

当前呼吸道病原体流行几何？公众怎么防？

国家卫健委回应关切

随着寒假和春节假期临近，人群大规模流动和聚集可能加速呼吸道疾病传播风险。当前全国季节性流感等呼吸道病原体流行情况如何？公众如何做好防治？怎样强化医疗力量配备？国家卫生健康委14日召开新闻发布会，就公众关心问题进行回应。

乙型流感病毒占比持续上升

“季节性流感包括甲型H1N1、甲型H3N2亚型以及乙型流感。”中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕介绍，监测数据显示，我国南方省份近3周乙型流感病毒占比持续上升至36.8%，北方省份近5周乙型流感病毒占比持续上升至57.7%，一些省份乙型流感病毒占比已超过甲型流感病毒。

部分公众关心感染过甲流的患者是否仍可能感染乙流。对此，王大燕表示，得了甲流后产生的免疫反应，对乙流不能提供有效的免疫保护。即使本次流行季得过甲流，也还有可能再次感染乙流。目前，流感疫苗中包含甲型H1N1亚型、甲型H3N2亚型和乙型流感组分，建议高风险人群尽早接种流感疫苗。

监测数据还显示，元旦假期后全国新冠疫情仍处于较低水平。其中，哨点医院新冠病毒检测阳性率保持在1%以下，新冠病毒JN.1变异株占比呈现上升趋势。专家研判认为，近期我国将继续呈现多种呼吸道疾病交替或共同流行

态势，新冠病毒感染疫情可能在本月出现回升，新冠病毒JN.1变异株大概率将发展成为我国优势流行株。

病原诊断很重要 须针对性治疗

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示，公众感染流感病毒、新冠病毒等病原体以后，建立的免疫力并不持久，可能出现反复感染，且这些病原体之间也没有交叉免疫，不同病原体可以同时或者交替感染。从而容易导致上呼吸道黏膜屏障受损，继发细菌感染等。

专家建议，出现上呼吸道感染症状要及时进行病原诊断，明确诊断后针对性治疗。通过针对性治疗可以有效缩短病程，降低进一步传播风险、降低住院和重症风险。

北京中医医院院长刘清泉表示，养护正气是预防呼吸道症状反复发作的关键。患者在患病期间或康复过程中，规律的睡眠对于提升正气非常重要。保持饮食清淡、营养丰富，不吃油腻辛辣刺激食品，注意防寒保暖。同时，不要乱用药、乱投医。

呼吸道感染容易诱发或加重老年人群心血管疾病。对此，专家特别提醒，心血管疾病患者发生呼吸道感染，应积极治疗，对于年龄大于65岁以上，既往有冠心病、慢性心率衰竭等病史的患者，不要出现感冒样症状后选择忍耐，而要积

极尽快到医院就诊。

强化医疗力量配备 优化就诊流程

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示，要积极调配医疗资源，优化就诊流程，保障医疗用品供应。做好医疗资源储备，确保患者得到及时有效救治。

王贵强表示，针对不同类型呼吸道疾病，各级医疗机构采取多种措施加强精细化管理个性化治疗。包括增加发热门诊、感染、呼吸相关科室人力资源，尽可能开放门诊服务，强化医疗资源整体配比，减少患者就诊等候时间；高水平医院对下级医院，包括社区基层医疗机构进行技术指导和专业支持，鼓励社区卫生服务中心承担常见呼吸道疾病诊疗；实行线上挂号，尽量减少就诊人员聚集，充分发挥互联网诊疗优势；强化病原体检测，提高抗生素使用针对性，促进规范合理使用相关药物等。

元旦假期以来，南北互跨旅游吸引了大量游客，越来越多的群众参与到冰雪运动中。北京大学第三医院运动医学科主任王健全建议，群众参与冰雪运动要有比较科学完善的装备，衣服要轻薄但隔热，能够抵御严寒；开始时尽量选择低难度赛道或低难度雪道进行滑动；冰雪运动在寒冷环境中，要注意时间不要过长，适当休息补充能量。

（新华社北京1月14日电）



年味渐浓迎新春

1月14日，市民在贵州省黔西南州奥林匹克体育中心观赏花灯。春节临近，多地大街小巷年味渐浓，人们在喜庆的氛围中迎接新春佳节。

新华社发

滑雪的尽头是骨科？专家提示不随意增加难度

据中新社电 随着冰雪旅游运动热度升高，参与冰雪运动的人越来越多，有网友表示“滑雪的尽头是骨科”。针对如何科学地滑雪来有效减少骨折和扭伤风险，北京大学第三医院运动医学科主任王健全14日在北京表示，如果能正确开展冰雪运动，不随意增加难度，冰雪运动还是比较安全的运动。

国家卫健委当天举行新闻发布会，介绍冬季呼吸道疾病防治和健康提示有关情况。王健全在会上表示，冰雪运动是技术含量较高的运动，要做好准备工作。

王健全指出，初学者要有科学、完善的装备，衣服要轻薄、隔热，能抵御严寒。不太了解冰雪运动的人，要请专业教练教授。刚开始时，尽量先选低难度雪道，如果从低难度雪道换到中高难度，一定要有专业教练陪同，或有专业建议。要注意时间不要过长，要适当休息，补充能量。

王健全称，如果能正确认识、开展冰雪运动，不随意增加难度，冰雪运动还是比较安全的运动，尤其对于少儿、青少年来说，更容易掌握技术动作。应鼓励有条件的人参加冰雪运动。

2023年全国共办理法律援助 158.5万件

新华社北京1月14日电 记者从14日在京召开的全国司法厅（局）长会议上获悉，2023年，我国法律服务水平加快提升，共办理法律援助158.5万件、公证业务1325.5万件、仲裁业务51.5万件、司法鉴定案件342.5万件，群众法治获得感得到切实增强。

据悉，过去一年，司法部坚持以人民为中心，不断完善现代公共法律服务体系。建立律师行业东中西部对口帮扶机制；规范33类81项公证事项、删减116项证明材料，有效解决循环证明、无谓证明；开展司法所规范化建设提升年行动；深入实施“八五”普法规划，部署首批“全国守法普法示范市（县、区）”创建，培育397.2万名法律明白人；国家统一法律职业资格考试报名近86万人，创历史新高。遴选295家公证机构开展海外远程视频公证，涉外法律服务能力持续提升。

根据会议部署，司法部下一步将突出解决人民群众反映强烈的问题，努力提供覆盖面更广、内容更丰富、质量更高、获得感更强的公共法律服务。进一步均衡配置城乡资源，加强现代公共法律服务体系建设；加强法律援助工作；稳妥推进公证体制改革，扩大“最多跑一次”公证事项范围。

在依法行政方面，将聚焦重点问题开展精准化、“小切口”督察，完善与纪检监察、检察监督协作配合机制，加强行政执法指导监督。强化行政执法监督机制和能力建设，年底前基本建成省市县乡四级全覆盖的行政执法协调监督工作体系，推进健全行政执法与刑事司法衔接机制。贯彻落实新修订的行政复议法，健全与行政诉讼、信访的衔接配合机制，充分发挥行政复议化解行政争议主渠道作用。