

# 宁夏“量身定制”家改 让残疾人生活无“碍”

本报记者 方海鹰

“一户一案”，量体裁衣个性化改造

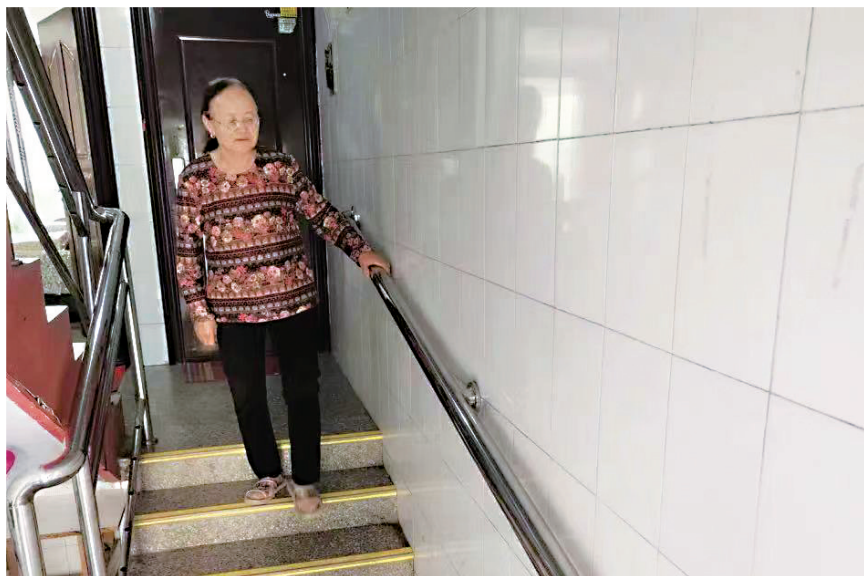
对于残疾人来说，生活中遇到的一道台阶、一个窄门，都可能给他们的出行造成极大不便。今年，银川市金凤区按照“哪里有障碍，就改造哪里”的原则，入户实地勘查，摸清残疾人需求设计“一户一案”，已为180户困难残疾人家庭实施了个性化无障碍改造。

家住金凤区长城中路街道保伏桥新村B区77岁的周秀花，多年前因病致残，需借助轮椅才能活动，平时在家如厕和洗漱极为不便。金凤区残联工作人员了解情况后，为她家安装了智能马桶、热水器、轮式坐便沐浴椅，对厨房进行高低位改造，解决她日常生活中遇到的难题。

金凤区残疾人家庭无障碍设施改造主要针对肢体、听力、视力、智力、精神等困难残疾人家庭，根据房屋结构及残疾人实际需求，实行“量体裁衣”式个性化改造，着眼于残疾人最基本、最迫切、最可行的改造内容，包括厨房低位灶台、卫生间坐便椅、地面高差处理、淋浴椅、防滑地胶、燃气报警器及可视闪光门铃等。还为辖区部分智力、精神类别残疾人家庭安装智能摄像头、燃气报警器、密码刀具收纳箱等设施，所有无障碍改造户门口都张贴了“无障碍改造门牌”。



厨房安装低位灶台后，就可以自己动手做饭了。



老人借助楼道安装的栏杆扶手上下楼。



进行坡道改造后，轮椅“畅通无阻”。

电动升降台，让他能自由出行

“以后我出门不用人帮忙了，把我妈解放了。”近日，家住银川市兴庆区长庆燕鸽湖基地燕和园的肢体残疾人刘效辉笑声朗朗，这缘于兴庆区残联给他家安装了电动升降台，方便他“走”出家门。

“我家虽然在一楼，但门口有五级台阶，出入全靠老母亲搀扶，为了不麻烦她，我很少出门。后来听说可以向辖区残联申请家庭无障碍改造项目，就抱着试试看的心态提交了申请，希望残联帮我实现‘出入自由’的心愿。”刘效辉说。

得知刘效辉申请家庭无障碍改造后，兴庆区残联协调第三方专业人员上门设计改造方案。由于刘效辉家所在的一楼台阶较高，无法改成混凝土坡道或移动坡道，施工方为他定制了电动升降台。兴庆区残联又与住建局、小区物业多方沟通协调，物业公司随后硬化了刘效辉家门前的草坪，铺设了专用通道。“现在我想出去就出去，想去哪儿就去哪儿，感觉‘自由了’。”刘效辉笑着说。

刘效辉1976年出生于甘肃省会宁县一个小山村，1岁时患小儿麻痹症导致无法正常行走。2009年，他来到银川，参加了自治区残联组织的手工艺技能培训，学习了串珠和裁剪手套的技艺。2017年，在自治区残联组织的皮雕培训班上，刘效辉又学会了皮雕手艺。如今，他在宁夏残疾人劳动就业服务中心就业创业孵化基地三楼有一间皮雕工作室，专注皮艺制作的他，给每件作品都打上了自己的LOGO——蝴蝶。“来到银川后，通过自治区残联牵线搭桥，我才与外界建立了联系。”刘效辉说。

今年以来，兴庆区已为128户困难残疾人家庭实施无障碍改造项目，提高他们的生活品质。“今后，我们会一如既往做好困难残疾人家庭无障碍改造项目，营造完善的无‘碍’居家环境，为残疾人融入社会创造更好的条件。”兴庆区残疾人联合会副理事长马任媛表示。



