努力站在了最高领奖台上。

“她很要强,不怕苦不怕累,训练的时候即使腰不舒服,也会坚持完成训练任务,比健全人付出得更多。”谢毛三的教练李戴源说。

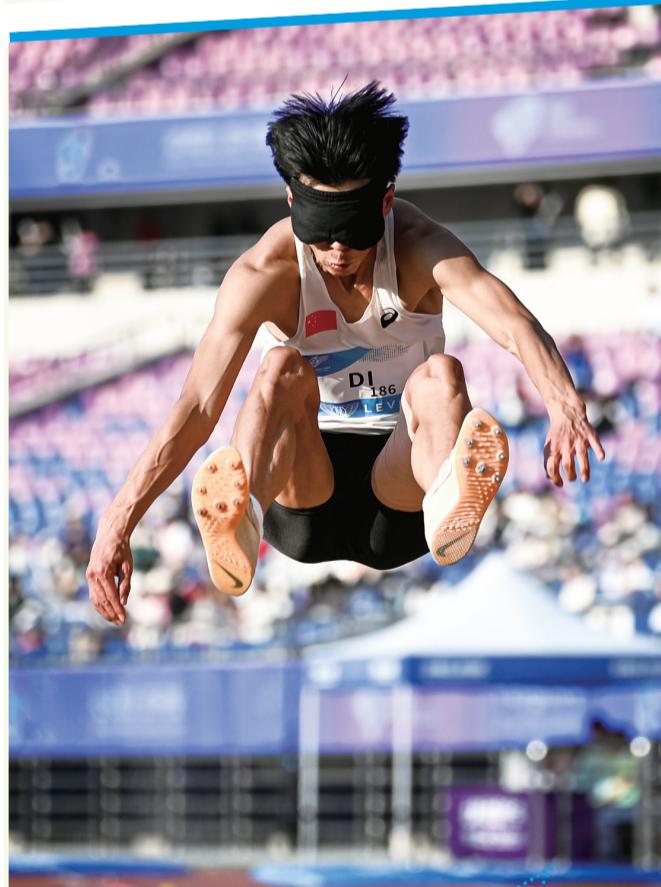
2008年北京残奥会,谢毛三在电视中看到轮椅舞蹈,被残疾人演员们的表演所吸引。那时她还是一名裁缝,但心里已经种下了一颗拼搏的种子。“念念不忘,必有回响”,2010年,谢毛三在泰顺残联举行的一次活动中表达了她对运动的热爱,机缘巧合下,她走上了皮划艇运动的道路。

很快,谢毛三在皮划艇项目中崭露头角。2016年,她在世界残疾人皮划艇锦标赛女子单人皮艇200米KL1级比赛中获得第五名;2019年世锦赛,她获得该项目第四名;两年后在东京残奥会上,她名列该项目第五。

“皮划艇对我来说,意味着重生,也让我找到了自信,给了我全新的生命。”在杭州亚残运会夺冠后,经过短暂休整,谢毛三将积极备战巴黎残奥会,“接下来我会更努力地训练,争取站在残奥会的领奖台上。”



中国选手谢毛三在比赛中。新华社发



10月23日,中国选手邸东东在男子跳远T11级决赛中。他以6米65的成绩获得该项目金牌,并创造新的亚洲纪录。当日,杭州第4届亚残运会田径比赛在杭州黄龙体育中心体育场进行。新华社发

亚残运会的分级设项 你看懂了吗?

第4届亚残运会正在杭州举行,观众们被残疾运动员高超的竞技水平和不屈的精神品质深深折服的同时,也很可能对名目繁多的项目一头雾水。

游泳比赛的S5级、S6级、SB4级代表什么?田径比赛的T11级、T12级、F11级、F12级有什么讲究?相信多数观众都说不上来。

事实上,分级设项正是残疾人运动会与健全人运动会最大的不同之一。由于残疾人的残疾类别、程度和部位不尽相同,各运动项目对运动员的要求也不一样。为了保证比赛的公平性,必须对运动员进行准确的医学功能分级,将残疾程度相同或相近似的运动员分在同一个级别进行比赛。

为此,本届杭州亚残运会成立了分级委员会,成员包括委员会主席、分级专家、运动项目专家。其中分级专家负责根据医学标准对运动员进行评估和分级,运动项目专家负责就各个项目特点提供专业意见。

中国代表团游泳队的魏炜已有十余年的分级工作经验,据她介绍,残疾人运动会(无论是残奥会、亚残运会还是全国残运会)一般采用“字母+数字”的格式来命名项目,字母表示项目,数字表示残疾

等级,通常是数字越小说明残疾程度越重。比如,游泳项目根据泳姿分为S、SB、SM三项,S包含自由泳、仰泳和蝶泳,SB为蛙泳,SM为混合泳;SB6表示残疾等级为6的运动员参加的蛙泳比赛,SM7表示残疾等级为7的运动员参加的混合泳比赛。

由于同一个项目可能有不同残疾等级的运动员参赛,因此残疾人运动会的项目又多又细。比如男子100米蛙泳,就细分为SB4、SB5、SB6、SB8、SB9、SB11、SB13、SB14等。这样,残疾人运动会的金牌数就会明显比健全人运动会多很多。本届杭州亚残运会,仅游泳项目就将产生97枚金牌。

魏炜介绍,对运动员的分级界定,分多个阶段和步骤。比如游泳运动员的分级就分陆上分级、水中观察、赛场观察三步,其中水中观察阶段,分级师会让运动员在水中做出一系列动作,包括出发、游进、漂浮、转身等,然后据此进行级别界定。“游泳运动员的分级是所有残疾人分级中最为复杂的之一,持续时间比较长,一名运动员分级时间大概要一个半小时。”她说。

当然,如果运动员对分级结果不认可,可以提出申诉,并提供相关证据。(新华社杭州10月23日电)