

# 极端天气事件这样影响全球

世界气象组织5日发布报告说，2011年至2020年是有记录以来人类历史上最热的十年。该组织于正在阿联酋召开的联合国气候变化大会(COP28)上发布这一报告称，这十年来天气正变得越来越极端，这是气候变化造成的严酷现实。各国需采取更加雄心勃勃的气候行动，努力实现《巴黎协定》的全球升温控制目标。

## “更多极端高温，挑战更加严峻”

世界气象组织日前宣布，2023年是有记录以来最热的一年。“今年几乎全球都经历了热浪。2023年厄尔尼诺现象大大增加了破纪录高温的可能性，在陆地和海洋引发更多极端高温，挑战更加严峻。”世界气象组织秘书长彼得里·塔拉斯11月参加该组织一份年度报告的发布会时说。

美国亚利桑那和加利福尼亚等州今年7月连日遭高温炙烤；位于南美洲的亚马孙雨林今年遭遇了百年罕见的干旱；欧洲南部和北非多地也出现持续和极端高温，意大利、突尼斯和摩洛哥分别报告了48.2摄氏度、49摄氏度和50.4摄氏度的极端高温，均破当地纪录。

气温升高增加了森林火灾的风险。加拿大今年的野火季持续超过5个月，累计过火面积超过18万平方公里；今年8月美国夏威夷毛伊岛野火导致至少99人死亡，成为美国百年来致死人数最多的野火；同月，希腊东北部持续十余天的野火造成数十人死亡，成为今年以来欧盟境内最严重火情。

中国气象局公共气象服务中心科普工作室首席科学家朱定真日前在接受采访时说，近年来，全球各地极端高温天气持续时间长，影响范围大，历史极值不断被突破。

## “更多、更强烈、更频繁的暴雨和洪水”

除极端高温天气外，全球变暖也导致全球和区域降水发生变化，暴雨和洪水频发，造成严重破坏和人员伤亡。世界气象组织水文、水与冰冻圈

分司司长乌伦布鲁克日前说：“随着地球变暖，我们将看到更多、更强烈、更频繁的暴雨和洪水，从而导致更严重的洪涝灾害。”

今年10月下旬，随着“非洲之角”地区进入雨季，该地区的肯尼亚、索马里和埃塞俄比亚均遭遇持续暴雨并引发洪灾。肯尼亚气象部门预测，强降雨将持续到明年1月。索马里灾害管理局11月底宣布，近一个月来持续暴雨引发的洪水已导致该国至少96人丧生，约230万人受灾。世界粮食计划署预计，12月雨季结束时索马里可能有430万人处于极度饥饿状态。

今年9月，地中海地区气旋带来强降雨，影响了希腊、保加利亚、土耳其和利比亚多地，并在利比亚造成严重人员伤亡；5月，热带气旋“穆查”从孟加拉湾登陆缅甸，是缅甸10多年来遭遇的最强热带气旋；2月和3月，热带气旋“弗雷迪”袭击非洲南部，是世界上持续最长的热带气旋之一，导致数百人伤亡。

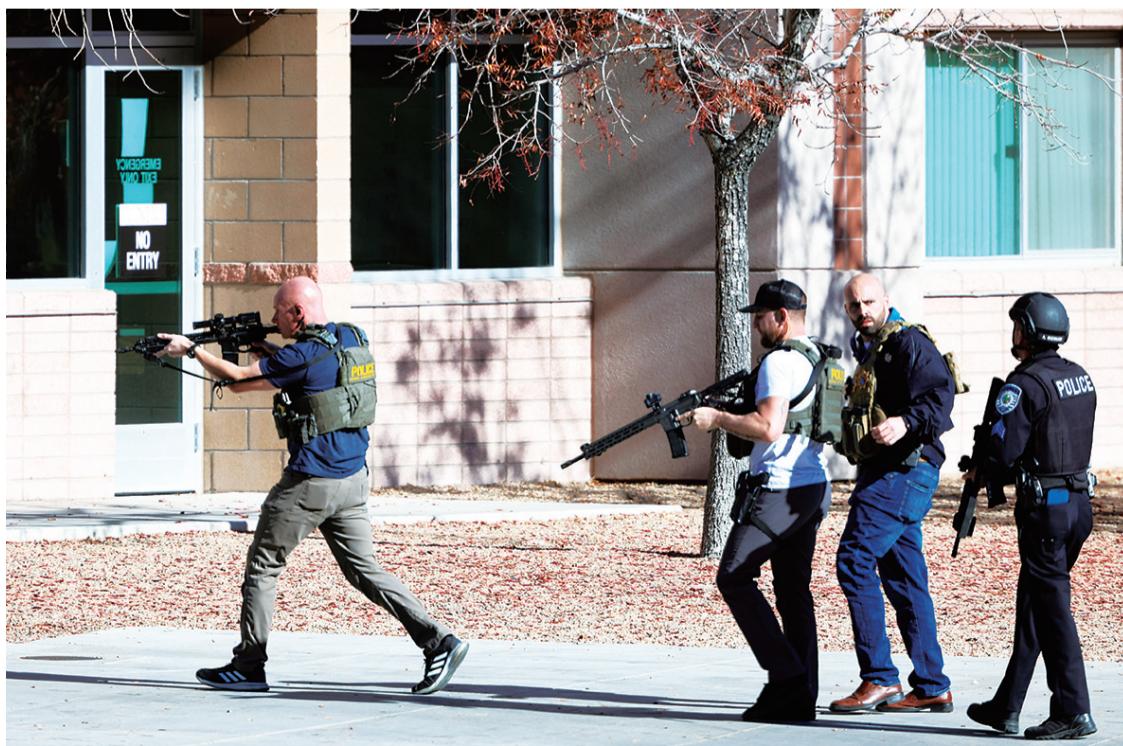
朱定真说，全球变暖导致的海洋表面温度升高，使台风和热带气旋发展得更加迅猛，因此对沿海地区造成的威胁也更大。

