

# 让看中医告别难、慢、烦

来自国家中医药综合改革示范区的观察

## 更便捷 织密基层中医药服务网

四川省成都市市民谷先生因脑梗导致偏瘫，经四川省中医院康复科治疗后，转至家附近的青羊区中医馆继续住院康复治疗。能在“家门口”住院让他踏实了不少，也方便了许多。

能否打通中医药服务的“最后一公里”，是对示范区建设成效的重要检验。

“要让社区成为中医药服务主阵地。”上海市中医药管理局局长闻大翔介绍，全市构建起一张由249家社区卫生服务中心和1986家社区卫生服务站（村卫生室）组成的“家门口中医药服务

网”，将中医药服务融入居民生活圈。

为了让群众就近就便获得优质中医药服务，各示范区纷纷探索如何“织密基层中医药服务网”——

四川省雅安市宝兴县将中医药纳入“车载流动医院”服务内容，包括每个中高山乡镇在内的所有乡镇均设有流动医疗服务车；山东、江西等省持续开展基层中医馆建设，实现全省乡镇卫生院、社区卫生服务中心中医馆设置全覆盖……

不但基层中医药服务“网点”越来

越多，现代科技的加持，还让看中医告别了“难、慢、烦”。在浙江省杭州市拱墅区红石板社区数字中医馆，居民通过“中医CT”人体数字画像系统，可以进行人体成分分析、中医体质辨识等体检体验，医护人员根据采集的数据可为患者提供针对性的健康干预。

“我体会到了从未有过的轻松。”在“中医CT”采集数据基础上，50多岁的糖尿病、高血压患者刘先生经过3个月中西医结合干预，血糖、血压得到了控制，体重也从94公斤降到78公斤。

## 更安心 提升中医临床诊疗水平

2023年11月21日，76岁的黄兴珍因肺部感染快速进展，伴发心衰、肾衰、呼衰等，情况危急，可她却不愿接受气管插管和血滤等有创治疗。经过绵阳市中医院中医经典病房科以中药饮片为主要手段悉心治疗，黄兴珍病情逐步好转，如今已痊愈出院。

以中医主导治疗急危重症和疑难危重症，是中医经典病房的“看家本领”。针对疑难病例，绵阳市中医院还开展了数十次中医多学科联合会诊，组织多领域中医专家共同研究制定治疗方

案，力争为患者提供最佳治疗建议。疗效是中医药的生命线。为了让患者看中医更安心，一些示范区在中医优势专科建设上寻求突破。

针对中医医疗机构服务能力不均衡等问题，山东开展齐鲁中医药优势专科集群建设，建成15个专业28个集群657个成员专科，带动县（市、区）中医医院均衡发展。

“作为其中10个集群的牵头单位，山东中医药大学附属医院制定了36个中医优势病种的诊疗方案并在

基层推广，力争实现同质化诊疗。”山东中医药大学第一临床医学院副院长徐向青说。

中药质量好，疗效才能有保障。

山东建设智慧共享中药房，有效解决基层医疗机构饮片配备不全、质量不高问题；浙江实现中药材“一物一码”全链条一键追溯，让“田间”到“碗里”的流程清晰可见；四川积极推进中药材标准化种植，从源头保障中药质量……各示范区大胆探索，让群众放心用中药。

## 更省钱 医保政策向中医药倾斜

住院费用偏高是就医的一大痛点，为此，山东多地开展了中医日间病房试点。在这种病房管理模式下，一些中医优势病种被纳入中医日间病房医保结算管理范围，患者在当日治疗结束后经医生允许可以离院。

在威海，推出中医日间病房后，通过减少床位费、护理费，合理控制检查检验和药品费用，患者住院次均费用下降了千余元，医院床位使用率也翻了一倍。

增强人民群众的中医药获得感，

是国家中医药综合改革示范区建设的出发点和落脚点。

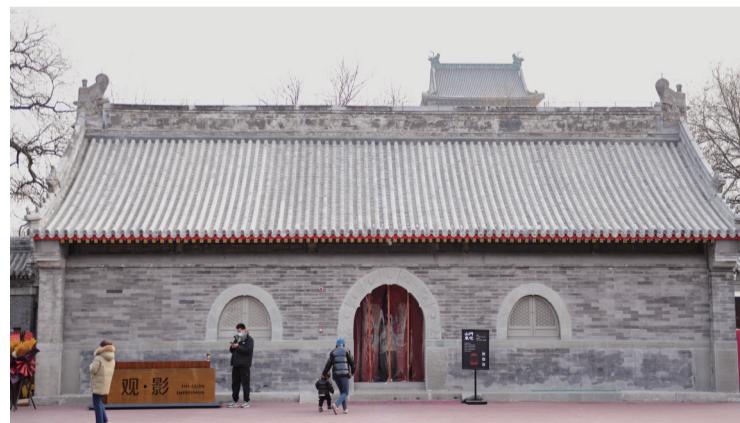
上海开展中医优势病种“按疗效价值付费”改革，确定首批22个病种，创新中西医并重的医疗付费模式；四川及时将符合条件的中医项目、中药纳入医保支付，按乙类管理药品的个人先行自付比例降低到10%；湖南2022年将629个中药医院制剂纳入医保……各示范区不断完善医保政策，为群众看中医、用中药省下更多钱。

记者从国家中医药管理局了解到，

示范区在开拓中医药服务领域、创新中医药服务模式等方面积极努力，得到医保政策有力支持，为患者带去实惠，一些改革举措还实现了患者、医院、医保、中医药多方共赢。

“下一步，我们将推进国家中医药综合改革示范区建设不断向深度进军、向广度拓展、向难度攻坚，助力中医药传承创新发展，让更多地方、更多人民获益。”国家中医药管理局综合司副司长欧阳波说。

（新华社北京1月18日电）



这是1月18日拍摄的宏恩观山门殿，现在作为“山门来吧”数字艺术馆展厅。近日，位于北京中轴线北端、拥有700余年历史的宏恩观向公众开放。宏恩观地处北京钟鼓楼北侧，被称为中轴线上的“龙尾之要”，经历多次功能演变。如今，通过保护性修缮与活化利用，宏恩观成为涵盖数字艺术展、宏恩观历史展、中轴线主题邮局、书店、文创商店等内容的市民文化空间。

新华社发

## 全总计划 每年培育200名大国工匠

新华社北京1月18日电 中华全国总工会近日印发《大国工匠人才培育工程实施办法（试行）》，提出计划每年培育200名左右大国工匠，示范引导各地、各行业每年积极支持培养1000名左右省部级工匠、5000名左右市级工匠。

办法对培育对象条件进行了明确规定，包括政治素质过硬，有5年以上一线生产现场工作经历，长期践行执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神，具有突出技术技能素质等基本条件。此外，培育对象应在大国工匠能力标准上有突出潜能，即在引领力、实

践力、创新力、攻关力、传承力方面显现明显发展潜力。

大国工匠培育期一般为两年，期满后由全总向完成培育任务并评价合格的入选对象颁发大国工匠证书。培育期内，推荐单位制定实施本单位的大国工匠培养方案，定期报备培育情况。

为向大国工匠提供更好支持保障，全总设立大国工匠激励保障专项资金，支持工匠开展项目攻关、技能传承等工作。对于培育期满获得大国工匠证书的，工会将比照全国劳模标准为入选落实待遇，并加强对大国工匠的推荐使用。