



(上接03版)

## 特殊教育学校改变了她的人生

2014年,在盐池县残联的推荐下,12岁的王春艳转学到宁夏特殊教育学校。

王春艳身高一米七一,手掌大手指长,除眼睛看不见外,其他身体条件特别好,由此引起了宁夏特殊教育学校体育老师王珂的注意。

“手大,能稳稳地接住球,腿长,在赛场上可以快速移动。”王珂说,“当时,宁夏特殊教育学校没有女子门球队,王春艳就跟着男子门球队一起开始盲人门球等残疾人体育训练。”

2015年,杭州残联到宁夏特殊教育学校挑选运动员。在王珂老师的推荐下,王春艳到杭州残疾人体育专业队参加了3个月的试训,试训结束后便留在了杭州。2017年,王春艳在杭州正式加入中国国家盲人门球女队。之后,王春艳多次获得盲人门球项目奖牌。“如果没有上宁夏特殊教育学校,我的人生可能就不是这样了,当我一次次站在领奖台上的时候,我也变得更自信了,也更开朗了。”

对于盲人门球这个小众的残疾人运动项目,很多人不太了解。盲人门球在1980年荷兰阿纳姆残奥会上首次被列入正式比赛项目。盲人门球每队3名比赛队员和3名替补队员,比赛中需带眼罩;全场比赛时间20分钟,分上下半场;比赛场地长18米、宽9米,每个半场从底线依次被分为防守区、着地区和中立区3部分;比赛用球是重1250克、周长76厘米的橡胶球,球上有8个直径1厘米的圆孔,内设置响铃。盲人门球极具观赏性,但在比赛中,观众要保持绝对安静,以免影响场上盲人运动员对来球方向的判断。

“王春艳非常懂事,非常刻苦,每次训练完她都会仔细琢磨、总结经验,是个很好的孩子。在盲人门球这个项目中,王春艳很有天赋,同时她有较强的意志力,能吃苦耐劳。”宁夏特殊教育学校老师王珂这样评价王春艳。



6号王春艳在亚残运会比赛中。



队友相拥庆祝亚残运会夺冠。

本版图片均为王春艳提供

## 没有人能随随便便成功

没有谁会随随便便成功,王春艳也是,身上青一块紫一块的伤痕说明了一切。

“以前我也不懂什么是盲人门球,后来慢慢才了解到它是靠听力和感觉来打的,无论球砸在身上有多疼,都要把球挡住。而且比赛的时候,运动员蒙着眼罩,难免会磕磕碰碰,为此,春艳受过很多伤。有时候我们看着都很心疼。”王佃军回忆。

盲人门球攻防变换极快。上一秒,球才刚掷出,下一秒,球就有可能被对手“没收”,并迅速回击,短短一分钟内双方的攻守角色可能会变换七八次。盲人运动员只能用扑倒、匍匐等动作,尽量增加防守面积。备战期间,王春艳一天要练3次,一天下来练7个小时,平均每天都有一个重达1250克的球体,以时速70公里的速度与队员身体撞击上百次,会有多少伤痛可想而知。即便如此,王春艳仍奋不顾身在地上摸爬滚打,常常通过按摩、喷药来缓解伤痛。

“2015年刚到杭州中国盲人门球训练基地的时候,我也不太适应,有过放弃的念头,可是想想自己未来的生活,还是坚持了下来。”通过电话连线,王春艳将自己的故事娓娓道来,“我从替补队员开始做起,当时‘看着’老队员在赛场上叱咤风云,我就想,将来我也要和她

们一样,做主力队员。”最终,王春艳靠自己的努力如愿当上了中国盲人门球队队长。

中国国家盲人门球队组建于1998年,是世界一流强队,曾三次获得残奥会亚军、两次世锦赛亚军。作为其中一员,王春艳曾多次代表国家队在国际赛事中获得名次:2017年12月,参加阿联酋迪拜亚青赛盲人门球比赛,获得第一名;2018年4月,参加浙江杭州国际邀请赛盲人门球比赛,获得第一名;2023年8月29日,获得世界盲人运动会盲人门球女子项目金牌,提前锁定2024年巴黎残奥会入场券。此外,2017年10月,王春艳还代表浙江队参加杭州全国盲人门球锦标赛获得冠军;2019年8月,参加天津第十届残运会盲人门球比赛获得冠军。

“我不仅能够自食其力,挣了奖金还能补贴家里,这一点让我非常开心。”杭州亚残运会结束后,十分想念家人的王春艳还是不能回家,因为要备战11月10日举行的亚太锦标赛。“亚太锦标赛结束后,就是巴黎残奥会了,赛程太紧,回家成了一种奢望。”王春艳说,“亚残运会我们取得了金牌的好成绩,我现在最大的愿望就是2024年站在巴黎残奥会的领奖台上,再一次为国争光!”



体育运动为王春艳开启了精彩人生。

## 延伸阅读

## 让体育之光照亮残疾人前行之路

王春艳仅是从宁夏走出去的残疾人运动员之一,像王春艳这样的运动员还有不少,而且都是国家队不可或缺的主力。

近年来,我区残疾人竞技体育连创佳绩:

2019年第十届全国残疾人运动会和第七届特奥会,宁夏代表团取得残运会14金、18银、23铜和特奥会48金、19银、14铜的优异成绩,残运会奖牌总数位列全国第22位,较上届提高了9个位次。

2021年第十一届全国残疾人运动会和第八届特奥会,宁夏代表团取得残运会9金、16.5银、23.5铜和特奥会55金、29银、4铜的骄人成绩,特奥会金牌、奖牌总数均位列全国第一;

今年5月27日,“韵味杭州”2023年全国残疾人田径锦标赛,宁夏代表团取得3金、3银、7铜共13枚奖牌,还获得了赛事组委会授予的体育道德风尚奖。

这些成绩的背后,是宁夏在残疾人体育发展方面的付出与努力:

2022年10月,宁夏残联等6部门印发的《促进残疾人事业全面发展实施方案》,提出实施促进残疾人事业全面发展“13项工程”,包括培育残疾人体育训练基地、拓展残疾人竞技体育训练参赛项目、加大运动员选拔培养力度、举办宁夏首届残特奥运动会、探索“康复+托养+体育”模式、组织实施残疾人康复体育关爱家庭计划等。

多年来,宁夏广泛组织开展丰富多彩的残疾人冰雪运动季、全国特奥日和残疾人健身周等活动,努力提升残疾人群众的体育参与度,越来越多的残疾人走出家门、康复健身、改善功能、融入社会,感受体育运动所带来的快乐。我区残疾人文体活动参与率由2017年的7%提高到2022年底的37.2%,位居全国第八位。

体育宛如一道光,照亮了残疾人前行的道路。(本报记者 方海鹰)