

宁夏独立实施首例胸腹主动脉人工血管置换术

历时7个半小时,35岁患者重获新生



本报讯（记者 安小霞）“谢谢李主任和护理团队，感谢你们救了我两次命！”3月26日下午，在宁夏人民医院心脏大血管外科，李有金主任电话回访患者张先生时，对方连声道谢。

家住青铜峡的张先生今年35岁，患有马凡氏综合征。“这是一种遗传性结缔组织疾病，基因缺陷造成主动脉壁先天发育不好，容易扩张，伴有心血管系统异常，特别是合并的心脏瓣膜异常和主动脉瘤。”李有金主任介绍，张先生曾于2019年因“主动脉夹层（Stanford A型）”在该院进行过手术治疗，术后张先生转危为安。

今年1月下旬，张先生因上腹部疼痛就诊于该院急诊科，被诊断为“胸腹主动脉夹层动脉瘤”。“根据检查结果，需尽快实施胸腹主动脉人工血管置换术。”作为该院心脏大血管外科团队负责人，李有金深知手术难度很大、风险极高。“切开患者的胸腹部，暂时阻断主动脉的血流，并将主动脉替换为近半米长的人工血管，这个过程创伤大，加之人工血管置换，术中感染风险剧增。”同时，因胸腹主动脉夹层动脉瘤位置特殊，累及到胸、腹主动

脉等体内多个重要动脉，在人工血管置换时不仅需要对多个分支血管进行重建，还要注意对腹腔脏器以及脊髓动脉的保护，对主刀者操作的精准度要求特别高。

胸腹主动脉人工血管置换手术是心脏大血管外科的顶尖技术，在国内能够独立开展此技术的团队少之又少。“通常会建议患者去北京、上海等地治疗，但张先生经济条件有限，我们不能看着这么年轻的生命就此结束……”深思熟虑后，李有金主任决定进行手术。

1月30日，李有金团队在多学科协助下，为患者进行“胸腹主动脉替换术+双肾动脉、腹腔干动脉、肠系膜上动脉、脊髓动脉重建术+胸腔闭式引流、腹膜后引流术”，手术历时7个半小时，手术成功后，患者转入重症监护室治疗，次日拔除气管插管转回普通病房，各脏器恢复良好后患者顺利出院。

据介绍，这是宁夏人民医院在全区率先独立实施首例胸腹主动脉人工血管置换术，为医院开展复杂疑难手术积累了宝贵经验。

奶茶香 咖啡醇

宁夏猴头菇固体饮料香飘南美



海关工作人员查验出口商品。

银川海关供图

本报讯（记者 赵锐）3月25日，由德希恩实业（宁夏）有限公司生产加工的1200箱猴头菇拿铁奶茶和咖啡经石嘴山海关监管，由天津口岸发往玻利维亚。这是宁夏首次出口猴头菇拿铁奶茶和咖啡。

在企业的加工车间，工人们将一包包固体饮料打包装盒，这批总重15.6吨的固体饮料即将启程赶赴南美洲。“玻利维亚是我们主要的出口国之一，我们生产的方便面产品深受当地人喜爱。今年，在巩固方便面市场的同时，我们会进一步拓展固体饮料出口市场。”德希恩实业（宁夏）有限公司相关负责人介绍，该批固体饮料首次出口，船期特别紧张，申报当天，海关工作人员便为货物出具了健康证书，有效保障了出口时限。

据统计，今年截至3月26日，石嘴山海关监管出口特色农食产品19批次，货值180.7万美元，同比分别增长90%和60%，实现特色农食产品出口“开门红”。

科普宁夏

这种豆子春天吃正好 但有一类人吃了可能致命

蚕豆，又称罗汉豆、胡豆、兰花豆等，是春末夏初的一种蔬菜，它既可作主食，又可作副食，嫩豆还能当蔬菜炒着吃。

蚕豆有什么营养？

作为一种富含蛋白质、膳食纤维且低脂肪的豆类，蚕豆的营养价值是很优秀的，不论是鲜豆当蔬菜吃，还是干豆做五香蚕豆、怪味豆，都是不错的选择。

然而，蚕豆虽好，有些人却不能吃，要当心蚕豆病！

蚕豆病是怎么回事？

蚕豆病（Favism），也被称为葡萄糖-6-磷酸脱氢酶（G6PD）缺乏症，是一种遗传性疾病，尤其是10岁以下男孩最常见。

G6PD是一种重要的酶，负责维护红细胞内的抗氧化能力，保护红细胞免受氧化损伤。但缺乏这种酶的人，如果吃了蚕豆，就会导致红细胞破裂，从而引发溶血性贫血。

蚕豆病常见的症状包括：溶血、贫血、黄疸，以及其他症状，包括头痛、恶心、呕吐等。

男童需要重点关注蚕豆病

有数据显示，全球约有4亿人患有蚕豆病，这种病在地中海沿岸国家、东南亚、非洲、拉丁美洲比较常见。在我国，蚕豆病的发病率大约为5.5%，而且南方高于北方，尤其是广东、云南和四川等地为高发区。

蚕豆病具有很明显的家族遗传现象，约有41.3%的患者是家族遗传史。而且，这种病的男性发病比例显著高于女性，90%左右发生于男性，其中三分之二是3岁以下的儿童。这是为什么呢？

因为蚕豆病的病因是G-6-PD缺陷，这是一种X染色体不完全显性遗传病。

男性的性染色体由一条X染色体和一条Y染色体组成，其中的X染色体来自母亲，如果恰好这条染色体携带致病基因，那么男孩会患上蚕豆病，也就是说蚕豆病妈妈生的男孩子，有50%的概率是患者，50%的概率是健康者。而女孩，则一半是健康的，一半是携带者，携带者几乎不发病或表现很轻微常常被忽略，这就是大多数蚕豆病患者集中在男童身上的原因。

所以，如果家里有男宝的话，需要重点关注。

蚕豆病，预防是关键

目前的研究来看，蚕豆病没有特殊治疗方法，只有进行有效预防，才能杜绝蚕豆病的发生。

由于这种病有遗传性，如果父母一方有蚕豆病，那么就要特别当心。家长在第一次给宝宝吃蚕豆的时候，要特别注意孩子的反应，如果在吃完蚕豆后出现全身不适、疲倦乏力，尿色变深的症状，一定要及时带孩子去医院。

如果已经确诊为蚕豆病，那是一辈子都伴随的，不会变轻或消失，需要特别注意。

食用蚕豆及蚕豆制品是引发本病最主要的诱因，占到了80%左右。所以，如果发现孩子有蚕豆病，那就不要给孩子吃蚕豆以及相关的制品。

蚕豆摄入有许多途径，进食生熟、干鲜蚕豆及蚕豆制品，食用蚕豆之后的母乳也可引起婴儿发病。所以，如果宝宝有蚕豆病，妈妈在哺乳期也不能吃蚕豆及其制品。

而且，蚕豆病不一定是吃了蚕豆才会得，有些人甚至闻到蚕豆的豆香、沾了蚕豆的花粉，也有可能发病。所以，在蚕豆开花、结果或收获季节，也要避免带孩子到蚕豆地。

一旦发生蚕豆病，应立即去正规医院进行治疗，在就医时一定要明确告诉医生，孩子为蚕豆病患者，避免耽误治疗时机。

（科普中国）