

青山埋忠骨，山河念英魂。

1949年7月31日，解放宁夏第一仗在彭阳县任山河打响，364名解放军指战员壮烈牺牲、长眠于此，至今有152名烈士连名字都没留下。

1995年起，固原市师生开始徒步往返108里，到彭阳县古城镇任山河烈士陵园祭奠缅怀英烈。自此以后，“徒步百里祭英烈”从未间断。

如今，徒步任山河活动已升华为融爱国主义、集体主义、社会主义核心价值观、铸牢中华民族共同体意识教育为一体的大思政课。社会辐射带动面也由固原市初高中学校扩展到全区多所学校和社会团体。

4月3日，第29次“徒步百里祭英烈”征程再次开启。



向烈士敬献花篮。

## 一条路： 心中有信念 脚下有力量

凌晨4点的天空，就像一张墨染的画图。

“我宣布，弘文中学第29次徒步任山河活动，开始！”

与豪迈的发令声应和的，是一张张稚气未脱又充满希望的面庞，他们期盼而坚毅的眼神，在夜空中宛如闪耀的星星。

这是一次出征，就像过往的28次出征一样。

来自固原市弘文中学、固原市第二中学、固原市第五中学、中宁县第一中学的师生，以及固原市机关事业单位干部职工和来自自治区思政课名师工作室的思政课教师，共计2000多人，要共同完成一件事——徒步往返108里，用脚步丈量革命先烈走过的艰辛历程，用心灵感悟爱国主义教育的信念力量。

108里，走的不仅仅是距离。

只有亲历才会知道，2摄氏度的寒风，吹得人瑟瑟发抖；蜿蜒曲折的山径，爬坡过坎的攀登，越往上呼吸越沉重急促。

还有发梢滴下的汗水，肩膀上背包勒压的红斑紫痕，更有脚底磨起的水泡带来钻心的痛。

弘文中学七年级的学生平均年龄只有13岁，走在队列最前的是一个个身材娇小的女生。

李晓霞翻越黄卯山时出现了呕吐的情况，头晕脚软，难以前行。同班同学许慧毫不犹豫接过她的书包，搀扶着她慢慢前行。

脚步虽缓，却一刻未停。

女生身后，两位蓝天救援队的救援人员紧紧跟随，“孩子们都有自尊心，我们问要不要休息，孩子摇头说不用，要坚持走完。”

缓行了15分钟后，李晓霞熬过体能极限，渐渐恢复了状态，拿过书包，和许慧拉着手，开始追赶大部队。

# 百里徒步任山河 少年有志淬火行

本报记者 袁洋 张雪梅 郝思凡 闫玉静 马芳芳/文  
武晓瑜 季正 张雪梅 牛宝林 张嘉怡 弥楠 马霄鹏/图



山路崎岖不平，队伍蜿蜒前行。



队形不散，旗帜不乱。

缅怀革命先烈。

敬一个庄严的队礼，铭记那段峥嵘岁月。

B 一群人：  
师生誓同心 山海皆可平



从小培养爱国主义情怀。



母女俩同走“英雄路”。

2014年，13岁的王丽刚上初一，就参加了徒步任山河缅怀革命先烈的活动。

“那次徒步活动，永生难忘！酸软的双腿，沉重的呼吸，干渴的喉咙和一眼望不到头的漫长山路……直到今天，我都清楚地记得当时的感受。但所有的一切，在我踏入任山河烈士陵园的那一刻都得到了缓解，感觉人的精神境界瞬间升华了。值得！所有付出都值得！”王丽说，革命先烈的精神在日后升学、工作和遇到困难时都在不断激励着她，“关关难过关过，只因走过任山河。”

整整10年过去了，“王丽同学”变成了“王丽老师”。这次，身为固原二中高一(11)班班主任的王丽，陪伴着她的学生再一次踏上了徒步任山河之路。相同的地点，不同的时间，红色传承的精神穿越时空之门，把“火炬”由王丽之手递交到了学生手中。

这一次，身为固原二中高一(11)班班主任的王丽，陪伴着她的学生再一次踏上了徒步任山河之路。相同的地点，不同的时间，红色传承的精神穿越时空之门，把“火炬”由王丽之手递交到了学生手中。

“在下山体力耗尽时，大家互相搀扶着、鼓励着，没有一个人掉队。我走在队列里，好像又回到了10年前。”在王丽看来，山路上留下的不仅是串串脚印，还有青春的力量在这里汩汩涌动、勃勃生长。

“这一路，我既是班主任和年级主任，更是一位妈妈，和前几次相比，有了更多的牵挂和担心。”李晓琴是弘文中学年级主任，也是七年级(3)班的班主任，今年是她第五次徒步任山河，而刚上七年级的女儿金梓芯则是第一次参加。

“女儿平时在体育运动方面比较弱，我暗暗为她捏着一把汗。”但一路走下来，不论是班级的孩子，还是整

个年级的孩子，包括自己的孩子，让李晓琴刮目相看。“他们的表现非常优秀，坚持不懈、不言放弃、互帮互助，都让我为之骄傲。”

金梓芯和妈妈当年一样，翻越黄卯山之后脚上“收获”了几个水泡，“好几次都想放弃，但看到同学们都在咬牙坚持，我不想拖班级的后腿，在同学们的鼓励和帮助下，我坚持走完了全程。”

王毅是固原市弘文中学的工会主席，今年是他以带队老师身份参加徒步任山河活动的第16年。“活动培养了学生的家国情怀、磨炼了他们的意志品质，同时对他们的人生也能够产生积极而重要的影响。特别是在人生中遇到困难的时候，他们就会想到，任山河这108里的路都能走下来，还有什么困难不能克服！”

与往年不同的是，今年王毅12岁的儿子也进入弘文中学读七年级，父子一同走完了这段“英雄路”，“希望他能从这次活动中感悟出更多人生的道理，今后的人生道路走得更稳、更远。”

“之前爸爸给我讲过关于任山河之战的历史，也讲过学校每年清明节徒步任山河缅怀英烈的故事，这件事从小就在我心里‘种草’了。”王毅的儿子王鹤轩说，自从进入弘文中学就读，他就一直期待这次活动，“我要像学长学姐们一样，不管有多困难，都要坚持走下来。”

王鹤轩还说了一个小秘密，一路跟随学生队伍负责救援保障的救护车、救援车被同学们戏称为“狗熊车”，“因为如果不能自己走下来，而是坐车，是非常丢脸的事。”

(下转04版)

