

年年正月二十三，家家户户燎疳疳。燎疳又称“燎干”“燎荒”“散疳”“燎疳病”“跳疳儿”“燎百病”等，是西北地区广为流传的传统春节节庆习俗，流行于宁夏、甘肃、陕西、青海等地。燎疳是过年的最后一个活动，在宁夏隆德、盐池、平罗一带都保留这种春节习俗，希冀消灾避祸、农事风调雨顺。

“燎疳节”，篝火熊熊，照亮的不只是夜空，还有前程的温暖和希望。人们围绕着篝火，轻轻一跃，迈向新的一年。

千年隆德人潮涌 篝火燃起年俗热

本报记者 李霞霞 张嘉怡 文/图



“我也来凑个热闹。”

3月3日晚7点，隆德县老县衙前人潮涌动，春节的最后一个活动——“燎疳节”到来。

“今天，我和家人一起燎疳，祈愿新的一年家人身体健康，日子过得红红火火。”梁娜妮和家人一起来到燎疳现场，此时，已有上万名群众和游客汇集于此。

隆德县文化馆工作人员早早就忙活起来，他们将干柴、蒿草、麦草、秸秆都准备好，甚至连葱须、蒜皮这些“鸡毛蒜皮”都拾掇来，春联、门神更是少不了，这些物件堆起“2024”的字样，现场除了一个大篝火堆，还有20个小火堆，燎疳仪式感满满。火堆点燃后，他们穿着汉服带领大家围绕熊熊火堆跳起欢快活泼的兔子舞。

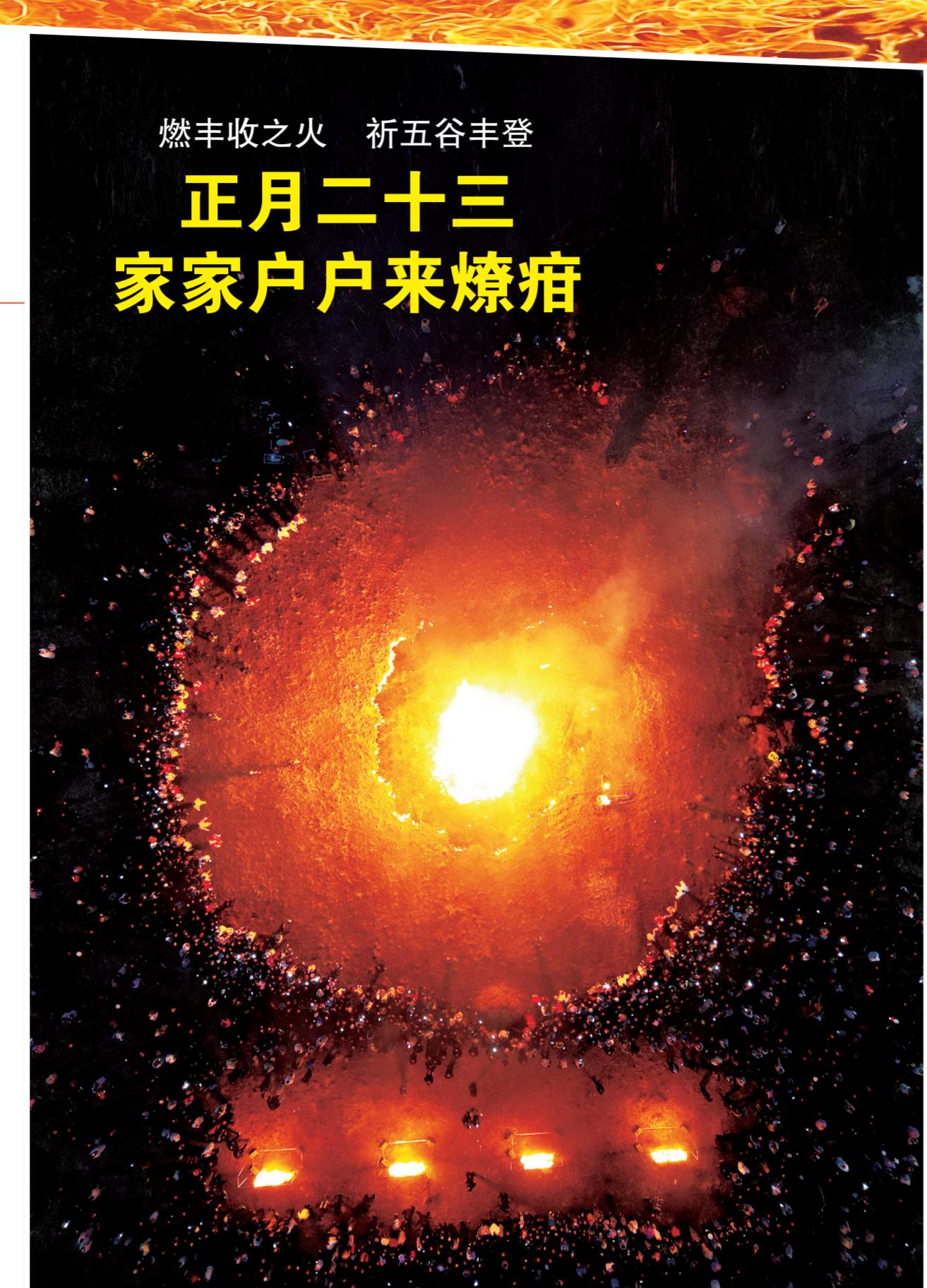
“截至目前，隆德县游客接待量达32.2万人次，实现服务业社会总收入1.16亿元。其中，2024年‘在宁夏·非遗过大年’文旅系列活动游客接待量达20.6万余人次，实现服务业社会总收入0.74亿元。”隆德县相关部门负责人介绍，活动期间隆德县游客爆满，宾馆、民宿等入住率有的达到100%，餐饮就座率达90%以上，农副特产销售、文创产品、年货小吃等销售额直线上升。

