



宁夏中西医结合医院疼痛科驶入国家级快车道

新消息报记者 陈秀梅 文/图



科研团队会诊。

1 精准诊疗

入选疼痛综合管理试点医院

63岁的刘科(化名)两个月以来,胸部和腰部麻木,并伴有双下肢麻木无力,生活不能自理。曾在其他医院诊断为腰椎间盘突出,但久治不愈。他找到宁夏中西医结合医院疼痛科主任丁永国及科研团队,通过系统查体,结合影像学及神经电生理等检查,确诊为胸椎椎管狭窄。通过实施标准化脊柱内镜手术,患者症状明显好转,目前处在恢复期。“相对于30厘米切口且易引起并发症的传统手术,这类手术优点在于切口仅1厘米左右,并对周围组织的损伤小,手术并发症发生率较低,安全性高。目前我院这类手术已达国家级水平。”丁永国介绍,胸椎管狭窄症临床少见,且常常会误诊、漏诊,手术难度大,风险大。可视化标准内镜技术是疼痛科十大核心技术之一,可精准解决胸椎管狭窄症的难题。截至2023年11月30日,疼痛科已完成各类微创脊柱内镜手术3000余台次。

宁夏中西医结合医院疼痛科借助中国中西医结合学会骨科微创技术培训基地和“丁永国创新工作室”等平台,于2023年5月成功入选国家卫生健康委联合国家中医药局发布疼痛综合管理试点医院名单。

2 规范诊疗

宁夏首家入选国家疼痛质控中心哨点医院

70岁的王妍(化名)患带状疱疹后遗神经痛,晚上最多只能睡两个小时,两年来疼痛一直困扰她的睡眠。患者曾就诊于多家医院中医科、神经内科,始终不见好转,两小时就得用药一次。前不久,王妍来到宁夏中西医结合医院疼痛科,丁永国带领科研团队通过骨髓电刺激,在硬膜外腔植入电极进行干扰,并结合中医适宜技术,两周后出院。经回访,患者出院一周后,6小时用药一次,晚上可睡眠约6小时。两周后,12小时用药一次,整夜可以睡个好觉,疼痛评分从9分降到3分。

“疼痛科坚持对每位患者制定个体化、阶梯化、中西医结合的诊疗方案,体现人性化医疗服务模式。建立健全医患沟通记录、医患随访制度,通过定期随访出院患者,提高诊疗满意度。”丁永国介绍:“疼痛科门诊分别设置丁永国创新工作室、诊查室和具有无菌条件的治疗室。病房有50张床位。人员配备比例,医师:护士:床位为1:1:0.2。中西医人员结构比例基本合理,中医医师占比大于50%,这些在国内都很少见。”同时科室还探索制定统一的中西医结合疼痛相关疾病的诊断治疗评价标准体系,促使中西医结合疼痛学科临床向客观化、规范化和标准化方向发展。吸引陕西、甘肃、内蒙古等区外患者前来就诊,区外患者占到三分之一。

2023年,国家疼痛专业医疗质量控制中心公布国家疼痛质控哨点医院名单,宁夏中西医结合医院首批入选。疼痛科今后将承担“国家疼痛质控中心”质控网络的数据监测、评估反馈等工作,日常诊疗中的数据也将共享至质控中心,运用在全国疼痛疾病诊断标准的制定中。同时紧密连接全区疼痛专科发展,通过义诊、教学培训等,推进全区医疗机构疼痛诊疗的同质化、标准化,全方位构建疼痛质控网络,造福疼痛患者。

入选国家级疼痛综合管理试点医院;入选“国家疼痛质控中心哨点医院”;争创“国家中西医协同旗舰科室”……2023年,宁夏中西医结合医院疼痛科驶入国家级快车道,科研团队通过技术培训、科技惠民,辐射带动百余名基层医务人员提高技能,帮助上万名区内外患者远离疼痛。



中药热敷。



神经阻滞。



针灸。



针灸。

3 开创新技术 争创“国家中西医协同旗舰科室”

76岁的刘楠(化名)左侧面部疼痛4年多,最近一周加重。入住疼痛科后经检查:既往患再生障碍性贫血12年,间断输入血小板、血浆,病情维持稳定。因常规C型臂下进行穿刺操作易引起颅内出血风险,又考虑其基础疾病,科研团队讨论后决定开展CT引导下三叉神经射频热凝术,手术中借助CT的精准引导,穿刺定位误差缩短到1毫米以内,缩短手术时间,减少痛苦,术后患者左边脸颊烧灼样疼痛缓解。

丁永国介绍,CT引导下穿刺,就是以CT扫描作为引导,将穿刺针准确引导至病变部位,进行微创射频热凝的一项技术。术前制定规划的穿刺路径更加精准,避免术中反复透视、穿刺引起相关并发症的发生。

63岁的周霞(化名)双膝关节疼痛十多年,曾多次在其他医院就诊,得不到改善,天气转凉时关节疼痛难忍。每年秋天,她早早穿起厚棉裤,冬天更加难熬,疼痛让她彻夜难眠。2023年3月,患者到疼痛科就诊,主管医生通过中医四诊,得知患者年轻时长期在湿冷环境下工作,导致寒湿痹阻脉络。火针燃针后的高温有很强的温通经脉作用,医护人员多次实施膝关节周围及双下肢穴位火针点刺,膝关节疼痛减轻。出院后随访,患者再没出现膝关节疼痛发作,天气好时还能出门跳广场舞。周霞说:“我这个膝关节总算摆脱‘天气预报员’的称号了。”

2023年疼痛科创新打造“两个团队”。与宁夏医科大学中医学院合作与交流,组成一支汇集教学、中西医结合临床业务及科学研究并重的综合性疼痛微创诊疗技术团队。发挥“传帮带”作用,开展技术培训、业务交流、名师带徒等活动,培养出一支知识型、技能型、创新型、科研型、复合型医务团队。团队通过引进中医学院教授每周二教学查房、技术示范,传授新理念、新技术等,诊疗服务能力有效提升。

疼痛科开展两项新技术:CT引导下三叉神经射频热凝术的临床应用和贺氏火针治疗膝关节骨关节炎的临床观察,让更多疼痛患者远离疼痛。实施科技惠民及适宜技术,先后赴同心县中医院、红寺堡区人民医院、中卫市中医院等多家医院8次,开展义诊、教学查房、核心技术示范,将疼痛科优质医疗资源下沉到基层,服务全区各族百姓。



宁夏中西医结合医院
宁夏第三人民医院