

减少手机辐射 我们该怎么做

苹果公司近日发布了iOS17.1的更新，修复了一些重要的错误和安全性问题，其中包括可能导致iPhone12系列手机辐射超标的问题。苹果公司表示，iOS17.1更新后，iPhone12系列手机的辐射水平将符合国际标准，并不会对用户的健康造成影响。

更新后iPhone12辐射水平将符合国际标准

据了解，iPhone12在检测到手机处于离身状态时，例如放在桌面上时，将不再调高所允许的传输功率。因此，在蜂窝网络信号覆盖较弱的区域，天线传输功率的这一改变可能会导致蜂窝网络性能在手机离身的某些使用场景下略微下降。预计大多数用户不会感受到任何影响。

多国要求 苹果提交辐射情况报告

9月17日，法荷之后，韩国也宣布：要求苹果公司提交iPhone12辐射情况问题报告。据环球网援引韩联社9月17日报道称，韩国科学技术信息通讯部当天表示，已要求苹果公司就iPhone12机型的辐射问题提交情况报告。此前，iPhone12机型被曝在法国市场因电磁波辐射值超出欧盟标准而被停止销售，荷兰方面也为苹果解释有关情况。

报道称，韩国科学技术信息通讯部在当天发布的新闻稿中解释说，“目前在韩国市场上销售的机型，包括iPhone12在内，都符合电磁波安全相关的国际标准，并且已通过合格评定认证。”但为了消除国民不安，韩国科学技术部仍决定根据相关法律要求苹果公司解释相关情况。

“今后将确保对4种iPhone12机型（iPhone12、iPhone12 Pro、iPhone12 Mini、iPhone12 Pro Max）进行精密验证”。韩国科学技术信息通讯部表示，如果再次验证的结果是电磁波辐射值超过正常标准，科学技术部会责令苹果公司进行改正，并做出停止进口、销售iPhone12的决定。

据此前报道，在苹果发布新一代iPhone15之际，9月13日法国政府宣布iPhone12不能在该国销售，理由是iPhone12超过了当地无线电频率暴露的法定范围。

苹果公司的一位发言人15日表示，将为法国用户发布软件更新，以使其符合法国监管机构执行的标准，并期待这款手机可以继续在法国销售。这位发言人还表示，自2020年推出以来，iPhone12已通过认证，达到或超过了全球所有相关法规和标准。

法新社15日报道，苹果公司发言人在一份声明中表示，将为法国的iPhone12手机发布软件更新，以使其符合法国监管机构执行的标准，期待这款手机继续在法国销售。

另据荷兰“DutchNews.nl”9月14日报道，荷兰电信监管机构也呼吁美国科技巨头苹果澄清其iPhone12机型的辐射情况。

近日苹果公司表示，iOS17.1更新后，iPhone12系列手机的辐射水平将符合国际标准，并不会对用户的健康造成影响。此外，苹果公司还建议用户在使用MagSafe充电器时，将iPhone放置在水平的平面上，并避免与信用卡、钥匙或其他金属物品接触。

手机辐射 到底会不会致癌？

由于没有直接证据，这在学术界依然一个具有争议的问题。

世界卫生组织下属的国际癌症研究机构将包括手机辐射在内的“射频电磁波”划定为2B类致癌物。

2B类致癌物即“对人可能致癌，此类致癌物对人致癌性证据有限，对实验动物致癌性证据并不充分；或对人类致癌性证据不足，对实验动物致癌性证据充分”。

简单说就是：手机辐射和致癌可能存在因果关系但证据并不充分。同属于2B类致癌物的还有炭黑、汽油、沥青、银杏叶提取物等。

手机边充电边玩辐射更大？

还有种说法流传颇广：手机电量越低，辐射越大。

手机无论通话还是待机，都会向距其最近的移动通信基站发射电磁波信号。手机发射的电磁波强弱（发射功率）与手机电量无直接关系。

由于电量与辐射并没有直接的关系，所以“边充电边用手机，辐射特别大”的说法也是缺乏依据的。

但是有些手机的电池可能会发热，导致温度太高从而发生危险，还是建议不要边充电边用手机。

手机信号越差辐射越大？

这个是有一定的依据的，手机上显示的信号不是手机向外发的信号的强弱，而是手机从基站接收到的信号强弱。

手机信号如果很差，则说明基站的信号到达手机的一端时就已经很微弱了，那么手机就会提高发出的信号功率，以便让基站“听到”，从而使辐射增大。

接电话的时候频繁移动也是相似的原理。但是也不用太过担心，手机自身发射的功率会有上限，这里的辐射变大也只是相对变大。

减少手机辐射可以这样做

不使用手机几乎不可能，但科学使用可以减少手机辐射伤害，除了尽量减少使用手机的频率、时间，还可以注意以下几点：

避免将手机贴身放置；睡觉时不要把手机放在床头；尽量用有线耳机或者免提接听电话；不用手机时关闭wifi连接。

尽量在室外空旷的环境中打电话，通信信号好，手机辐射少。在高速行驶时，手机接通需要不断寻找、切换基站，会额外增加发射功率，产生的手机辐射较大。

手机在联网状态下，尤其是手机拨通的瞬间，辐射量最大，相当于待机状态的3倍左右，最好在手机接通后1秒至2秒再讲电话。

选购手机一定要购买符合国标的设备。“山寨版”的手机没有进行辐射的SAR值测试，没有入网许可证，辐射限值往往不能达标，它们对人体辐射伤害不得而知。市面上一些手机防磁贴或防磁手机壳等，大多是商家的噱头，对防手机辐射根本没有帮助。

（综合新华社、《北京日报》、央视财经）

