

# 西夏区每个街道乡镇都开办“老饭桌” 老年人家门口就能吃上热乎饭

本报讯（记者 张雪梅）“自从社区食堂开业后，再也不用为每天吃什么发愁了，这里的菜符合老年人口味，荤素搭配，菜品不重样，重要的是干净卫生味道好，价格也不贵。”11月2日中午11点半，退休人员裴海军和老伴准时来到银川市西夏区贺兰山西路街道盈北社区食堂就餐。

食堂内座无虚席，色香味俱佳的家常菜肴冒着腾腾热气，社区居民有说有笑，处处充溢着“家味道”。“一荤两素只要8块钱，有素炒西兰花、牛肉小炒、酸菜土豆丝和米饭，经济实惠。”裴海军说。

“我们针对老年群体的健康饮食要求，突出少油、少盐、少辣、细软，力争在保证口感的同时营养均衡。”幸福食堂工作人员刘进介绍，社区食堂还提供三明治、汉堡、鸡腿等深受学生喜爱的食物，因为盈北社区对面是中关村中学，后面是中关村小学，前来吃饭的学生络绎不绝。

在家做饭太麻烦，外面吃价格高，营养也难兼顾，“吃饭难”成了不少退休老人的头疼事。人民有所呼，代表有所应。2021年，西夏区人大常委会提出《关于建设小区老年人幸福助餐食堂的议案》，连续3年投入资金300

万元，同时，西夏区民政局争取银川市资金110万元，通过盘活、改造、新建等方式，使所辖两镇七街建成社区食堂（老饭桌）26家，为3万多名失能、独居、高龄、困难老年人提供助餐服务，西夏区老人用餐达到全覆盖，让更多居民享受到了“家门口的热乎饭”。

盈北社区食堂是2023年提升改造并运营的项目之一，采取“社区+企业”的方式，每日就餐人数100余人次，成为社区民生服务工作的一大亮点。据社区食堂相关负责人党迎雪介绍，食堂针对不同人群设置了不同的价格：60至75岁的8元/人、76岁至89岁的则是6元/人、90岁以上免费、学生和退役军人都是10元/人，同时还提供免费的爱心餐。

11月3日，西夏区为26家社区食堂（老饭桌）兑现了2023年人大议案社区食堂（老饭桌）专项资金。

“我们将继续在织密养老服务网上下功夫，积极探索‘物业+、机构+、社会力量+助餐’服务模式，推动社区食堂实现自我‘造血’，使经济效益和社会效益同频共振，推动社区幸福食堂助餐服务和运营保障标准化、专业化建设。”西夏区民政局局长陈海霞表示。

投资33.6万元对天然气管道供气增容改造

## 这个冬天贺兰县昊王家属楼“暖洋洋”

本报讯（记者 王若英）“屋里暖和得很，再不用去儿子家蹭暖气了。”11月1日，贺兰县昊王家属楼住户强淑霞满脸笑容地说。在去年同期，她没少为暖气不热烦心。

昊王家属楼小区建成于2010年，共2栋楼7个单元84户，实际入住74户252人，原本是昊王酒业职工福利房，因房屋交易转让，大部分住户已不是原房主，造成社区管理、维修等工作开展起来步履维艰。再加上小区建成时间久，供热管网严重老化无法维修，原来的天然气供气管径小，只能满足日常做饭、热水等基础生活需求，整个小区在供暖季的室内温度仅在17℃左右，而该小区的大部分居民是老年人，暖气不热，大家只能用电暖器、电热毯取暖，存在较大安全隐患。

“坐在家里穿得跟个熊似的，看电视还要裹个厚被子。实在熬不住，我和女儿女婿孙子一起搬到儿子家住了一个多月。”一提到供暖，强淑霞感慨万千，“现在好了，我们自己烧，想烧多少度就烧多少度。”小区居民严小莉说，她没处可“投奔”只能待在家里，中央空调、暖宝宝、十斤多的棉花被纷纷“上阵”。

今年9月，贺兰县先后4次协调各相关部门负责人一同到昊王家属楼等老旧小区调研供暖问题，并不遗余力地对接原管理方，定下整改“时间表”与“路线图”。

“传统改造方式周期长、花费大，本着最有利于居民的考虑，根据实地调研情况和居民建议，我们和各相关部门负责人及天然气公司一同到现场会商解决方案。经过近一个月的细致摸排，最终确定对天然气管道供气增容改造，总共投入33.6万元，改造管道长度1.45公里，并配套安装调压箱2台等基础设施，使天然气由仅供日常生活升级为可通过家用壁挂炉取暖的独立供热模式，在缩短工期的同时节约了成本。”富兴街街道党工委书记哈晓康介绍，从9月26日开始动工，到10月25日通气，所有整改工作全部完成，昊王家属楼小区供暖不热的问题得到彻底解决。

## 文艺巡演进基层 移风易俗树新风



小品《老杠头的幸福生活》。受访单位供图

本报讯（记者 方海鹰）“这些节目围绕农村婚嫁彩礼等大家关注的问题，用通俗易懂的语言宣传移风易俗的重要意义，引导大家摒弃陈规陋习、培育文明新风。”11月6日，在中卫市沙坡头区常乐镇、中宁县大战场镇，一场文艺巡演引起现场观众的强烈共鸣。

此次巡演活动以“推动移风易俗 培育新风新貌”为主题，通过曲艺、小品、音乐、舞蹈等多种艺术形式，大力宣传移风易俗新风尚。移风易俗小品《老杠头的幸福生活》，用幽默诙谐的语言倡导不讲排场、不比阔气，拒绝铺张浪费，厉行勤俭节约；曲艺说唱《都是彩礼惹的祸》让老百姓破除陈规陋习，倡导婚嫁新风，喜

事简办随礼有度，婚俗改革为爱减负；音乐快板《礼赞新时代》、宁夏坐唱《跪孝双亲报母恩》、数来宝《夸咱家乡宁夏川》等节目，从身边小事出发，通过活灵活现的情景演绎教育引导广大群众争做文明新风的倡导者和实践者。

据了解，为引导广大群众破除陈规陋习，遏制大操大办、铺张浪费、盲目攀比等不良风气，倡导喜事新办、厚养薄葬、勤俭节约、文明理事的社会新风尚，自治区党委宣传部、文明办组织开展2023年移风易俗主题文艺节目赴基层巡演活动。巡演活动将陆续走进宁夏五市20个乡村，推动文明乡风在宁夏各地蔚然成风。