

除了理发，“龙抬头”还有哪些习俗？

“二月二，龙抬头，大仓满，小仓流。”农历“二月二”，也叫龙头节、龙抬头节等，作为传统节日，它的许多习俗都与“龙”有关。

比如在这一天，人们通常会去理发，叫做“剃龙头”，图个吉利。至于饮食，春饼或煎饼被称为“龙鳞饼”，面条叫“龙须面”。

重庆工商大学法学与社会学学院副教授孟令法告诉记者，“龙抬头”是个以观察天象变化为基础性的民俗节日，自古以来都被视为一个祈求风调雨顺、驱邪攘灾、纳祥转运的日子。



3月11日，在江苏省兴化市新生中心小学，学生展示制作的“龙抬头”主题手工作品。
新华社发

为何定在“二月二”？

“二月二，龙抬头”还有挑菜节、春龙节、龙头节等名字。作为一个传统节日，“二月二”早于“龙抬头”出现。

就现有汉文典籍文献来看，作为节日的“二月二”，与唐德宗贞元五年正月设“二月初一”为“中和节”有一定关联。不过，人们出于对赏春的需要，中和节迅速为“二月二”融合。

“龙抬头”何以被用于解释“二月二”？有个说法是，此日恰在惊蛰与春分两个节气之间，而其天文现象则是“角宿”初升，东方苍龙逐渐露出真容，俗称“龙抬头”。

总体来看，“二月二，龙抬头”的形成既有中唐新兴节日的影响，亦有春季节气的久远积淀，还有人们对叠数（双数）易识易记及其文化传统的认识。

有哪些吉祥寓意？

“龙抬头”是“二月二”的又一称谓，其吉祥寓意是伴随天象和气候变化，以及相应的节俗活动而来的。就前者而言，因东方苍龙第一宿的“角宿”初升，意味着龙将担负行云布雨之责，并由此引动万物复苏，农耕顺利以兆丰年。

自中唐以来，“龙抬头”之日人们不仅会出门踏青，还会在此时挑采野菜，《秦中岁时记》中记载：“（长安）曲江采菜，士民游观极盛”。

晚唐及之后的“龙抬头”，又在挑采野菜的同时被赋予“迎富”“送穷”的美好寓意。北宋时，出现一种名为“迎富贵果子”的食物，人们以吃这种食物来祈福迎富。

“龙抬头”的“龙”指什么？

有观点认为，“龙抬头”具有一定的自然崇拜性，但这里的“龙”并不是平常所说的“龙生九子”的龙。

古人通过观察自然天象，发现二十八宿之东方七宿所构成苍龙的第一宿——角宿，在惊蛰和春分之间逐渐从地平线升起，认为此时东方苍龙开始觉醒，即将担负起行云布雨，助力谷物生长的责任。

自古以来，“龙抬头”都被视为一个祈求风调雨顺、驱邪攘灾、纳祥转运的日子。在漫长的岁月里，人们对星宿之龙的形象化创造，也逐渐同民间习俗中的“龙”或“龙王”相融。

“龙抬头”的各种习俗都在一定程度上彰显了人们对龙的崇拜。在“龙抬头”的历时性发展和共时性传播中，“龙”的所指和能指都发生了一定的变化，逐渐演变成对一切“龙”的崇拜。

自古以来，中国人就对龙这种神秘动物展现出强烈的崇拜心理，“龙抬头”是春耕时节的重要节点，故在此日把不同祭祀行为冠以“龙”名，也就成为普遍做法。

比如“龙抬头”“放龙灯”之俗，意在为龙照明引路，借此表达人们的美好期盼。总之，这些同“龙抬头”之“龙”有机结合的民俗活动，反映了中国悠久的龙崇拜，以及中国人民丰富的创造力。

“二月二”有哪些习俗？

“二月二”的主要习俗中，很多活动本身就跟农耕生产生活有一定联系。

“龙抬头”所在的“二月二”，又被认为是福德正神即社神，俗称土地神的生日，故在民间有“二月二，拜村社；龙抬头，祈丰收；八月二，祭村堂；龙收尾，送龙归”之说。

其实，社神祭祀自宋代以来就多放在立春后的第五个戊日（戊，五行属土），一般也在二月二前后，为了便于记忆或祭祀，人们自宋以降便把社祭活动合并于“二月二，龙抬头”之日。

