

每人1000元！

## 银川卫健委连续4年 为百岁老人送上健康长寿金

本报讯（记者 安小霞）“老人家的身体怎么样？”“生活上还有什么困难？”10月23日上午，自治区卫健委、银川市卫健委相关领导走进百岁老人安崇源和丁翠兰家中，关怀老人的身体状况和生活情况，并分别送上1000元健康长寿金，祝福老人健康长寿、生活舒心。

安崇源老人出生于1923年，1957年大学毕业后被分配到兰州铁路分局运输处工作。

1958年因支援宁夏铁路建设，转调到银川办事处暨银川铁路分局工作，1972年调任银川市铁路中学任教，后又因工作需要调任银川市铁路职工学校任教，至1989年退休。老人现在四世同堂，健康状况、精神状态良好，生活起居由儿女轮流照看。“父亲性情豁达，生活规律，虽年事已高但仍能妥善处理家中琐事。”老人的女儿安青笑着说。

家住银川市金凤区悦湖家园的丁翠兰老人是失地农民，婚后育有7个孩子，均已退休，且都在银川生活。老人爱好京剧，生活幸福美满。

今年10月23日是重阳佳节，银川市卫健委共为全市39名百岁老人发放健康长寿金3.9万元，这也是其第4年为全市百岁老人送上健康长寿金。

看秦腔 吃大餐 拉家常

## 四十里店村老人这样过重阳节



过重阳，享美食。本报记者 闵良 摄

本报讯（记者 闵良）10月23日，贺兰县常信乡四十里店村166位65岁以上老人欢聚一堂，看秦腔、吃大餐、拉家常，共庆重阳佳节。

10时，贺兰县秦腔剧团倾情演绎的《窦娥冤》鸣锣开场。整出戏长达170分钟，把窦娥曲折悲苦的一生表现得淋漓尽致。当窦娥冤情得到昭雪，坏人被斩杀时，老人们纷纷鼓掌欢呼。

13时，四十里店村村委会为老人们准备的

敬老宴开席，16个菜有鱼有虾，荤素搭配，食材全部是本地产出。老人们一边吃，一边诉说着过去的辛苦和今天的幸福，内心非常感慨。“人老了就图个心情舒畅，现在的日子越过越红火，都是党的政策好。”80岁的贺凤英老人说。

当日，村委会还给本月过生日的村民准备了生日蛋糕，给每位到场的老人准备了一袋大米和一条鱼。此外，还派出志愿者到行动不便的老人家中打扫卫生、修剪头发。

最小半百 最大耄耋

## 这场联谊会演唱响最美“夕阳红”

本报讯 金秋十月爽，九九重阳节。10月22日，由自治区广播电视局、宁夏广播电视台、西夏区老年大学、宁夏老新闻工作者协会联合举办的2023重阳节联谊会演在宁夏广播电视台演播大厅举行，宁夏老年大学、宁夏日报报业集团老干部艺术团等演出单位，以歌舞等形式展现老年人的风采。

合唱《党旗下的誓言》《灯火里的中国》将现场气氛点燃，宁夏老年大学合唱团献上女声合唱《莫尼山》与《思念》，歌声悠扬动听，赢得现场观众阵阵掌声。

宁夏日报报业集团老干部艺术团表演的舞蹈《黄河水从我家门前过》热情洋溢、欢欣鼓舞，老干部们挥动着长扇翩翩起舞，在长扇

和衣摆的浮动间生动展示了母亲河的浩渺与壮美。

“只要心里不长皱纹，我们永远风华正茂！”西夏区老年大学带来的朗诵节目《永远的风华正茂》，由8名演出人员两两搭档，道出了退休生活中的乐观心态。柔力球表演《天南地北唱中华》中，表演者手持球拍灵活翻转，柔力球随球拍上下跳跃，活力又自信的身姿让人耳目一新。歌伴舞《花儿与士兵》，则在高昂的演唱与优美的舞蹈中，充分展现了地域特色和时代风貌。

活动在一首《六盘山高黄河宽》中落幕。据悉，参加此次演出的老干部中，年龄最大的已80周岁，最小的50岁。（杨月儿）

## 爱满重阳 童心敬老

本报讯（记者 陈勇）“今天这个活动办得太好了，感谢社会各界对老年人的关心……”10月20日，盐池县花马池镇南苑社区82岁居民白玉珍说。在九九重阳节来临之际，盐池县妇联联合盐池县花马池镇、盐池县教体局、吴忠市至善社会工作发展服务中心、宁报驻村工作队等，在该县南苑社区开展“重阳送温暖 爱心共传承”主题活动。

盐池县第六小学的同学为南苑社区的老人们带来了欢乐的开场舞，获得全国“最美家庭”荣誉的黎惠萍向大家分享了其家庭故事。盐池县南苑新村幼儿园的孩子们向老人们献上鲜花，并表演了孝老敬亲节目。活动围绕孝老敬亲、家风家教、移风易俗等内容展开，还组织老年人与社区工作者、学生一起做手工、包饺子，现场充满欢声笑语，老人们脸上洋溢着幸福的笑容。

盐池县妇联负责人表示，盐池县注重群众家庭家教家风建设，不断加强未成年人思想道德建设，在重阳节到来之际举办本次活动，旨在弘扬中华民族尊老敬老爱老孝老传统美德，践行社会主义核心价值观，营造良好社会文明风尚。



孩子们向老人献上鲜花。

本报记者 陈勇 摄