

养老托管、康复理疗、文化娱乐……

# 丽景社区给老人筹建了第二个“家”

本报讯（记者 赵锐）11月20日10时许，晴空如洗，阳光正好。银川市兴庆区银古路街道丽景社区日间照料室内，十余位老人精神矍铄，欢聚一堂，或闲话家常，或下棋打牌、观看电视节目，其乐融融。很多老人已经将这里当成了他们的第二个“家”。

“只要一有空，我就来这里和老伙计们坐一坐，一起聊聊天，感觉人放松了，心情也更好了！”丽景社区75岁居民闫国仁说。“社区工作人员总是记挂着我们，常常给我们送包子、饺子、元宵等等，他们就像家人一样，让老年人深深感受到了社区‘大家庭’的温暖。”居民叶凤霞说出了社区老年人的心声。

“其实，老年人日间照料室就是一间‘托老所’，社区老年人白天‘入托’，由专业工作人员负责照料日常生活。”银古路街道丽景社区党委书记李雪琴介绍，为满足老年人不同生活需求，该社区“党建+”邻里健康管理服务中心进一步延伸基层服务触角，以“立足社区、面向老人、专项服务”为宗旨，特别打造了丽景社区健康

管理中心，给辖区老人筹建了一个新“家”。

11月20日，丽景社区健康管理中心启用首日，现场开展了公益健康监测活动。来自新时代健康产业集团的健康顾问医生团队，耐心为群众提供健康体质监测、面诊监测、耳穴仪监测、肩颈调理等免费体验理疗项目，现场查看检查报告、询问身体状况，提供健康管理及诊疗咨询等，并引导病情较重的居民进行更为详细的检查，让群众切实感受到“家门口”就诊的便捷。

“社区健康管理中心启用后，不仅满足了老年人对养老服务的需求，还让更多老年朋友老有所乐，老有所依，享受到了‘养老不离家’的优质服务。”李雪琴表示，该中心将60岁以上高龄、空巢、独居且生活有自理能力的老年人作为服务对象，让他们就近享受到健康筛查、健康教育、养老托管、康复理疗、午休就餐以及文化娱乐等一系列贴心服务，不断提高生活品质，托起辖区老年人幸福“夕阳红”。

## 科普宁夏

### 警惕冻伤，注意这些信号！

冻伤是由于寒冷潮湿作用引起的人体局部或全身损伤。轻时可造成皮肤一过性损伤，要及时救治；重时可致永久性功能障碍，需进行专业救治。尤其天气寒冷时，皮肤暴露处要多加保护。那么我们身体的哪几个部位需要特别注意呢？

冻伤，常发生在身体血液循环较差的末梢部位，如手指、手背、脚趾、脚跟、耳廓等。冻伤的危险性在血液循环降低的人群和寒冷天气时没有适度增加保暖衣物的人群中更大。任何皮肤部位的发红或疼痛，都表示冻伤可能已经开始，应尽快从寒冷区域离开或对所有裸露部位的皮肤加以保护。

凡有以下迹象都可能表明冻伤：某块皮肤出现白色或灰黄色；皮肤感觉异常坚硬或呈蜡状；皮肤感觉麻木。

如果患者冻伤但没有失温的指征，并且暂时无法得到及时的医疗服务，可按“三要三不要”方式处理：要尽快进入温暖的室内；要用温水（非热水）浸泡患处；要用体温

温暖冻伤部位，如用腋下温暖冻伤的手指；不要用冻伤脚走路，不然可能会增加损伤；不要用雪擦或揉冻伤部位，不然可能会增加损伤；不要使用电热毯、烤灯、火炉、电暖器等取暖，冻伤部位已经麻木，很容易引起烧伤。

此外，还要学会识别风寒指数，避免冻伤。

风寒指数是指不同风力级别和气温时的体感温度差异，它与风和寒冷造成的裸露皮肤热流失速度有关。风力级别越高，身体热量流失速度越快，皮肤温度越低。风力级别很高时，即使气温不是特别低，冻伤等严重的天气相关健康问题也更能发生。

（健康中国）



宁夏回族自治区  
科学技术协会

科普中国  
CHINA SCIENCE COMMUNICATION

主办

## 新建1个 改造9个 这些家门口的儿童友好公园 快带娃去打卡



凤凰公园充满童趣的一角。本报记者 王若英 摄

本报讯（记者 王若英）今年，银川市园林管理局在兴庆区大团结广场南侧新建了银川市首个儿童友好主题公园，此外，还对中山公园、凤凰公园、海宝公园、森林公园等9家公园，进行儿童友好氛围营造和适儿化改造，共增设宣传牌75块、母婴室5处、第三卫生间25处，改造提升儿童游乐区域5处，助力银川市儿童友好城市建设。

