

银川市西夏区第五届诗词大会揭幕战拉开 西夏区十小5名同学晋级复赛

本报讯（记者 闵良）11月28日，银川市西夏区第五届诗词大会首场线下比赛在西夏区十小举行，经过4天两轮选拔，共有5名同学脱颖而出，将代表该校出征西夏区第五届诗词大会。

西夏区诗词大会由中共银川市西夏区委员会、西夏区政府主办，西夏区委宣传部、西夏区文学艺术界联合会、西夏区教育局、西夏区文化旅游体育广电局承办。西夏区十小历来重视诗词教育，每年都要举行形式多样的诗词活动，有时是飞花令，有时是背诗，有时是答题，多种类别，花样翻新，从不同角度训练孩子们的诗词积累。该校引入整套步步高汉字诗词比赛系统，包括软件和硬件设施，同学们可以在平板电脑上答题，答题过程和结果实时显

示在大屏上，一目了然，既方便老师判题，又方便其他同学观摩。

11月21日，该校举行诗词大会校内海选，先在班内比赛，一、二年级不参加，三至六年级每班选出5名同学参加下一轮比赛。

28日下午，17个班选出的85名同学集中进行第二轮比拼。同一个年级的学生同台竞技，每人同做10道题，题型主要是选择和填空，满分100分，以准确率和时间来综合评判。台下的同学可以清晰地看到选手的答题过程，比如作答“千里黄云白日（ ）”这道题时，有的同学填上了正确答案“曛”，有的则写成了“薰”或“熏”，把下边的同学急得直跺脚。在填写“飞在青云端”的上一句时，10位选手中只有4位答对。九宫格是从9个字中挑选5个或7个组

成一句诗。这种题型比较难，有的同学第一次识别错误，想二次答题，发现时间已经不够，只好垂头丧气“交卷”。当然，也有让同学们欢呼雀跃的时候，那就是当大屏显示所有选手都得分，全场便会爆发出阵阵掌声。



活动正在进行中，
欢迎扫码参加线上初赛。

点亮“满天星” 踢出好未来 灵武市校园足球课程 100%覆盖



即使在冬季，同学们的比赛热情依旧不减。受访单位供图

本报讯（记者 黄英）11月27日，灵武市第七小学“满天星”校园足球联赛落下帷幕，在二十多场精彩角逐中，来自全校各个年级、不同组别的足球小将们，尽情在绿茵场上挥洒汗水，享受足球带来的快乐。

灵武市第七小学共有1533名学生，为让每位学生都能够接触到足球运动，学校设置了一周一节足球课程，并组建专业足球训练队进行梯队训练。“通过足球课程，让学生从足球运动中获得快乐，在比赛中锻炼身体，培养团队意识和拼搏精神，提高竞争意识和公平意识。”灵武市第七小学副校长龙亚楠说。

灵武市第七小学足球联赛只是灵武市校园足球发展的一个缩影。近年来，灵武市以足球为纽带，以赛事为平台，以体教融合为动力，充分发挥足球运动在弘扬中华体育精神中的独特作用，把广泛开展青少年足球运动作为推进学校体育发展的突破口和促进学生健康成长的重要途径，积极打造“满天星”校园足球品

牌。通过开展校园足球培养，激发学生坚韧不拔、团结拼搏、奋勇争先的体育精神，引导未成年人扣好人生的第一粒扣子，推进未成年人思想道德建设工作。

同时，灵武市常态化建立了幼儿园、小学、初中、高中甲、乙男女组足球联赛机制，成功举办青少年校园足球联赛14届，实现校园足球课程100%覆盖。全市现有全国青少年校园足球特色学校22所，全国足球特色幼儿园8所，全国青少年校园足球“满天星”训练营1个。

“各校认真开展足球教学工作，执行足球课程计划，每周上好1节足球课，全国青少年校园足球特色学校每周足球运动课余时间不低于4小时，已成为常态教学。”灵武市教育体育局相关负责人表示，目前，灵武市还普及了足球课堂教学，全市学校各年龄段学生足球课开课率达100%，学生的校园足球参与率近100%。

国网宁夏电科院 牵头制定 一项能源行业技术标准发布实施

本报讯 近日，国网宁夏电科院牵头制定的《基于限流电抗器的高压交流故障电流限制器技术规范》正式发布及实施，从设计与结构、型式试验、出厂试验等方面，制定基于限流电抗器的高压交流故障电流限制器的技术规范，填补了现行国家、国际标准等尚无基于限流电抗器的高压交流故障相关技术规范的空白，标志着该院在该领域的技术成果转化迈上新台阶。

随着新型电力系统的加速建设，电网规模不断扩大，短路电流水平持续攀升，系统运行中的断路器开断能力不足问题凸显，严重威胁电网的安全供电。

高压交流故障电流限制器是解决该问题的重要手段之一，基于限流电抗器的高压交流故障电流限制器，因具有制造成本低、正常运行零损耗等优点，成为经济型限流器的优选方案，在电力系统中已有广泛应用。为突破基于限流电抗器的高压交流故障电流限制器行业难题，国网宁夏电科院坚持课题源于生产一线，研究成果服务生产一线，在国网公司、宁夏公司的大力支持下，联合国内知名院校、企业，深耕多年开展技术攻关及应用，充分总结限流器关键技术、设备研制及工程实践经验，开展技术规范编制，为基于限流电抗器的高压交流故障电流限制器的研发、设计、制造、试验、运行提供保障。

（吴玫蓉）



宁报集团新闻职业道德
监督热线
0951-6030129 6033843