

# 我区首届武术大会 百余选手切磋武技

本报讯 (记者 高晓刚)

12月2日至3日,2023宁夏第一届武术大会暨青少年武术散打公开赛在宁夏体育职业学院篮球馆举行,来自宁夏体育运动训练管理中心、青龙武道、励仁武道、吴忠市龙兴搏击俱乐部、中宁武当功夫俱乐部等15支代表队的114名运动员同台竞技,一展拳脚。

本次比赛由宁夏武术协会主办,设男子甲组(48—80公斤级共8个级别),乙组(44—75公斤级共8个级别),丙组(39—65公斤级共8个级别),丁组(32—60公斤级共8个级别);女子甲组(48—60公斤级共4个级别),乙组(39—56公斤级共5个级别),丙组(39—60公斤级共7个组别),丁组(32—46公斤级共5个级别);少儿男、女甲组(26—49公斤级共6个组别),少儿男、女乙组(20—43公斤级共6个级别)。

拳台上,参赛选手斗志昂扬、全力以赴,有的打出漂亮的组合拳,有的擅长用腿法攻击,拳脚击打在护具上,不时发出“砰砰”的响声。在男子甲组80公斤级的一场

半决赛中,励仁武道队的储子豪与宁夏体育运动训练管理中心队的薛宇涵相遇,开场的短暂试探过后,两人拳来腿往,互不相让,薛宇涵发挥专业队选手的扎实基本功和灵活战术,连续多次将对手摔倒,最终以较大优势终结比赛。

散打是中国武术的主要表现形式之一,以踢、打、摔、拿四大技法为主要进攻手段,另外,还有步法技术和防守战术。相比传统的武术套路表演,散打是武术比赛中最具有实战性、竞技性、欣赏性的项目,要求选手在比赛中通过拳打脚踢制服对手。“经过几年的普及推广,散打项目在宁夏发展势头非常好。目前全区各个县区几乎都有俱乐部或武馆开设散打培训,水平提高较快,参加散打训练的青少年人群也在稳步增加。本次比赛在规则上充分考虑到保护选手安全,对护具穿戴严格要求。希望通过比赛为散打运动员搭建交流切磋、精进武技的平台,促进散打竞技水平的提高。”宁夏武术协会秘书长吴晓龙说。

## 宁夏清洁能源系统羽毛球比赛开打



挥拍上前。本报记者 高晓刚 摄

本报讯 (记者 高晓刚)12月2日,2023“绿能杯”宁夏清洁能源系统羽毛球邀请赛在银川市工人文化宫揭开战幕,宁夏发展和改革委员会、隆基绿能、中瀛正源、宁电投等18个参赛单位的137名羽毛球爱好者展开激烈比拼。

本次比赛由宁夏清洁能源产业促进会、隆基绿能主办,宁夏能源化工冶金通信工会、宁夏能源协会、银川市

羽毛球协会协办。比赛为混合团体比赛,设大龄男双(两人年龄相加≥90)、混双、男双、男单、女单5个小项。

比赛在紧张激烈的氛围中进行,选手们时而奋力救球,时而起跳扣杀,时而网前轻吊,在赛场上尽情挥洒汗水,为团队的荣誉放手一搏。最终,中瀛正源代表队、隆基绿能代表队、宁电投代表队、国电电力代表队分别获得前四名。



双方选手抱摔倒地。本报记者 高晓刚 摄

## 让体育成为青少年健康成长的“标配” 银川市少儿体育大赛参赛选手逾千人

本报讯 (记者 高晓刚)

12月3日下午,在银川市星辰篮球馆,一群六七岁的篮球少年在赛场上追着篮球来回奔跑,倾尽全力拼抢、投篮,感受体育运动的快乐。身披6号球衣的魏语辰与对手抢球时多次摔倒,倒地后还不忘松手,被裁判吹了“争球”。经过4节的角逐,他所在的兴峰体育队以22比12战胜对手,获得U6组别的季军。当日,2023年“奔跑吧·少年”主题健身活动暨银川市少儿体育大赛少儿篮球项目结束了U6、U8、U10三个组别的比拼。

本次活动由银川市体育局主办,银川市儿童体育协会承办,银川市体育社会组织孵化基地、宁夏星辰篮球俱乐部等单位协办。竞赛项目包括儿童体适能(跳绳、立定跳远、儿童跑酷、少儿竞速跑酷)、少儿篮球、儿童平衡车、少儿网球4个大项。其中,儿童体适能共有480人,少儿篮球设置U6、U8、U10、U12四个组别,共有30支参赛队、402名运动员参加,累计比赛60场。此外,儿童平衡车和少儿网球共有250人参加,参赛总人数达到1132人。

在率先进行的少儿篮球比赛中,经过多个场次的角逐,星辰篮球良田队、质越篮球队、兴峰体育队分获U6组前三名;星辰篮球良田队、星辰篮球天鹅湖队、零秒体育队分获U8组前三名;德胜实验小学队、盐池飓风体育队、质越篮球队分获U10组前三名。



奋力拼抢。本报记者 高晓刚 摄

比赛不仅受到孩子们的欢迎,许多家长也拍手叫好。“儿子学习打篮球已经大半年了,每周六、周日训练两次,身体比以前健壮了,很少生病,性格也更加活泼自信,我们都很高兴。”贺兰十小一年级学生金梓恒的妈妈说。

“举办本次活动是创新儿童青少年体育服务供给模式的有益尝试,旨在为他们提供便捷式、低门槛的赛事活动,满足多样化的运动需求,培养良好的体育运动习惯,为推进体教融合打下基础,让广大儿童青少年在运动中实现享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志的目标。”银川市体育局相关负责人说。