因此，龙抬头所在的二月二成了祭祀土地神以祈求风调雨顺、五谷丰登的重要日子，故“二月二”也就有了“土地诞”或“社日节”的称谓。在龙抬头日，人们祭祀社神多会请戏助兴。

在北方地区，有“引田龙”“围粮囤”等习俗。人们认为，“二月二，龙抬头”时节，位出惊蛰之期，百虫萌动，疾病易生，而农业病虫害自此开始增多，因而希望借龙之威镇伏百虫，保佑人畜平安，五谷丰登，此即俗谓“引龙伏虫”。

“二月二”为何要理发？

当“龙抬头”之日到来之时，人们不仅祭龙以求风调雨顺、五谷丰登，还会将自己同“重新升起”的东方苍龙加以类比，以期“从头开始”，焕然一新。

在民间，人们常把此时儿童理发叫剃“喜头”，寓意保佑孩童健康成长，日后能出人头地；成年人在该日理发，则有辞旧迎新，祈求好运，希望新的一年顺心如意之意涵。

“二月二，龙抬头”彰显了“一年之计在于春”的自然天象。正月里的禁忌繁多，正好借“理发”打破这些禁忌，以全新的面貌、抖擞的精神步入春耕，则是人们此时最迫切的努力方向。

有啥特色饮食？

“龙抬头”之日的特色饮食多种多样，流传着很多饮食谚语或俗语。如“二月二吃水饺，百病惧龙体外跑”“二月二，吃豆豆，人不害病地丰收”等。

在广大的华北地区，有“二月二，吃龙食”之说，即把该日所吃食物以“龙”命名，如春饼或煎饼称“龙鳞饼”；面条叫“龙须面”。这两种食物在《燕京岁时记》中即有记载。此外，还把水饺称“龙耳”，馄饨或桂圆叫“龙眼”；云吞面为“龙戏珠”等等。

徐州地区有“二月二，炒料豆”的习俗。此处的“料豆”有两种，一是用沙土干炒黄豆，豆熟即可食用；一种是把炒熟的黄豆倒入熬好的白糖浆中继续熬制而成。这种食物土语称“蝎子爪”。给小孩食用，传说可免除蛇虫鼠蚁等“五毒”侵害。

（据中新社电）

公示

根据国家新闻出版署《关于开展2023年度新闻记者证核验工作的通知》（国新出发电〔2024〕2号）要求及《新闻记者证管理办法》有关规定，我单位已对持有新闻记者证人员资格进行了严格审核，现将符合核验要求的4人进行公示，公开接受社会监督，公示期为2024年3月12日—3月18日。举报电话：新闻单位：0951-6037780；宁夏新闻出版局0951-6669694。现将名单公示如下：

邹炜新 铁志平 龚建崇 吴彩华

新消息报社
2024年3月11日

关于举办2024年宁夏银川春风行动残疾人就业援助专场招聘会的公告

为贯彻党的二十大精神和党中央、国务院关于稳就业工作部署，帮扶更多有就业需求的残疾人实现就业，由宁夏回族自治区残疾人联合会、银川市人民政府残疾人工作委员会主办的“2024年宁夏银川春风行动残疾人就业援助专场招聘会”定于3月15日（星期五）上午9:30在银川人力资源服务产业园一楼（银川市兴庆区胜利南街1214号）举办。招聘会采取线上线下同步的方式进行，线上直播带岗将邀请用人单位通过“宁夏人才服务直播平台”为求职残疾人在线讲解招聘岗位信息、福利待遇等相关招聘内容。

本次招聘会设立行政事业单位招聘区、社会企业单位招聘区和高校残疾人毕业生就业招聘区。招聘会以公益服务、帮扶残疾人就业为目的，不收取供求双方任何费用，诚邀有安置残疾人就业意向的机关事业单位、企业及有求职意愿的残疾人踊跃报名参加。

宁夏残疾人劳动就业服务中心 联系人：李女士 联系电话：0951-5018056
银川市残疾人劳动就业服务中心 联系人：曹女士 联系电话：0951-3905768