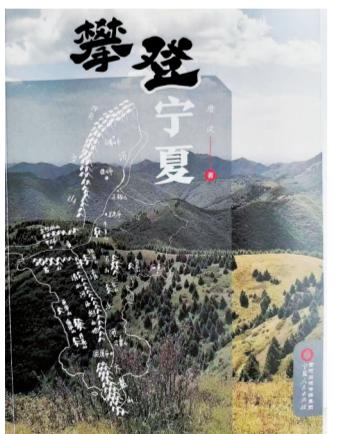


《徒步宁夏》封面。



《攀登宁夏》封面。



徒步、攀登、穿越，12年行程上万公里 作家唐波“自找苦吃” 探寻“鲜活”宁夏

本报记者 倪会智



为啥要“自找苦吃”？ 走遍宁夏，用双脚和文字介绍故乡

“从去年11月到现在，我胖了10斤。人果然不能闲下来呀！”唐波笑着说。

他的书房里有很多书，已经出版的《徒步宁夏》《攀登宁夏》放在书架上，第三部《穿越宁夏》的书稿未完待续。2023年10月，沿202省道从盐池县经过红寺堡区、同心县、海原县、甘肃省环县、彭阳县，到达宁夏与甘肃省平凉市的交界处。完成这次全长361公里的穿越后，因为身体原因，他给自己按下了“暂停键”。

“这两年跑得太勤，写得太急，人比较累，突然腰疼得弯不下去，经过一段时间的治疗才有所好转，但仍需休息。十多年前，我背着40斤重的包徒步东长城6天，回来后腰就疼得不行，这次像是旧伤复发。”唐波说。

这么多年，为啥要“自找苦吃”？

“身为宁夏人，却对家乡宁夏不甚了解，总感到不安。像贺兰山、六盘山这些有名的山脉，我们对它们又了解多少呢？除了几个旅游景点外，几乎没什么感性的认识。”唐波说，不了解就谈不上热爱。他想通过徒步、攀

登、旅行，用通俗、生动的语言，多层次、全方位地把宁夏宣传出去。

这也是他写作“宁夏三部曲”的缘由。之前因为工作的关系，唐波对宁夏的历史地理文化有所了解，但多是落于纸张上的。真正让它们鲜活起来，就要亲自抵达那里。

于是，他用8年时间，徒步1500公里，用20多万字记录了宁夏的平川草原、大漠戈壁、丘陵山脉等，写成《徒步宁夏》一书。又历时4年，行程上万公里，经过95次探寻，登上了宁夏境内的贺兰山、罗山、六盘山、牛首山、卫宁北山、香山、烟筒山、青龙山、西华山、南华山、月亮山、清水河西侧山地等12座主要山脉及山地，还踏勘了3座名字叫山，但不是山脉的山——马鞍山、麻黄山、云雾山，写成《攀登宁夏》一书。从2022年12月至2023年11月，他用近一年时间，开车走完了宁夏中北部地区的大部分国省道，这些内容将在《穿越宁夏》中一一呈现。

“我的目标是走遍宁夏！”唐波目光坚定。

B 找不到目的地的迷茫，长途跋涉的疲惫，未能完全达成目标的遗憾等等，历经艰难登上主峰的喜悦，普通人触发的感动，完成使命后的释然……探寻之旅充满酸甜苦辣。

有一次，他为登上海原县南华山主峰马万山，来回花了4个小时。当时南华山上的雪有几十厘米厚，一脚踩下去，雪没过了脚脖子。下山后，鞋和袜子全湿透了，他把袜子和鞋垫上的水拧干，再穿上，继续前行。

第一次去牛首山，途中车轮不慎陷进排水沟，好不容易“脱险”，车又开到了正在维修的道路，差点转不出来，最后在上山途中，汽车又爆胎了。

探访贺兰山平罗段的大水沟时，返程途中穿过一片草丛，大腿被不知名植物的刺扎得火辣辣地疼。

“两本书的出版费加上探寻过程中的吃住行等费用，加起来有17万，平摊到12年，每个月要1000多元。”唐波算了一笔账。

但这些付出和丰富的收获相比，唐波还是觉得自己赚大了。

(下转04版)

