

今冬多种呼吸道疾病交织

国家卫健委回应热点关切

随着各地陆续入冬，呼吸道疾病进入高发季节。肺炎支原体感染、流感等交织叠加，今冬的呼吸道疾病是否有所增加？如何更好防治？国家卫生健康委13日召开新闻发布会，就社会关切热点问题作出回应。



新华社发

呼吸道疾病增多？ 发病水平总体正常

肺炎支原体感染、单核细胞增多症、流感……近期，“中招”呼吸道疾病的人似乎越来越多。

北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖介绍，其实每年冬季都是呼吸道感染高发季节。肺炎支原体是常见的呼吸道病原体之一，儿童肺炎支原体感染每3年至7年会出现周期性的流行。单核细胞增多症也是儿童、青少年常见的疾病，发病率没有比往年增加。

童朝晖表示，新冠疫情期间，由于大家采取严格防护措施，一些急性呼吸道疾病发病率有所下降。随着防控进入新阶段，这些呼吸道疾病的发病率回到新冠疫情前的水平，也是正常现象。

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕介绍，我国各地冬春季的流感流行季一般是从每年10月中下旬到次年3月中上旬，在1月份左右达到峰值。近期流感监测数据显示，各地正逐渐进入流感流行季。

不少人感染新冠病毒？ 呈波动下降趋势

互联网上有声音说，不少咳嗽、发烧的人是感染了新冠病毒。

对此，王大燕表示，近期我国新冠病毒感染情况整体呈波动下降趋势。今年8月下旬以来，全国报告新冠病毒感染病例数已连续10周下降，全国发热门诊、哨点医院新冠病毒核酸检测阳性率均呈持续下降趋势。

王大燕介绍，国家对新冠病毒仍在进行系统性多渠道监测，数据定期在中国疾控中心网站公布。监测数据显示，目前全球和我国流行的新冠病毒变异株都属于奥密克戎，最近一周采样的病毒测序结果显示全部为XBB的亚分支，未发现生物学特性发生明显改变的变异株。

能否自行服药？ 建议先确认病原

出现咳嗽、发烧等症状，建议如何用药？

童朝晖介绍，肺炎支原体、流感病毒、新冠病毒等引起的症状相似，可以通过抗原和核酸检测的方式来明确病原学诊断。建议大家先确认病原，再用药。

童朝晖还表示，呼吸道病毒感染有一定的自限性，不是全都需要进行抗病毒治疗，有的可以对症缓解症状。但对于老年人、5岁以下儿童以及免疫力低下的特殊人群，建议及时就医。

肺炎支原体感染增多，部分家长自行给出现咳嗽、发烧等症状的患儿服用阿奇霉素。对此，北京儿童医院主任医师王荃表示，这种做法不建议，也不可取。

王荃表示，近期肺炎支原体感染确实占了一定比例，但整体来说，病毒仍是儿童呼吸道感染最常见的病原，包括流感病毒、鼻病毒

、腺病毒、呼吸道合胞病毒等，而阿奇霉素对病毒感染是无效的。此外，儿童的脏器功能发育都不健全，不应随意用药、滥用药物。

中医药如何防治？ 治疗、养护相互配合

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，部分地方推出了中医药治疗肺炎支原体感染的方案，这里面有经典处方，也有经验方，还有小儿推拿的治疗方法。中医药治疗这类疾病要早期使用，中西医结合，比如结合中药和推拿，可以帮助小儿更好地排痰。

刘清泉从“治未病”的角度建议：一是饮食寒热均衡，冬季以温热而有营养的食品为主，饮食有规律，少食用过于辛辣刺激或过于甜腻的食品。二是适度锻炼，尤其中老年人，大汗淋漓时喝冰水、吹凉风容易导致外感。三是睡眠充足，劳逸结合，过劳或过逸都耗伤人的正气。

日常怎样预防？ 卫生习惯+疫苗接种

王大燕表示，预防传染病最有效、最经济的方式是接种疫苗。通过接种流感疫苗，可以有效减少感染、发病和重症发生的风险。

部分呼吸道疾病没有针对性的疫苗。王大燕表示，通过掌握常见呼吸道传染病的基本知识，在日常生活中采取科学的预防方法，能够降低发生感染和传播的风险。

王大燕介绍，一是保持健康的生活方式。二是养成良好的个人卫生习惯，注意手卫生、勤洗手，尽量避免习惯性触摸眼睛、鼻、口。三是保持家庭和工作场所的环境清洁。四是老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高风险人群尽量少去人群密集的公共场所。

社区医疗卫生机构如何更好发挥哨点作用？北京市朝阳区崔各庄社区卫生服务中心副主任孙丽介绍，除了为辖区居民进行疫苗接种之外，社区卫生服务中心优化就诊流程，开展呼吸道专科门诊，急危重症向上级医院转诊，普通常见病在基层医院就可以进行治疗。

（新华社北京11月13日电）

家有喜事 昭告亲朋

今日有喜

我们结婚啦

2023年11月12日，赵敏与刘力
正式结为夫妇，从今鸾燕比翼，举案
齐眉，做一对模范夫妻。新婚快乐！

添丁有喜

磊子：
当爸爸啦，等这一天不容易吧！
衷心祝愿你添丁发财，好运不断。
俞菁

乔迁之喜

胡一麒与刘荷历经一年装修，终
于在11月12日顺利进伙，欢迎大家
来蹭吃蹭喝。
特此登报，敬告街邻，亦作留念。

结婚启事

景卉女士与曹伟先生于2023
年11月13日正式登记结为夫妻，双
方将共同肩负起婚姻的责任和义务，
互敬互爱，互信互勉。

生日快乐

李东：
那年今日，你捏着小拳头呱呱
坠地，世界因你而添彩；今年今日，
你挥着大手掌哈哈大笑，生活因你
而快乐。兄弟，生日快乐！
汪鹏

虚位
以待



刊登热线：18909588251（微信同号）