

免租金、物业费、水电费等

## 自治区民政厅招募区级社会组织入驻孵化基地

**本报讯** (记者 裴艳)1月4日,自治区民政厅发布消息,为加快推进社会组织培育孵化体系建设,打造社会组织高质量发展综合培育服务平台,民政厅面向社会公开招募自治区级社会组织入驻孵化基地,入驻的社会组织将享受免租金、物业费、水电费等优惠政策,招募时间为1月4日至2月17日。

自治区民政厅相关负责人介绍,宁夏社会组织孵化基地位于银川市兴庆区济慈巷与北塔巷交会处,是融服务、培育、管理、示范、创新为一体的自治区级社会组织孵化园,总面积约3200平方米,近期完成装修。主要功能涵盖社

会组织党建引领、培育孵化、成果展示、能力提升、资源整合、引导规范等内容。

此次主要招募在自治区民政厅登记成立,且在社会治理、公益事务、民生服务等领域有行业影响力、发展潜力,社会急需的区本级社会组织。包括初创发展型,成立时间2年以内(2022年1月1日后),能力较弱、资源缺乏、管理服务经验不足,但社会需求度高、发展前景好的社会组织;重点扶持型,符合政府培育扶持重点和导向、适应经济社会发展要求、惠及民生需要的公益事业、慈善互助、“六新六特六优”等类型社会组织;标杆示范型,在党的建设、内部治理、行业

发展及社会责任感等方面具有较强示范引领作用,能够培育带动其他社会组织发展的4A级以上社会组织。

在申请时,社会组织可将以下纸质材料及电子版扫描件加盖公章报送至自治区民政厅社会组织服务中心,宁夏社会组织孵化基地入驻申请书;法定代表人身份证复印件及机构简介;法人登记证书副本复印件(正反面);主要负责人花名册;入驻办公人员花名册;社会组织等级评估证书、备案章程、2022年度财务报表以及2022年以来的获奖证书、业绩情况等。

体彩青少年网球冬令营即将开营

## 150个免费名额1月5日10时开抢



青少年在进行网球基本技能训练。  
资料图片

**本报讯** (记者 高晓刚)今年是中国体育彩票全国统一上市发行30周年,为以实际行动回馈社会各界对体育彩票长期以来的关注和支持,履行体育彩票助力“体育强国和健康中国战略”的公益使命,宁夏体育彩票管理中心将在寒假期间举办微光行动之“全民健身‘益’起上场”青少年网球公益冬令营活动,丰富中小学生的寒假生活。1月5日10时至1月6日17时,网球冬令营150个名额将面向全区进行预约报名。

本次网球冬令营活动共招收150名学员,分上午班和下午班,每班限定75人。训练自1月8日起至1月19日结束(其中1月13日和14日休息),共计训练10天,每天3小时。网球冬令营训练场地设在银川市悦海网球场,学习内容包括网球基础知识和体适能训练,教学将以实训和视频教学、经典比赛分析结合的方式进行,在提升体育技能的同时,培养青少年对体育的兴趣与爱好。

网球冬令营要求学员年龄在7—16岁之间,身体健康;活动全程不向学员收取任何费用,同时,宁夏体育彩票管理中心还为参训学员每人购买一份意外伤害险。除了提供网球训练服务,还会赠送保暖马甲一件、全民健身基础知识U盘一个,全勤的学员还可获得一份纪念品。

如果您的孩子满足报名条件,可在1月5日10时至1月6日17时期间,关注“宁夏体彩”微信订阅号和“宁夏体彩”微信服务号底栏的“公益冬令营”活动链接参与报名,上午班和下午班不可兼报。所有名额报满即止,如截止报名时间150个名额未报满,则不再补录。线上报名结束后,还将进行电话确认和现场确认。

据介绍,宁夏体彩21年累计销售179.5亿元,筹集公益金48.5亿元,提供就业岗位2800多个,为我区体育事业和社会公益事业作出了积极贡献,仅2023年宁夏共销售体育彩票22.49亿元,筹集公益金5.69亿元。多年来,宁夏体彩中心积极开展公益活动,先后组织开展公益冬令营、夏令营活动4次,为千余名青少年进行免费体育训练,受到了家长和学生的好评。接下来,宁夏体彩还将开展各种丰富多彩的活动,让广大群众共享体彩公益成果,共促体彩高质量发展。



### 冬季取暖要小心 这些“过冬神器”你用对了吗?

#### ·电热毯

不要长时间使用。使用电热毯的时候,一定要先预热,然后拔掉插头使用。通电时间不要太长,上床入睡前应关掉电源。温度过高不仅有安全隐患,还会降低睡眠质量;避免弄湿。如弄湿,易引发触电危险;不要折叠。长时间折叠易造成内部电线损坏,使用时就容易出现漏电问题;定期检查和更换。就算电热毯质量很好,也不能长时间使用。用了几年的电热毯会出现破损,易发生危险。家用电热毯一般的使用年限是6年。

#### ·电暖器

不要接触明火。在使用电暖器取暖时,一定要注意远离明火。另外也不要在附近使用空气清新剂、花露水等物品,避免发生爆炸危险;远离易燃物品。使用时,机体温度普遍偏高,要远离易燃物品1米以上,尤其是家里的衣物、被褥和纸质物品不要放在旁边;不能覆盖遮挡。电暖器在使用过程中机体表面不能覆盖衣服,否则易引发火灾;出现漏油、异响及时修理。使用过程中,如果出现漏油、异响等情况,停止使用,不要自行拆卸,找专业人员修理。

#### ·暖手宝

尽量选择电热丝加热款式。市面上的暖手宝一般分为电极加热和电热丝加热,购买时尽量选择后者。电极式充电内部液体带电,如密封不佳易漏电,电热丝相对较安全。如能看到有明显圆弧形的加热器,多为电热丝式暖手宝;不要长时间使用。不管是电极加热还是电热丝加热的款式,都不要长时间使用,避免出现烫伤皮肤的危险;不要边充电边用。暖手宝使用过程中,杜绝边充电边用,防止爆炸危险;不要将暖手宝放在被褥中。尽量不要在晚上休息的时候使用暖手宝,更不要将暖手宝放在被褥中,避免引起烫伤和意外事故;注意使用年限。要经常检查电源线路是否有破损,充电过程是否有发热现象,超过使用年限的暖手宝应淘汰处理,杜绝安全隐患。

#### ·暖贴

避免长时间使用。当人体局部长时间接触高于45℃的温度时,皮肤的感觉神经末梢逐渐适应后,就不会引起痛觉反应,长时间使用非常容易发生深层烫伤;睡觉时不使用。低温烫伤痛感虽不明显,但伤害深度大,皮肤可出现红肿、水泡、脱皮、发白。尤其是老人、糖尿病患者等对温度不敏感的群体。所以睡觉时不要使用,以免发生烫伤;不要直接在皮肤上使用。不要直接接触皮肤,应隔一层布料贴在衣裤上使用,并避开手、腿内侧皮肤薄弱的地方。