

ICU里的温暖守护

■本报记者 陈秀梅 文/图



患者家人与医护人员分享喜悦。

1 脱机后 他向ICU医护团队竖起了大拇指

ICU是医院危重病人的抢救中心。不言而喻，住进ICU的患者病情都很重，家属不能陪护，这就对医护团队提出更高要求。

两个月前，谢鑫（化名）突感四肢无力，住院后突发心脏骤停，医院采取气管插管呼吸机辅助通气后，因呼吸机依赖无法脱机转入宁夏中西医结合医院ICU。入院后十分虚弱，嘴里插着管子，无法说话，无力地躺在床上。谢鑫的无助、烦躁和不安，ICU医护人员感同身受，重症医学科主任张斌主动用写字板与他沟通：“谢师傅，不要担心，难受和痛苦是暂时的。我们会把重症康复技术、中西医结合治疗融为一体，制定个性化治疗方案，帮助您早日脱机、拔除气管插管，解除痛苦。请安心配合治疗，我们与您一起战胜病魔……”

为了让谢鑫更快恢复健康，ICU医护团队开展全科讨论，为其制定个性化治疗方案，还邀请业内专家曹相原进行会诊，帮助谢鑫的病情每天都有新的进展。从开始的无助、绝望到后期的振作，谢鑫在面对吸痰、呼吸功能锻炼等各项操作时，都紧握拳头，坚持配合。“谢叔叔，您今天情况很好。”“谢叔叔，加油！”……这样的话语不断萦绕在耳边。经过精准治疗和悉心护理，终于成功脱机。1月12日，他激动地对在场的医护人员竖起了大拇指，布满皱纹的脸上再一次挂上了笑容。看到他笑了，医护人员也笑了……

匆忙的脚步，温暖的守护，不分白天与黑夜，ICU医护团队用心用情描绘着无数温馨感人的画卷，见证着生命奇迹之花绽放。2月3日，走进宁夏中西医结合医院重症康复病房，寒冷时节，这里却如春日暖阳，温暖着每一个心灵。重症医学科率先在全区建立重症康复病房，建立励建安院士专家服务基地，邀请专家冯珍、黄怀等会诊，在昏迷促醒、重症呼吸康复、神经康复等方面诊疗能力大幅提升，形成“重症治疗—重症康复—加强康复—慢病康复”一体化治疗模式，实现重症康复患者无缝化、精细化、全面化衔接治疗。2023年收治区内外各级医院转入的重症康复患者近千名，70%重症患者重获新生。



励建安院士为患者会诊。



肌肉训练。

2 被狗咬伤后 ICU医护团队助其康复

“真没想到，我还会重新站起来并自由行走，从内心感谢ICU医护团队耐心照顾。”在家中做康复训练的患者郝静（化名）说道。

2023年10月，患者因被自家狗咬伤并流血，到当地医院注射狂犬病疫苗。2天后感觉双下肢麻木无力，逐渐发展为四肢乏力，立即就诊于当地医院，采取相关治疗后，患者出现四肢瘫软无力进行性加重，伴有呼吸困难，随后又转至宁夏三甲医院治疗。复查狂犬病毒阳性。因患者呼吸困难，血氧饱和度持续下降，自主排痰能力差，故给予气管插管并逐步行气管切开、呼吸机治疗。经一段时间治疗，患者脱机成功，但四肢肌力仍无改善，转入宁夏中西医结合医院重症康复科进行重症康复治疗。

据重症康复科主任董旭介绍，转入后，初步评估患者四肢肌力明显下降，仅有肌肉收缩能力。气管切开状态，呼吸功能受限，重度营养不良，为格林巴利综合征。针对患者病情变化，重症康复医疗团队立即组织全院的多科会诊，从医疗、护理、治疗三方面联合，共同商讨并制定床旁康复个性化诊疗方案。采取中西医结合康复措施并联合现代康复技术，同时加强患者营养支持，四肢肌肉力量、呼吸肌力量锻炼，中医针灸治疗等为主，经过一个多月的康复治疗，患者呼吸功能明显改善，成功拔除气切套管并封管，四肢肌力也明显提升，由1级提升至4级水平。患者不需要辅助器具的支持下可自行走路，日常生活可完全自理，病情好转出院回家。郝静回家后，按照医护团队的指导继续进行家庭康复治疗。

3 生命垂危之时 ICU医护团队没有放弃

“这一年，我们家老王都按照重症康复科治疗师指导，每天在家里坚持做康复训练，你看，现在恢复得不错，生活完全可以自理了。”1月29日，薛女士与家人专程赶到宁夏中西医结合医院重症康复科，和曾经参与抢救的医护人员分享成功喜悦。“千言万语，我们真不知用什么语言来表达，除了感谢，还是感谢……”薛女士给医护人员送上了温暖的拥抱，提起往事，泪花闪烁。

2020年，50岁刚出头的王楠（化名）回家后就突然瘫痪，一个多月后，出现呼吸、饮食困难，经医院诊断为吉兰-巴雷综合征和重症肌无力合并症，这种病比较少见。经过抢救，患者病情有所缓解。没想到一年后病情复发，出现呼吸衰竭，生命垂危。2022年9月，薛女士将其送到宁夏中西医结合医院重症医学科。刚进ICU病房时，患者呼吸机无法脱离，时刻有生命危险。宁夏中西医结合医院副院长、重症医学与康复科主任冯涛带领吸呼、吞咽、神经、物理、中医、临床、营养等十多名治疗师团队争分夺秒抢救。第三天，患者顺利脱离了呼吸机，第五天开始慢慢进行脱氧治疗。一边治疗，一边康复，18天后，患者可以坐起来，也能下地走几步，出院后继续坚持康复治疗。在家里，薛女士按照重症康复科治疗师远程指导，增加营养、坚持锻炼。

老伴的身体情况一天天好起来，看着能自己动手吃饭，能坐能站，体重增加，又白又胖，薛女士看在眼里，喜在心头，久久悬着的一颗心终于放下来了。“从老伴躺在床上那天起，我就从没有想过放弃，重症康复团队也没有放弃，今天终于迎来了奇迹，也让我看到了生活的希望。”

宁夏中西医结合医院
宁夏第三人民医院



对昏迷患者进行呑咽训练。



通过空气压力泵预防下肢静脉血栓。



气切处理。



艾灸。