

# “这是我经历过的最大最恐怖的地震”

## 日本能登半岛地震见闻



1月3日,在日本石川县轮岛市,消防员在设法营救被困人员。新华社发

“我今年79了,这是我经历过的最大最恐怖的地震。家里墙倒了,屋顶瓦片不断往下掉,整个房顶都要没了。我和女儿、外孙女从旁边的推拉窗逃出来,战战兢兢地在车里过了一夜。”2日,一位在日本石川县志贺町富来小学避难的老人向记者讲述了1日发生7.6级地震时的情形。

1月1日下午16时许,能登半岛发生7.6级地震。据日本气象厅通报,这是石川县自1885年以来发生的最高级别地震,也是自1995年以来,日本全国除“3·11”大地震外发生的最高级别地震。1日当天,从北海道到九州均有震感。日本地震专家分析称,此次地震属于震群型地震,震源区域长度达150公里,整个地震的规模和摇晃程度空前。

受地震影响,1日当天赶赴灾区的所有交通中断。2日一早,记者一行飞到距离本次地震最严重的石川县轮岛市150公里左右的机场,驱车前往灾区。

在距轮岛市50公里左右的地方,道路开始出现龟裂和损毁。距轮岛市40公里左右处,每隔5到10米,就能看到地面纵横交错的裂缝,有的裂缝宽达半米。沿途大量房屋屋顶破损严重,个别房屋倒塌,巨大的方石零碎地倒在路边。

距轮岛市30公里左右处,道路被山体滑坡带来的大片树木、碎石、黄土完全阻断,记

者一行人不得不绕道而行。但随后,前方道路完全塌方无法通行,前往轮岛的道路再次中断。

在前往灾区的路上,记者看到民众拿着生活物资三三两两地前往石川县志贺町富来小学避难。地震发生后,该小学成为避难所,每个教室都满满当当,老老小小躺了一地。

避难所负责人告诉记者,地震发生后民众便聚集到这里躲避海啸。之后余震不断,许多人的家已成危房,难再回去。截至2日17时,已有约230名民众在这里避难。

一名叫龟田的22岁小伙子对记者说:“目前整个学校停水,学校储存的防灾用水也不多,我们就从附近河里打清水,供大家冲洗厕所。”龟田家就住在附近,这所学校也是他的母校。“现在家也回不去了,看到母校变成了这样,真不知道将来该怎么办。”

就在记者采访时,当地又发生了大大小小的余震。记者注意到,校舍玄关入口处摆放的玻璃展柜里,各种奖状、奖杯被震落,门口的木质走廊已七倒八歪,校舍的地面隆起十多厘米,墙面也出现了巨大的裂缝。

这里距离轮岛还有32公里,随着冬季夜幕降临,气温也骤然下降。校舍里不时传来婴儿的哭声和老人的咳嗽声。这一晚,对于在灾区的民众来说,必将是一个难以安睡之夜。

(新华社日本石川县1月3日电)

## 日本能登半岛地震已造成73人死亡

新华社东京1月3日电 日本石川县能登半岛3日上午发生5.5级余震,重灾区轮岛市震感强烈。据石川县政府3日公布的数据,能登半岛地震已造成该县73人死亡。

据石川县统计,截至当地时间2日23时,包括重灾区轮岛市、珠洲市和能登町3地在内,该县12个市、町共计超过130栋房屋被全毁或部分损毁。有消息说仍有人被埋在倒塌的建筑物内。

日本媒体报道说,震后道路被严重破坏,给救援带来困难。地震还导致轮岛市著名观光地

“轮岛早市”发生严重火灾,超过200栋房屋被烧毁。截至目前,石川县近3.4万用户停电,金泽等14个城市存在持续断水情况,日本自卫队已派遣供水车辆前往供水。上越新干线和北陆新干线已于2日下午全线恢复运行,但部分地方线路3日依然停运,能登机场跑道继续处于关闭状态。

日本气象厅2日预测,石川、新潟等县2日夜间至4日将出现强降雨,并向轮岛市发布“大雨警告”,同时呼吁当地居民严重警惕塌方、泥石流等次生灾害。

## 为何“健康寿命”比寿命更重要

新华社北京1月3日电 《参考消息》日前刊登美国《时代》周刊网站文章《为什么“健康寿命”可能比寿命更重要》。报道摘要如下:

美国人平均预期寿命(2022年的估测值为77.5岁)与他们在完全健康状态下的生命年限(世界卫生组织最新数据为66.1岁)之间仍存在巨大差距。专家常把这一缺口称为“寿命”和“健康寿命”之间的差距。人们也越来越注重后者。

美国的预期寿命最近100年来实现了大幅提升,1922年出生的美国人预期寿命为59.6岁,而2022年出生的人预期寿命增加到了77.5岁。然而健康寿命提升并不显著,这在很大程度上是因为癌症、痴呆症和心脏病等与年龄相关的慢性疾病发病率居高不下。但这不是美国独有的问题。根据世卫组织2019年的估计,全球预期寿命已升至73.4岁,健康寿命则是63.7岁。

对一些研究人员、决策者和企业家来说,缩小寿命与健康寿命之间的差距是一个吸引人的目标。联合国将2021年至2030年认定为“健康老龄化的十年”,美国心脏协会正努力在此期间将美国人健康预期寿命至少延长两岁。一些初创企业正在推销例如DNA检测等解决方案,就有助于延长健康寿命的饮食和锻炼方式给出个性化建议等。去年年底,美国食品药品管理局宣布一种可能延长犬类寿命的药物具有“合理的有效预期”,让这种药物朝着获得有条件批准又近了一步。

但也有人认为,延长健康寿命不应只通过药物开发。生物伦理学家伊齐基尔·伊曼纽尔就认为,开发逆转衰老的新药至少在一开始迎合的只是有钱人,医疗系统应着力解决长期存在的健康问题,包括高血压、糖尿病和孕产妇及婴儿死亡等。他认为,终身健康很大程度上还与营养丰富的饮食、充足的睡眠和运动以及充分的社会支持有关。在他看来,相较于追逐未来可以不老的“白日梦”,当务之急是倡导大家养成良好生活习惯并更好地利用现有医疗手段。