## “必须把减少温室气体排放作为首要任务”

塔拉斯5日说：“天气正变得越来越极端，对社会经济发展造成了明显的影响。大量研究表明，特别是在过去十年（2011年至2020年）中，严重高温的风险显著增加。”

“自20世纪90年代以来，每个十年的温度都高于前一个十年，且没有看到这一趋势立即逆转的迹象。海洋变暖的速度越来越快，我们正失去拯救融化中的冰川和冰盖的机会。人类活动排放的温室气体无疑是造成气候变化的主要原因。我们必须把减少温室气体排放作为首要任务，以防止气候变化失控。”塔拉斯说。

联合国秘书长古特雷斯在今夏全球多地面临热浪时也警告说：“全球变暖的时代已经结束，全球沸腾的时代已然到来。”他呼吁国际社会在减排、气候适应和气候融资方面采取行动，以“阻止最坏的情况发生”。（新华社北京12月7日电）



内华达大学分校发生枪击事件

12月6日，警察在美国拉斯维加斯的枪击案现场执勤。美国拉斯维加斯警方6日说，内华达大学拉斯维加斯分校当日发生一起枪击事件，造成至少3人死亡、1人重伤。枪手已死亡。新华社/美联

## 动物实验表明 年轻时控制蛋白质 摄入延寿效果更好

新华社东京12月7日电 医学研究认为，适当控制饮食能让人健康长寿。不过，一个国际研究小组通过果蝇实验发现，只有年轻时期控制氨基酸摄入能延长寿命，而中年期以后即使控制也没什么效果。

此前动物研究显示，控制饮食有延长寿命的效果，流行病学研究表明这种方法对人类同样有效。目前有各种版本的通过控制饮食促进健康的方法，其中之一是限制蛋白质的摄入。蛋白质由20种氨基酸组成，其中的蛋氨酸被证实对寿命的影响很大。

日本理化学研究所和东京大学参与的国际研究小组在新一期英国《自然·通讯》杂志上报告说，他们以果蝇为对象，研究了蛋氨酸限制的时机与延长寿命效果之间的关系。

他们用蛋氨酸量削减至十分之一的合成饲料分别喂食果蝇。果蝇按照羽化后的天数分成两组。一组羽化后5至32天，属于年轻期；一组羽化后32至58天，属于中年期。结果发现，果蝇年轻时期限制其摄入蛋氨酸能带来明显的延长寿命效果，而进入中年期后同样的限制方法带来的延长寿命效果大打折扣。

为了探究为何限制蛋氨酸摄入的效果会随着年龄增长而减弱，研究人员在24小时喂食果蝇完全不含蛋氨酸的饲料后，摘取它们的肠道进行基因测序。结果显示，羽化后第一周的年轻个体有超过800个基因的表达发生了变化，而羽化后第八周的个体只有不到50个基因的表达发生变化。进一步分析发现，年轻果蝇体内有不少以往被证实拥有延长寿命功能的基因表达被诱导。

研究人员说，至少对于果蝇来说，只在年轻时期控制蛋氨酸摄入就能实现寿命的延长。他们接下来计划研究这一实验结果在何种程度上适用于包括人类在内的物种，并研究食用含蛋氨酸少的食物能否延长人类寿命。