

@跑友,参赛物资领取指南请收好

须本人到场 错峰领取不扎堆



跑友现场领取参赛包。

本报记者 赵锐 摄

本报讯 (记者 赵锐)2024新消息报“宁夏中房杯”健身跑将于4月14日开跑,4月10日至12日每天9时至17时30分,4月13日9时至19时,参加本届健身跑半程马拉松和8公里竞速跑的跑友,可携带本人身份证,前往银川市金凤区团结路西端中房·云上阅海营销中心领取参赛物资。

参赛物资包括参赛包(盛衣袋)、号码布(含芯片)、参赛服、神秘礼品等,须本人到现场领

取;所有18周岁以下、65周岁以上的跑友,必须有监护人签名;为避免不必要的排队等待,请您务必提前准备好相关资料。未在规定时间内领取参赛物资的跑友,视为主动放弃领取参赛物资及参赛资格;健身跑当天不提供领物服务,请务必于指定的时间、地点到场领物。

此外,参赛物品领取高峰或将集中在4月13日下午,为减少排队等待,建议广大跑友尽量错峰前往领取。

“健身跑周日开跑,我们准备好了”

本报讯 (记者 赵锐)“参赛包和比赛服颜色靓丽,令人眼前一亮,我们都期待本周日的比赛快点到来,好让大家在春暖花开的季节里,一起健康、快乐地奔跑!”4月10日起,2024新消息报“宁夏中房杯”健身跑组委会开始为半程马拉松和8公里竞速跑的跑友发放参赛物资,周到热情的服务、热烈浓厚的体育氛围,令大家激动不已。

半程马拉松组跑友丁静是健身跑的“铁粉”,已连续参加多次健身跑活动的她,得知首次设置半程马拉松后,果断报名。44岁的丁静原本是一名个体经营户,一次偶然的机会,她接触到马拉松,很快爱上了这项充满挑战的运动。“我看到很多人汗流浹背,但依然坚定地向前奔跑,那种不断突破自我,在阳光下闪闪发光的感觉实在太吸引人了!”丁静说,凭着那种感觉和劲头,她一跑就是7年。

为了有更多时间跑步、参赛,她放弃了经营多年的水果店,应聘到一家幼儿园从事后勤服务工作。近几年,她奔跑的身影出现在全国各地。“我喜欢跑步看世界,用脚步丈量每一座城市的感觉,有比赛,我尽可能去参与,享受逐风的过程!”丁静说,今年健身跑首次在春季比赛,她期

待与广大跑友一起跑进鲜花盛开的美丽春景中。

参加8公里竞速跑的李豹是一名运动达人,长跑、骑行、爬山等运动都是他的心头好。作为一名退伍军人,身体素质良好的他,接触长跑不久后,就开始挑战半马、全马。虽然在工作生活中,李豹有些内向,但只要奔跑起来,他就会变得活泼开朗。

得知健身跑“回归”的消息后,李豹非常兴奋,积极备战。“这项举办多年的全民健身活动,不仅锻炼了我的意志品质,更提高了身体素质,希望广大跑友在安全完赛、享受沿途美景的同时,成绩也能有所突破!”领完参赛物资的李豹不忘给跑友们加油打气。

“十几年不间断地运动,让我拥有了强健的体魄,强大的内心和越来越年轻的精神状态,这些都是跑步送给我的最好‘礼物’。”有12年跑龄的李建忠此次将参加8公里竞速跑。近期,他先后参加了多场国内半马及全马比赛,在比赛和日常训练中积极调整状态,为本次健身跑做准备。在李建忠心里,跑步能治愈所有不开心,“这次健身跑沿途景色非常美,希望每位跑友都能保持最佳状态,出色发挥!”

李明: 努力奔跑的人 汗水不会辜负你

本报记者 赵锐

春天,是大地复苏的季节,万物焕发出蓬勃生机。晨曦中,51岁的跑友李明迎着朝阳,踏上长跑的征程。宽阔的街道边,他的脚步轻盈而坚定,每一步都感受着春日的浪漫与美好,每一步都充满了对生活的热爱与憧憬。

李明是阅彩城凯悦酒店的一名锅炉工,8年前与长跑结缘后,家住西夏区的他,只要时间允许,早晨都会跑12公里去上班,是亲友眼中跑步打卡上班的“明星”。

“以前,我晚上经常翻来覆去睡不踏实,加上胃病不时‘骚扰’,整个人情绪比较低落。”受疾病困扰时,一名医生建议他,在治疗的同时通过运动来增强免疫力。于是,李明慢慢开始接触长跑。“没想到,经过一段时间的练习,加上老师的指导,我每天竟然能坚持跑10到15公里。开始长跑后,晚上睡觉踏实了,身体素质提高了,饭量增长了,心里敞亮了,甚至多年的胃病也缓解了,跑步的好处太多了!”对于长跑给身心带来的变化,李明颇有感触。

日复一日的练习,让李明的长跑成绩逐年提高。2019年,他参加了新消息报“宁夏中房杯”健身跑,获得青壮年男子组第四名;2020年,他积极备战再次参加健身跑,获得青壮年男子组第一名。站上领奖台那一刻,李明心跳如雷,紧握奖牌的双手微微颤抖。

“当时,我脑海中突然闪过曾经的付出,那些早起的清晨,那些跑步软件上不断叠加的公里数,那些赛道上努力拼搏的瞬间……”李明说,所有的辛苦和汗水在那一刻都值得了。

此后,兰州、杨凌、鄂尔多斯、西安、南京等地的马拉松赛事都有李明自信坚毅的身影。渐渐地,身边的同事、朋友和两个儿子都在他的带动下,参与到长跑运动中。

如今,马拉松已成为李明与自己的一场浪漫约定。无论是寒风凛冽的冬日,还是酷暑难耐的夏天,他始终坚守着这份约定。在漫长的跑道上,他感受着身体的力量与活力,每当汗水滑落,浸湿衣衫,眼神中总闪烁着坚定与喜悦。

“虽然岁月在脸上刻下痕迹,但一颗热爱生活、充满朝气的心灵却越发年轻。”李明说,每当风声在耳边,花香在鼻尖,快乐在心头时,都是他在用奔跑的脚步书写属于自己的浪漫篇章。

特别鸣谢

宁夏中房集团

中国移动
China Mobile

伊利
BEIJING 2022
Official Partner of the Olympic Winter Games Beijing 2022

MYFUN
麦尔乐

枸杞园
枸杞园宁夏味



新消息报
官方微信

中国福利彩票
CHINA WELFARE LOTTERY

喝开水

Ford
金岛长福

舒肤佳
舒肤佳

FINCHUAN ATHLETIC ASSOCIATION
银川市田径运动协会

Finish Line
终点线体育
赛事技术支持