

观展演、领红包、品腊八粥……

新年第一缕“年味儿”吹进隆德



尝一口腊八粥，真香甜。本报记者 李霞霞 张嘉怡 摄影报道

本报讯（记者 李霞霞 张嘉怡）为弘扬中华民族优秀传统文化，推进农文旅体融合发展，营造欢乐喜庆的节日氛围，1月18日，隆德县以“万事‘粥’全·悦启新章”为主题，在龙泉苑广场举办腊八民俗文化节，伴随着铿锵有力的锣鼓声，在欢腾祥和的舞狮表演中，“在宁夏·非遗过大年”系列活动正式拉开序幕。

《张灯结彩》舞蹈表演、天官赐福等腊八年俗文化展演，将新年的喜庆氛围推向高潮，吸引了四面八方汇聚而来的游客、群众驻足观看，共同感受腊八节民俗魅力。志愿者身穿印有二维码的财神服，群众通过微信扫码可领取不定额红包。

“过了腊八就是年”，隆德县的年味从一碗腊八粥开始。活动现场支起直径两米的大锅，生火、下米……经过不间断地熬煮搅拌，香气四溢的腊八粥出

锅啦！志愿者将一碗碗热气腾腾的腊八粥送到环卫工人等手中，并向他们送上节日的祝福。“今天，我和同事们一起过腊八节，喝腊八粥，特别开心。”环卫工人柳小凤说。

此外，活动现场还有各类非遗文创产品、农特产品等进行展销，品类丰富、物美价廉，一圈逛下来，大伙手里都拿了不少年货。

夜幕降临，广场上双龙盘绕的祈福门、高悬的红灯笼、迎风摇曳的福字，承载着新春祝福，大家手拉手围着篝火载歌载舞，脸庞上洋溢着喜悦的笑容，年味瞬间“拉满”。

“我们还将陆续开展‘和美隆德’全民健身季、‘上九拜大年，社火闹新春’上九社火拜年、‘龙灯节·聚隆德’——赏花灯、猜灯谜庆元宵等系列活动，提升‘千年古县·文化隆德·康养福地’文化旅游品牌知名度。”隆德县相关负责人说。

6个培训项目共360个免费名额 全区青少年体育项目推广普及培训班开班

本报讯（记者 高晓刚 见习记者 弥楠）1月18日，2024年“中国体育彩票”宁夏全民健身大拜年暨体育项目推广普及培训班在宁夏亲水体育中心和宁夏体育馆同时开班。培训班面向全区6至16岁青少年展开，共360个名额，设有足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、跳绳6个项目，所有项目均免费培训。

培训班由宁夏社会体育服务中心主办，宁夏体育彩票管理中心、宁夏亲水体育中心、宁夏体育馆、宁夏体育产业发展服务中心协办，为期10天。培训信息在“我的宁夏”App——“宁体通”平台发布后，各项目培训名额很快被抢报一空。

“我很喜欢体育运动，以前学过游泳，这次报名参加羽毛球培训，希望从最基础的内容学起，真正掌握一项体育技

能，在运动中享受快乐，缓解学习压力。”灵武二中六年级(2)班的杨诺伊说。

宁夏社会体育服务中心负责人表示，本次培训班以“体育大拜年，健康迎新春”为主题，既是落实自治区体育局体育“暖心工程”的重要举措，也是全民共享体育发展成果的具体体现，希望通过体育项目推广普及培训，引导广大青少年树立健身理念，掌握运动技能，增强身体素质，健康快乐成长。



S103线同心至海原 三道岘隧道贯通

本报讯（记者 陈健）“终于通了！”1月18日，伴随着最后1米掌子面成功破壁，经过399个日夜的艰苦奋战，由宁夏公路管理中心实施，宁夏交通建设股份有限公司承建的S103线同心至海原段公路三道岘隧道顺利贯通，为实现该项目本年度交工通车目标奠定坚实基础。

三道岘隧道是目前区内唯一在建隧道，位于同心县黄谷村境内，全长855米，隧道进口偏压严重且下穿原省道103旧路，出口段埋深仅6米，且主要为黄土地质，隧道整体以Ⅳ、V级围岩为主。由于隧道跨越宁夏海原地震带，沿线岩层破碎，夹杂大量杂填土、石膏矿夹层、流沙、湿陷性黄土等多处大变形、易溜滑、易掉块不利区段，不可预见因素多，施工难度大。

为保证隧道施工安全，隧道项目部科学制定施工方案并组织专家论证，提前进行安全技术交底，施工过程中严格执行“先探测、管超前、短进尺、弱扰动、强支护、早封闭、勤量测”的施工原则，采用短台阶法配合机械开挖，缩短开挖进尺，紧跟施工步距，最大限度减小开挖施工对隧道周围岩体的扰动。洞内施工结合地表竖向锚杆、洞身管棚等超前支护手段加固岩层、稳固支架，确保施工安全有序。



腊八送温暖 粥到暖人心

1月18日上午，银川市兴庆区丽景街道庆春社区新时代文明实践站，联合辖区中房物业在中房玺云台社区食堂开展“腊八送温暖 粥到暖人心”活动。借此契机，社区工作人员还向辖区居民宣传了创城、移风易俗、冬季养生等知识。

王子瑜 摄

宁夏纵横拍卖有限公司拍卖公告

受委托，我公司将于2024年1月30日10时在银川市金凤区紫荆花商务中心A座1204号对位于银川市金凤区天嘉人和里6号住宅楼2单元201室进行公开拍卖；建筑面积269.88m²；竣工年代2022年；参考价113万元。

我公司即日起组织现场勘察，有意竞买者请于2024年1月29日17时前持有效身份证件到我公司办理竞买手续。竞买者需按规定交纳保证金5万元；保证金交至户名：宁夏纵横拍卖有限公司，账号：29125001040024042，开户行：中国农业银行股份有限公司银川兴庆支行，未成交保证金全额无息退还。

联系人：穆女士 0951-6041887 15309519762
公司地址：银川市金凤区紫荆花A座1204室

