

国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治焦点 年底人员流动增加公众如何做好防护？

当前，全国多地迎来降温寒潮天气，各类呼吸道疾病处于高发期。基层医疗卫生机构如何发挥作用？临近年底人员流动增加，公众如何做好防护？国家卫生健康委24日召开新闻发布会，回应冬季呼吸道疾病防治焦点。

全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量波动下降

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在发布会上介绍，近日，全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量总体继续呈波动下降趋势。数据显示，12月22日，全国二级以上医疗机构门、急诊呼吸道疾病总诊疗量较上周同期下降8.2%，较高峰期下降30.02%。

据介绍，秋冬季以来，城乡居民尤其是儿童医疗卫生服务需求明显增多，基层医疗卫生机构结合前期应对新冠疫情的有效做法，在对患者提供诊疗尤其是儿科诊疗服务、分诊分流、重点人群健康服务、疫苗接种、健康教育等方面继续发挥重要的基础保障和服务作用。

“我们持续开展基层呼吸道疾病诊疗情况每日监测，动态掌握变化趋势。”国家卫生健康委基层司司长傅卫在发布会上介绍，从11月26日至今，基层每日呼吸道疾病诊疗量占全国医疗机构呼吸道疾病诊疗量的40%左右。

中国疾病预防控制中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌在发布会上介绍，根据我国12月11日到17日这一周的监测结果显示，近期我国急性呼吸道疾病开始呈下降趋势。总体来看，当前急性呼吸道疾病呈现以流感病毒为主，其他多种病原体共同流行的态势，其中流感活动处于高位但略有下降，肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒活动呈波动

变化，新冠病毒活动处于今年以来的最低水平。专家研判认为，未来一周急性呼吸道疾病可能继续下降，病原体仍可能以流感病毒为主。

临近年底人员流动增加，公众如何做好防护？彭质斌建议公众在做好呼吸道传染病日常防护的基础上，应加强四方面防护措施：一是乘坐公共交通工具出行期间，科学佩戴口罩，并及时洗手或手消毒；二是65岁及以上老年人、严重慢性基础疾病患者、孕妇、儿童等，尽量减少前往人群聚集的旅游景区和公共场所；三是呼吸道传染病患者或出现相关症状者，建议暂缓出行；四是大型聚集活动的举办方应落实通风、消杀和健康提示等责任。

做好重点人群健康管理服务

“秋冬季以来，我们根据疾病流行趋势变化，持续加强对65岁及以上重点人群的联系和健康监测。”傅卫介绍，11月份以来，基层医疗卫生机构累计对65岁及以上重点人群指导居家治疗7.1万人次，上门服务和随访3600余万人次，通过各种形式提供健康咨询3800余万人次，指导转诊2.8万人次。

在预防呼吸和心脑血管系统疾病方面，北京中医药大学房山医院院长孙鲁英在发布会上建议，要注意日常起居方面的基础调护，及时添衣保暖，保持规律作息等。对于患有基础疾病的患者要维持常规治疗，避免突然停药，特别提示患者血压要维持在合理水平。此外，可以通过中医食疗或代茶饮增强身体抵抗力。合理饮食、适量运动等健康生活方式也是预防的关键。

在解决居民看病，尤其是慢性病就医问题上，北京市通州区次渠社区卫生服务中心主任

解艳涛在发布会上介绍，该中心增开周末门诊、午间门诊、夜间门诊和延时服务门诊来延长门诊服务时长，近两个月午间门诊服务占总门诊量的5%左右，夜间门诊服务占总门诊量的10%左右；增加诊室数量，全科诊室从日常的6个增开到8个，延时服务门诊从2个增加到3个；增开儿童诊前化验门诊提升接诊效率，在药房配备自动发药机，利用信息化手段提升门诊服务效率。

呼吸道疾病患者恢复期需注意这些事项

部分呼吸道疾病患者在恢复后，依然有轻微的咳嗽症状。对此，孙鲁英说，对于既往患有支气管哮喘等慢性病的患者，应继续之前的基础治疗，建议专科门诊就诊，切勿私自调药，避免加重病情。对于没有慢性呼吸道疾病史的人群，在呼吸道疾病恢复的后期也会出现咽干、咽痒、少痰、微咳等症，可以通过食疗方或代茶饮来养阴润肺、减轻咳嗽。

专家提示，流感患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复。应加强防护，避免复发或合并其他感染。同时，应规律作息，充足睡眠，合理饮食，放松心情，促进身体恢复。此外，可通过食疗来增强身体的抵抗力。乏力明显者可用太子参泡水、煮粥、煲汤等，增强养阴益气的作用，帮助身体抵抗病原体。

针对家长普遍关注的患儿居家护理和用药问题，上海市闵行区古美社区卫生服务中心全科副主任医师刘韬在发布会上表示，当孩子发热时，家长可以先给孩子进行物理降温，比如冬天在温暖的室内环境中，松开衣服和被褥，温水擦拭颈部和四肢，冷敷额头等，并注意补充水分。在用药方式上要结合患儿的病情病程来判断。（新华社北京12月24日电）



离港，出海！

12月24日，中国国产首艘大型邮轮“爱达·魔都号”在上海吴淞口国际邮轮港离港出海，进行首次试运营。

首次试运营在12月25日结束，随即开始第二次试运营。通过两次试运营，确保2024年1月1日的商业首航为旅客提供更好的服务。据了解，商业首航将从上海吴淞口国际邮轮港出发，执航上海至东北亚的国际邮轮航线。

新华社发