11月15日，走进银川市首个儿童友好主题公园，彩色沥青步道上各式各样的涂鸦映入眼帘，有蓝黄相间的加减乘除表、蓝红相间的跳房子小方格等，充满童趣。沿着步道向前走，一座用红砖砌成的迷宫不仅吸引不少小朋友在此玩耍，连家长们也跃跃欲试。“这座公园是银川市政府2023年为民办实事建设的8个小微公园之一，设置了运动街角、交友客厅、欢乐剧场三大生活场景，旨在打造一个全龄友好、老幼共享的空间。”银川市绿化养护管理站工作人员刘飞介绍，这里曾经是领东悦邸小区北门的一块空地，上面堆满了生活垃圾，一到夏天蚊蝇乱飞，环境脏乱差。今年7月底被打造成银川市首个儿童主题公园后，成为孩子们的开心乐园。

在凤凰公园南门西侧，远远便能看到“儿童友好 幸福银川”几个大字。顺着白色的长廊走进，便来到了卡通小院，这里有微缩的矮人屋、卡通向日葵、卡通蘑菇等元素，沿线还布置了“爱丽丝梦游仙境”元素雕塑及摆件。在凤凰公园东北区域，以原生态绿地为基础，路两侧的杨树上绘制了充满童趣的树洞画，公共卫生间里也增加了儿童洗手池。

“今年，海宝公园新添了很多儿童娱乐设施。”常来海宝公园晨练的市民张先生说。

据悉，银川市将参照深圳、温州、福州等城市儿童友好公园建设经验，研究制定本地区儿童友好公园建设指引，从儿童身心特点和需求出发，对儿童友好公园的建设总体目标、基本原则、适用范围、建设要求等进行规范，将儿童友好理念融入到活动场地、游乐设施、景观营造、配套设施和服务设施5个方面中，使公园成为儿童开展活动和感受自然的场所，提升儿童群体的获得感、幸福感、安全感。

### 石嘴山市财政局 石嘴山市土地二级市场交易中心国有建设用地使用权转让公告

石土二级交告字(2023)03号

石嘴山市财政局委托石嘴山市土地二级市场交易中心拟公开转让3宗国有建设用地使用权，现将有关事项公告如下：

一、拟转让地块的基本情况

编号	土地位置	土地面积	建筑面积	土地用途	地块状况	土地剩余年期	挂牌起始价(万元)	竞买保证金(万元)	容积率
石地(转)[2023]-03号	地块一	贺兰县银河西路南侧 37499平方米 (合56.25亩)		商住	现状	33年	10500	5000	2
	地块二	贺兰县银河西路南侧 5426平方米 (合8.14亩)		商住	现状	33年			
	地块三	贺兰县规划区内 桃源路以北 25258平方米 (合37.89亩)	在建工程 33233.42平方米	住宅	现状	61年			

二、中华人民共和国境内的自然人、法人及其他组织，除法律、法规另有规定外均可申请竞买。

三、拟转让的国有建设用地使用权按照价高者得原则确定竞得人。

四、拟转让的国有建设用地使用权系附条件转让

1.土地现状使用权转让；

2.竞得人竞得土地使用权后，投资建设的相关报批、立项等事项由竞得人自行办理；

3.竞得人竞得土地后，办理过户手续按法律规定承担土地转让涉及的增值税、所得税、土地使用税、契税、印花税等相关税费；

4.拟转让地块内未拆迁的构、建筑物由竞得人实施拆迁安置补偿工作。

五、拟转让地块的转让方式、转让时间等另行公告。

六、其他需要公告的事项

拟参加转让活动的单位或个人，遇到疑难问题，请及时与转让方石嘴山市财政局、石嘴山市土地二级市场交易中心联系。

1.转让人地址：石嘴山市大武口区新区行政中心B2区

联系人：袁瑞涛 联系电话：13289526669

2.石嘴山市土地二级市场交易中心地址：石嘴山市大武口区新区行政中心五岳路51号

联系人：邹德林 联系电话：13895162755

石嘴山市土地二级市场交易中心

2023年11月21日