再次开启。

燎疳也是社火表演的落幕和结尾。这天还要“烧社火”，县上各个村庄的社火演员将社火表演不再用的道具扔进火堆烧掉，将新的社火道具交回，再经过细心地晾晒、整理，入箱入柜封存，下年继续使用。

上九社火拜大年巡演、秦腔展演、首届全国社火大赛……大大小小的文旅活动22场次，龙年春节，隆德县丰富的年俗活动着实“火”了，从不同视角，“亮”出根植千年古城的文化盛宴，展出地方特色的农文旅产品，让游客和群众在传统年俗中深度体验悠久的历史文化魅力，推进农、文、旅、体融合发展。

“一燎疳、二燎净、三燎一生不生病。”当柴火快要燃尽时，隆德县文化馆工作人员杜安吉用铁锹将红彤彤的灰烬一锹一锹扬起，抛向天空。文化馆副馆长张晶晶随即演唱祝福词：“一扬一帆风顺，二扬两全其美，三扬三阳开泰，四扬四季平安，五扬五谷丰登，六扬六畜兴旺，七扬七星高照，八扬八方来财，九扬九州康泰，十扬国泰民安。”烟花绽放，美好的一年



隆德县文化馆工作人员带领大家跳起欢快的圆圈舞。



“看我施展绝技。”



“我也能跳过去。”

平罗非遗“盛宴” 万人“沉浸”体验

本报记者 武晓瑜 王强 文/图

正月二十三这天，平罗县的“燎疳节”如往年一般又红红火火开场。

当晚，“在宁夏·非遗过大年”——平罗县2024年“龙飞凤舞乐新春”第九届火龙“燎疳节”活动在高庄乡威镇村开展，吸引了来自平罗、大武口以及银川等周边地区上万人参加。

平罗的“燎疳节”历史悠久，尤其以威镇“燎疳节”为代表，此前已举办8届。燎疳民俗（平罗威镇燎疳民俗）被列入第七批自治区级非物质文化遗产代表性项目名录名单。《平罗县志》记载：“平罗县除传统节日外，还有一些传统纪行：正月二十三‘燎疳’……”

傍晚6点多，夜幕尚未降临，威镇村空



火籽扬起，如绚烂的烟花。



熊熊篝火燃起，老老少少从火堆上跳跃穿行，年纪大的一边跳一边念叨着：“一燎干，二燎净，三燎一生不得病”，祈福火烧财门开，暗喻祛病消灾。

直到晚上9点多，火堆化成火籽后，村民们把火籽扫到一起，用铁锹高高扬起，边扬火籽边喊：“麦子花开、胡麻花开……”

烟花在夜空中绽放出五彩斑斓的光芒，与火光交相辉映，构成一幅美丽的画面，整个村庄都沉浸在欢乐祥和的氛围中。

“扬五谷花寓意来年风调雨顺，五谷丰登。”平罗县高庄乡党委副书记、乡长王宗涛说，“燎疳节”不仅寓意来年粮食丰收，表达团圆幸福、社会和谐的文明风尚，也寄托着广大群众对红火日子的美好期盼。

曹泥洼村火焰腾飞 男女老少纵情狂欢

本报记者 杨月儿 弥楠 文/图

“火焰腾飞映夜红，纵情燎疳驱疫情。”

“铁锹扬出五彩梦，六畜兴旺五谷丰。”

盐池县曹泥洼村的村民都会在正月二十三这天下午，打一些蒿草或者农作物的秸秆回来，堆放在自家大门口，静等春节最后一次狂欢。今年的正月二十三，村里组织了一场集体狂欢。

夜幕降临，篝火燃起。村民们纷纷涌来，手拉手围成圈，跳起舞，唱起歌。

“燎疳喽！”

点燃柴火，顷刻间火光冲天，一场盛大的燎疳终于拉开了序幕。只见男男女女冲向火焰，一跃而过，任他衣服烧破洞，头发被烧眉毛被燎，大家争先恐后地跳跃欢呼。老人也会在火势不大时跨越而过，小孩子则被大人抱着参与其中，一年中所有的晦气都被燎得干干净净，百病不生。

居住在惠安堡镇的武伟理一家三口特意赶到曹泥洼村燎疳，“这是我第一次燎疳，这里十分热闹，好像又过了个年似的，我希望我们一家在新的一年都健健康康的。”武伟理抱着1岁多的女儿，将她轻轻从火苗上方荡过。

曹泥洼村村民吕万明今年64岁，每年都会在自家院中燎疳，今年也不例外。“这是我们的传统习俗，今天就等孙女下晚自习回来了。”吕万明的儿子在外务工，儿媳平时在县城照顾孩子上学，正月二十三这家里人都要赶回村里的家，一起燎疳。

吕万明家中有玉米地，还有温棚种着桃子。“去年收成很好，今年我们也盼着芝麻开花节节高，一年更比一年好！”他笑开了花。

当柴火燃尽时，人们用铁锹把带火星的灰烬，轻轻地扬起，在半空中撒下，似绚烂的烟花。每次扬起火花，人们都齐声大喊。

“一扬‘滩羊毛’！”“好花，滩羊好收成！祝福盐池滩羊产业旺。”

“二扬‘母亲花’！”“好花，黄花好收成！祝福盐池黄花年年旺。”

……

千百年来，每到燎疳这一天，盐池人总是这样狂欢，来表达共御病害的决心，在当地人看来，只有过完“燎疳节”，才算是真正意义上过完了年。他们用最后的仪式，庆祝上一年的丰收，又为新一年舞一场炽热的序曲。

