

# 多措并举保障儿童就医需求

## 国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治关切

近期,全国多地出现降温降雪天气,儿童呼吸道疾病处于高发季节。全国妇幼保健系统儿科医疗资源总体情况如何?患儿居家护理需要注意哪些事项?国家卫生健康委17日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治关切。

### 各级妇幼保健机构扩能增效 保障儿童就医需求

妇幼保健机构在保障儿童健康方面发挥着重要作用。国家卫生健康委妇幼健康司副司长沈海屏表示,目前,全国三级妇幼保健院中98%设置了儿科,二级妇幼保健院中91%设置了儿科,各级妇幼保健院儿科实有床位6.78万张。

据介绍,随着儿童呼吸道疾病进入高发期,国家卫生健康委印发相关文件,统筹指导和推进各级妇幼保健机构扩能增效,从以下三方面全力保障儿童就医需求。

——扩充儿科服务资源。指导妇幼保健机构加强人员调配,儿科医生全员上岗接诊,从儿童保健科、内科等相关科室抽调具备资质的人员,充实儿科门诊力量。强调门诊“应开尽开”,在就诊高峰期通过延长工作时

间、增加号源、加开诊室和诊疗区域、开设夜间门诊和周末门诊等举措,最大限度满足儿童就医需求。

——优化空间布局和就诊流程。指导各级妇幼保健机构优化门诊布局,实现儿童呼吸道疾病的诊治与儿童保健服务分区。将儿童的门急诊、采血等区域相对集中设置,减少患儿和家长在院内的交叉流动,减少交叉感染。

——推进“互联网+”服务。指导各级妇幼保健机构推进互联网医院建设,通过网上门诊复诊、在线开具处方、线下物流配送药品到家等方式,减轻线下就诊压力。推进儿童智慧医疗服务,采取分时段预约、在线查询检验结果等方式,引导错峰就诊。

### 儿童居家护理需注意这些事项

针对家长们普遍关注的患儿居家护理问题,广东省广州市妇幼保健院呼吸科主任卢根表示,对患病儿童来说,应根据病情变化选择居家休息或及时就医,不要带病入园或上课。家长要避免在没有医生指导下,自行给孩子服用抗菌药物。

专家建议,在居家护理时,若儿童发热,要适当少吃海鲜、鸡蛋等易引起过敏的蛋白质,多吃西红柿、苹果、柑橘等维生素含量丰富的蔬菜水果,避免食用煎炸烤及辛辣刺激性食物,多饮水、充足睡眠。同时,

要教会孩子养成良好卫生习惯,多子女家庭尽量做好患儿与其他孩子的隔离,以免相互交叉感染。当患儿出现剧烈咳嗽、呼吸急促、持续高热不退等情况,要及时就医。

广西壮族自治区柳州市妇幼保健院中医科主任郭钦源表示,利用中医药方法防治儿童呼吸道疾病,日常可用山药、莲子、百合、银耳等熬成药膳粥服用,改善儿童睡眠和食欲。在疾病恢复期,若咳嗽痰多,可用陈皮、罗汉果煮水后服用,化痰止咳。

### 新冠病毒感染当前处于低流行水平

中国疾控中心传防处研究员常昭瑞表示,当前我国新冠病毒感染处于低流行水平,且新冠病毒BA.2.86变异株及其亚分支占比较低,目前该变异株在我国的公共卫生风险较低。迄今为止,我国在呼吸道疾病病原体监测方面未发现未知的新病毒和细菌。

据介绍,近期受到关注的JN.1变异株,是BA.2.86变异株的一个亚分支。世界卫生组织评价BA.2.86变异株临床重症感染风险为低等,总体评价公共卫生风险较低。

正确佩戴口罩是预防呼吸道疾病传播的重要手段。常昭瑞表示,为保暖佩戴的棉质口罩并不能有效

阻挡呼吸道飞沫和气溶胶传播病原体,建议公众结合自身健康状况、所处环境的感染风险科学选择口罩。

专家提醒,为保暖或预防感染而同时佩戴多个口罩是不可取的。正确佩戴口罩应注意以下六点:专人专用,不交叉使用;一次性使用医用口罩,建议单个累计使用时间不超过8个小时;前往医院就诊、陪诊时,近距离接触有呼吸道症状人员后,应及时更换口罩;口罩被体液污染后,要立即更换;口罩脏污、变形、损坏、有异味时,需及时更换;超出使用期限的口罩、不符合我国现行国家或行业技术标准的口罩,要及时更换。

(新华社北京12月17日电)



### 双曲线一号商业运载火箭成功发射

12月17日15时0分,双曲线一号商业运载火箭在我国酒泉卫星发射中心发射升空,将搭载的遥感一号卫星顺利送入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

新华社发

美丽极了!观测猎户座大星云正当时

新华社天津12月17日电 猎户座是北半球冬夜最闪耀夺目的星座之一,其中不仅有大名鼎鼎的猎户三星,还有赫赫有名的猎户座大星云,它是夜空中最亮的星云之一,既像一束散发出粉红色光芒的花朵,又似一只燃烧的火鸟,非常美丽。

天文科普专家表示,眼下正是欣赏猎户座的好时节,这也意味着观测猎户座大星云也正当其时。

中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏介绍,猎户座结构明显,极易辨认,即使是在灯光污染较为严重的城市里也能够轻易看到。对于北半球来说,一年里差不多有小半年时间能看见猎户座,但最佳观测时段主要是冬季,这是因为整个冬天都能看到它,而其他季节都只有一段时间可以看到。

这个冬季夜空的“霸主”主要由参宿一到参宿七这7颗恒星组成。其中,有三颗星恰好在猎户座的“腰部”,均匀地排成一条线,就像猎户座的“腰带”,这就是著名的猎户三星——参宿一、参宿二和参宿三。

在这条腰带南部,肉眼看上去还有三颗比猎户三星稍暗一些的星星竖着排成一排,其中位于中间位置的“星星”便是猎户座大星云,在梅西耶星云团表中,它的编号为42,故又称M42星云。

修立鹏表示,猎户座大星云的视星等为4等,因此只要天气晴好,肉眼就能看到它。如果用普通双筒望远镜观察,会发现它像一团云气。

猎户座大星云不仅是一片庞大气体尘埃云,同时也是宇宙中的恒星摇篮,星云中有数百颗位于不同形成阶段的恒星,甚至还不乏刚刚形成的恒星“胚胎”——原恒星。这些原恒星为人类提供了探索恒星形成理论的重要条件。

除了猎户座大星云外,在猎户座中还有很多有趣且美丽的星云,如马头星云、猴头星云、火焰星云等。

修立鹏表示,冬季虽然天气寒冷,但也是观星好时节,因为冬季是一年当中亮星最多的季节。如果有时间,感兴趣的公众可以选择一处光污染较小的地方,认一认夜空中的猎户座,找一找猎户座大星云,用双筒望远镜或小型天文望远镜看一看这只振翅高飞的“火鸟”,而有条件的公众则可以借助大口径望远镜拍一张它的特写。