

“这娃不打篮球可惜了！”因为周围人的一句话，吴忠市利通区的小伙子马聪开始触摸篮球。那一年，他刚满13岁。

两年后，刚刚走进高中校园的他带伤参加南京同曦篮球俱乐部的选拔，凭着毅力和球技打动了教练，从此走上职业篮球的道路……

这位身高超过两米的宁夏新生代职业球员有着怎样的经历呢？3月17日，正在灵武参加2023—2024赛季中国篮球发展联赛(CB-DL)第三阶段比赛的马聪，讲述了他的故事。



与高水平球队的比赛让马聪(左)不断成长。 马聪供图

A
被特招为体育特长生
13岁个头蹿到一米九

2005年7月，马聪在吴忠市利通区一个普通家庭出生。在马聪的童年记忆里，他总是比同龄孩子高出一大截。上初二时，他的个头就蹿到了1米91。街坊邻居们都笑，这娃不打篮球可惜了！马聪的父母开始鼓励他去打篮球。从此，学校的操场上，多了一个打篮球的高大身影。

在学校篮球教练郭彦鹏的悉心指导下，马聪勤学苦练，再加上身高的加持，他的球技比个头蹿得还快，这也渐渐坚定了他选择体育特长生的决心。

2020年夏天，马聪即将初中毕业。此时，石嘴山光明中学教练来到他所在的吴忠市第三中学选拔体育苗子，一眼便看上了个头高挑、球感熟练的马聪。光明中学是全区最早探索体教融合的学校之一，体育成绩非常突出，也是石嘴山业余体校所在地，培育了很多运动员和体育特长生。这对于马聪来说，无异于“瞌睡遇上枕头”，他顺利通过选拔，被光明中学特招。

很快到了秋季开学，马聪被父母护送到离家130公里外的石嘴山，开始了寄宿制的高中生活。



马聪与学校篮球教练在一起。 马聪供图



最终，马聪所在的球队获得灵武站比赛亚军。

B
选拔前一天摔骨折
“独臂”上场被教练相中

开学仅仅4个月，新鲜劲还未消散，马聪的篮球追梦之路又一次迎来转机。2020年12月，CBA成员南京同曦篮球俱乐部教练王锡东一行来到石嘴山光明中学“选秀”。听到这个消息，马聪备受鼓舞，志在必得。当天晚上，他抑制不住内心冲动，约队友们到篮球馆打球，为第二天的选拔赛做准备。

也许是太过兴奋，活力爆棚，马聪在激烈的对抗抢篮板时摔倒在地，造成左手手腕骨折。面对俱乐部招人的喜讯，突然降临的伤情就像冷水浇身，那一夜，他彻夜难眠。

勇于接受挑战的年轻人，可以忍受伤口的疼痛，却难以接受失败的酸楚。第二天，就在队友们以为马聪即将失去这次“选秀”机会的时候，倔强的他出现在了篮球馆。

左臂打着钢板，脖子挂着绷带，“独臂”上阵的马聪引起教练王锡东的注意。意志顽强、球技娴熟、敢打敢拼，而且具有良好的身体条件，选拔赛结束后，眼光苛刻的王锡东相中了马聪。

广播电视总台记者采访。
赛前马聪接受中央



马聪代表运动员宣誓。 马聪供图

离开宁夏远赴南京 15岁“打”入职业俱乐部

签约后，光明中学保留了马聪的学籍，俱乐部教练带着他远赴南京。

9月份刚刚离开家上高中，12月份又要前往近2000公里外的陌生城市，15岁的马聪感觉自己在短短几个月间长大了。远走高飞的兴奋感让他忘记了一切，以至于父母的声声叮咛，他都没体会到其中的不舍。

或许，每一个少年心中，长大的标志就是离开家，摆脱父母的约束，独自承担所有。

从内陆小城到繁华都市，从业

余体校到职业梯队，马聪对俱乐部的一切充满了新鲜感，但随着时间的推移，训练的枯燥和对家人的思念成为最难克服的精神枷锁。

“一周训练6天，上午练基本功，下午打对抗赛，其余时间还要根据情况进行加练。刚开始挺兴奋的，时间长了难免枯燥，也特别想家，也有打退堂鼓的时候。”马联回忆。

几个月后，马聪终于等来了回宁探亲的机会。再度离家时，看着依依不舍的父母，他情不自禁地流下了眼泪。

驰骋全国篮球赛场 不断从比赛中找差距补短板

经过近两年的训练和积淀，马聪终于迎来了上场参赛的机会。在2022年全国U19青年篮球联赛上，17岁的马聪作为年龄最小的球员之一，被教练派上场。

“可能因为场上的球员都比我年龄大，所以教练让我上场时，我也没啥思想包袱，放松心态去打。打得好说明能适应这个层级的比赛，打不好回去再反思、总结，从中找差距补短板。”初登赛场的情形，马联回忆犹新。

全国U系列篮球联赛是中国篮协主办的最高水平青少年篮球赛事，是职业俱乐部、国家队新星的摇篮。这次参赛经历也让马聪对自己的球技水平有了更清晰的定位，也极大地鼓舞了自己的信心。

在俱乐部效力的这几年，每逢自治区运动会，宁夏青少年篮球锦标赛等赛事，马聪也会返回学校，带领球队摘金夺银，为集体荣誉而战。

马聪说，作为一名球员，比赛才是最好的磨炼。在2023年

全国U21青年篮球锦标赛总决赛上，他所在的球队与实力超强的上海久事俱乐部相遇。虽然输掉了比赛，但大家拼尽了全力，也收获了经验。

“只有跟更高水平的球队去打，才能暴露自己的缺点，看到差距，才能下定决心去苦练。”马联回忆。

在职业篮球和青少年篮球领域，宁夏篮球联合会等体育组织狠抓青少年后备力量培养，先后选派石嘴山光明中学、中宁九小等学校球队出战，获得全国U16篮球锦标赛第七名、全国三人篮球锦标赛第四名、全国小篮球联赛西北赛区第二名的优异成绩。

“为让全区各地涌现出更多像马聪这样的篮球人才，宁夏篮联将与中国篮协合作，培养更多的专业教练员，通过篮球进校园、冬夏令营、小篮球联赛等方式，让更多孩子接受专业训练，实现篮球梦想。”宁夏篮球联合会秘书长陈钢表示。