看着经过改造的无障碍通道、不锈钢扶手、折叠浴凳，家住石嘴山市惠农区育才路街道育才社区72岁的邵合喜老人满心欢喜。全方位、个性化的量身改造，极大改善了邵合喜的居家生活环境，“现在不仅出行方便了，洗澡和上厕所也不用担心了！”

邵合喜老人因工作原因导致双腿严重风湿变形，2010年又突发脑梗造成残疾，被鉴定为肢体二级残疾，只能靠轮椅行动。2021年，惠农区残联将邵合喜家纳入困难残疾人家庭无障碍改造项目，阳台新开一道门做了缓坡，并安装扶手；卫生间门加宽处理，淋浴器和马桶旁装上安全扶手，还配备了沐浴凳。

惠农区银河苑小区居民虎祖代，也是残疾人家庭无障碍改造项目的受益者。虎祖代因骨关节病变瘫痪在床，生活基本无法自理，经鉴定为肢体二级残疾。无障碍改造，给他家卫生间安装了扶手、热水器，在床上安装了马桶，在厨房安装了低位灶台，消除了日常生活环境中存在的障碍，缓解了家人的照料压力。

残疾青年王岩，更是通过家庭无障碍改造项目，走出了“自我封闭”的世界，重新“站立”返回大学校园。

王岩1991年出生于甘肃省会宁县老君城镇雷岔村东山社，家中4口人，父亲打零工，母亲务农。2017年，王岩从甘肃会宁一中考入华北水利水电大学。就在他憧憬美好未来时，意外发生了。2018年12月24日晚，王岩靠

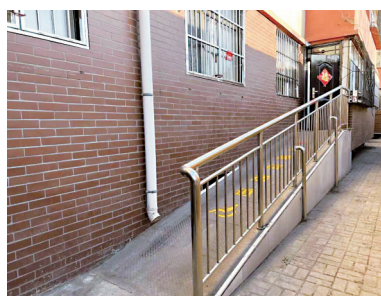
在三楼宿舍阳台护栏上打电话，脚一打滑不慎从阳台坠落，造成高位截瘫、急性特重型开放性颅脑损伤。

王岩出院后，由于身体原因只能回到家乡，活蹦乱跳的小伙子一下变成了有意识障碍、左胳膊偏瘫、下肢瘫痪、大小便失禁的残疾人，生活全靠爸妈照顾。

2021年年初，亲戚出资为王岩一家在惠农区买了房，办了定居手续。当年，惠农区残联了解到王岩的情况后，上门为他办理了残疾人证和低保，并对他家进行无障碍改造，将浴床、坐便器、面盆等安装到床上，帮他解决了洗澡、如厕等难题。同时对王岩家的单元门进行无障碍坡道改造，两边安装了一字扶手。

从此，王岩每天坐着轮椅下楼，和小区的居民聊天、打乒乓球，不知不觉中敞开了心扉，走出人生“阴霾”。2023年8月，在宁夏和河南两地残联的共同努力下，华北水利水电大学特事特办恢复了王岩的学籍，帮他重回大学。

“惠农区累计为上千户残疾人家庭进行了无障碍设施改造。”惠农区残联理事长王国栋说，惠农区残联针对肢体、听力、视力三类困难残疾人家庭，根据残疾状况、居住环境、实际需求，实行“量体裁衣”式个性化改造，为残疾人实现居家无障碍提供“硬核”支持。从“有米难做饭、有水难洗澡、内急难如厕”到“生活可自理、出行更方便、家人能放心”，无障碍改造满足了他们对美好生活的向往，“下一步我们将进一步完善工作机制和规章制度，不断改善残疾人居家生活条件，让残疾人更有幸福感、获得感和安全感。”



在卫生间、楼道加装扶手，并进行入户坡道改造。

计划投资1500万元，今年改造3000户

近年来，通过家庭无障碍改造项目的实施，帮助众多残疾人提高了生活质量，不少人走出家门，融入社会，实现了就业、创业、就学梦，过上了自立自强有尊严的生活。

“今年，自治区政府继续将困难残疾人家庭无障碍改造项目，列入2023年民生计划为民办实事内容，计划投资1500万元，按照平均每户5000元的补助标准实施改造任务3000户。”自治区残联政策研究与维权工作部主任韩卫东介绍。

自治区残联计划在兴庆区和彭阳县开展残疾人家庭自行改造试点，其中兴庆区以城区残疾人家庭为重点，彭阳县以农村残疾人家庭为重点。

截至目前，全区已下达家庭无障碍改造项目资金4871万元，完成家庭无障碍改造任务9359户，完成中国残联下达“十四五”任务目标9777户的95.7%，完成自治区“十四五”确定任务目标15000户的62.4%。预计到年底，中国残联下达的目标任务提前超额完成。

针对家庭无障碍改造项目出现的新情况、新问题，自治区残联还组织相关部门，采取入户查看、质量评估、满意度调查、核查数据、查阅资料等方式，深入全区各县区，采取随机抽查的方式进行督导调研，确保家庭无障碍改造项目高质量推进。