



进入10月份后,各种呼吸道疾病“蜂拥而至”,加之冬季气温骤降,流感又开始“蠢蠢欲动”。

如何在短时间内让病人得到有效治疗?各医院如何应对激增的呼吸道疾病患者?怎么区分疾病的轻重程度?对于大家关心的这些问题,北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院、银川妇幼保健院、银川市中医院,以及银川市卫健和疾控部门相关专家和医生,就当下呼吸道疾病就诊情况和应对措施予以回应。

吊针和动画片是“标配”。

## 支原体没走,流感又来了 如何应对多种病原体共同流行?

本报记者 安小霞/文 韩胜利/图

**> 流感病毒已经有明显抬头趋势  
未来一两月可能出现就诊高峰**

11月28日10时许,在北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院,不时有家长抱着孩子步履匆匆到儿科门诊排队就诊,导医台前着红马甲的志愿者为不断前来咨询的家长提供服务。

“每年的冬春季节都是呼吸道疾病高发季节。从门诊情况来看分析,两三周之前以肺炎支原体感染为主,近期主要是复合型感染,既包括肺炎支原体感染,也包括各种类型的病毒,其中相对比较多的是甲流、乙流,也包括一些呼吸道合胞病毒等。”在该院儿科主任医师张清友看来,根据掌握的情况,当前容易出现混合感染,或连续性、反复性感染,导致患儿出现发热持续不退,或者咳嗽比较严重的状况。

据了解,自10月份开始,儿童支原体肺炎等呼吸道疾病发病数量持续攀升。与往年同期相比,该院就诊人数增加了60%到70%。“11月26号急诊人数达到450人左右,门诊人数在200人左右。目前儿科住院病人在200人左右,住院病人数量有明显上升趋势,其中不乏重症患儿。”张清友说。

“目前,儿童患者主要还是以呼吸道疾病为主。尽管支原体感染比较多,但流感病毒已经有明显抬头趋势,特别是近一周来流感的发病率明显上升。”该院执行院长侯新琳表示,流感发病率在一些一线城市已显著增加,宁夏一般比一线城市要晚两三周。针对未来一两个内可能出现的就诊高峰,11月27日,该院紧急召开应急保障工作部署会议,优化就医流程,全力保障患儿健康。

“增派行政人员到一线参与志愿活动;增强儿科门诊力量,缓解儿科医疗压力;后勤部门积极配备防寒设备及供暖设施,保障患儿的就医安全及感受。”侯新琳院长介绍,“我们还让病房把一些床位留给儿科,只要有需要,我们就能及时安排住院,让孩子得到最好、最快的治疗。”



**> 孩子呼吸道黏膜发育本不完善  
没有康复就上学容易反复感染**

“前几年,大家都习惯戴口罩来进行日常防护,对病原体的接触普遍减少,而特异性免疫没办法产生抗体,如果群体免疫力下降,儿童就更容易感染了。”11月29日10时,带病做完3台支气管肺泡灌洗术的银川市妇幼保健院总院普儿科副主任王爱萍说话时,声音有些颤抖,她怀疑自己得了流感,“孩子的呼吸道黏膜发育本来就不完善,加上冬季气温变化不定,免疫屏障又不好,容易受病原微生物的损伤。”

据其介绍,支原体肺炎“大年”有两大特点:反复高热、刺激性干咳,尤其是在夜间。“今年在传统治疗方案的基础上,对于治疗效果不好、做影像学检查肺部有大面积实变的,也就是常说的‘白肺’,采用支气管肺泡灌洗。”王爱萍表示,今年,重症相对比往年多一点,支气管肺泡灌洗术有利于缩短病程、减轻症状,尤其对远期肺康复有非常好的效果。当天,普儿科安排了19台支气管肺

泡灌洗术。

近期,有不少网友表示“自己家孩子刚支原体肺炎康复,就又患上了流感,可谓是一波未平一波又起。”对于支原体肺炎和流感会不会混合感染这一话题也引起网友热议。

“这段时间确有叠加。今年本是支原体肺炎流行‘大年’,而支原体肺炎本身会造成呼吸道损伤,出现久咳不愈的状况。即便是支原体肺炎恢复过程中,气道黏膜仍没有完全修复,这时候更容易受其他病原的侵袭,故而给大家造成一波未平一波又起的感觉。”在她看来,“支原体肺炎治疗周期较长,而许多孩子一出院就上学,其实这时候气道黏膜尚未完全恢复,如果急急忙忙去上学,劳累加上冷空气刺激、班级病源交叉,孩子极易出现反复感染的情况。”王爱萍强调,支原体肺炎出院的孩子,建议多休息,加强营养,等症状明显好转后再去上学。

(下转04版)