

@跑友,参赛物资领取指南请收好

# 须本人到场 错峰领取不扎堆



本报讯 (记者 赵锐)2024新消息报“宁夏中房杯”健身跑将于4月14日开跑,4月10日至12日每天9时至17时30分,4月13日9时至19时,参加本届健身跑半程马拉松和8公里竞速跑的跑友,可携带本人身份证件,前往银川市金凤区团结路西端中房·云上阅海营销中心领取参赛物资。

参赛物资包括参赛包(盛衣袋)、号码布(含芯片)、参赛服、神秘礼品等,须本人到现场领

取;所有18周岁以下、65周岁以上的跑友,必须有监护人签名;为避免不必要的排队等待,请您务必提前准备好相关资料。未在规定时间内领取参赛物资的跑友,视为主动放弃领取参赛物资及参赛资格;健身跑当天不提供领物服务,请务必于指定的时间、地点到场领物。

此外,参赛物品领取高峰或将集中在4月13日下午,为减少排队等待,建议广大跑友尽量错峰前往领取。

## “健身跑周日开跑,我们准备好了”

本报讯 (记者 赵锐)“参赛包和比赛服颜色靓丽,令人眼前一亮,我们都期待本周日的比赛快些到来,好让大家在春暖花开的季节里,一起健康、快乐地奔跑!”4月10日起,2024新消息报“宁夏中房杯”健身跑组委会开始为半程马拉松和8公里竞速跑的跑友发放参赛物资,周到热情的服务、热烈浓厚的体育氛围,令大家激动不已。

半程马拉松组跑友丁静是健身跑的“铁粉”,已连续参加多次健身跑活动的她,得知首次设置半程马拉松后,果断报名。44岁的丁静原本是一名个体经营户,一次偶然的机会,她接触到马拉松,很快爱上了这项充满挑战的运动。“我看到很多人汗流浃背,但依然坚定地向前奔跑,那种不断突破自我,在阳光下闪闪发光的感觉实在太吸引人了!”丁静说,凭着那种感觉和劲头,她一跑就是7年。

为了有更多时间跑步、参赛,她放弃了经营多年的水果店,应聘到一家幼儿园从事后勤服务工作。近几年,她奔跑的身影出现在全国各地。“我喜欢跑步看世界,用脚步丈量每一座城市的感觉,有比赛,我尽可能去参与,享受逐风的过程!”丁静说,今年健身跑首次在春季比赛,她期

待与广大跑友一起跑进鲜花盛开的美丽春景中。

参加8公里竞速跑的李豹是一名运动达人,长跑、骑行、爬山等运动都是他的心头好。作为一名退伍军人,身体素质良好的他,接触长跑不久后,就开始挑战半马、全马。虽然在工作和生活中,李豹有些内向,但只要奔跑起来,他就会变得活泼开朗。

得知健身跑“回归”的消息后,李豹非常兴奋,积极备战。“这项举办多年的全民健身活动,不仅锻炼了我的意志品质,更提高了身体素质,希望广大跑友在安全完赛、享受沿途美景的同时,成绩也能有所突破!”领完参赛物资的李豹不忘给跑友们加油打气。

“十几年不间断地运动,让我拥有了强健的体魄,强大的内心和越来越年轻的精神状态,这些都是跑步送给我的最好‘礼物’。”有12年跑龄的李建忠此次将参加8公里竞速跑。近期,他先后参加了多场国内半马及全马比赛,在比赛和日常训练中积极调整状态,为本次健身跑做准备。在李建忠心里,跑步能治愈所有不开心,“这次健身跑沿途景色非常美,希望每位跑友都能保持最佳状态,出色发挥!”

李明:  
努力奔跑的人  
汗水不会辜负你

本报记者 赵锐

春天,是大地复苏的季节,万物焕发出蓬勃生机。晨曦中,51岁的跑友李明迎着朝阳,踏上长跑的征程。宽阔的街道边,他的脚步轻盈而坚定,每一步都感受着春日的浪漫与美好,每一步都充满了对生活的热爱与憧憬。

李明是阅彩城凯悦酒店的一名锅炉工,8年前与长跑结缘后,家住西夏区的他,只要时间允许,早晨都会跑12公里去上班,是亲友眼中跑步打卡上班的“明星”。

“以前,我晚上经常翻来覆去睡不踏实,加上胃病不时‘骚扰’,整个人情绪比较低落。”受疾病困扰时,一名医生建议他,在治疗的同时通过运动来增强免疫力。于是,李明慢慢开始接触长跑。“没想到,经过一段时间的练习,加上老师的指导,我每天竟然能坚持跑10到15公里。开始长跑后,晚上睡觉踏实了,身体素质提高了,饭量增长了,心里敞亮了,甚至多年的胃病也缓解了,跑步的好处太多了!”对于长跑给身心带来的变化,李明颇有感触。

日复一日的练习,让李明的长跑成绩逐年提高。2019年,他参加了新消息报“宁夏中房杯”健身跑,获得青壮年男子组第四名;2020年,他积极备战再次参加健身跑,获得青壮年男子组第一名。站上领奖台那一刻,李明心跳如雷,紧握奖牌的双手微微颤抖。

“当时,我脑海中突然闪过曾经的付出,那些早起的清晨,那些跑步软件上不断叠加的公里数,那些赛道上努力拼搏的瞬间……”李明说,所有的辛苦和汗水在那一刻都值得了。

此后,兰州、杨凌、鄂尔多斯、西安、南京等地的马拉松赛事都有李明自信坚毅的身影。渐渐地,身边的同事、朋友和两个儿子都在他的带动下,参与到长跑运动中。

如今,马拉松已成为李明与自己的一场浪漫约定。无论是寒风凛冽的冬日,还是酷暑难耐的夏天,他始终坚守着这份约定。在漫长的跑道上,他感受着身体的力量与活力,每当汗水滑落,浸湿衣衫,眼神中总闪烁着坚定与喜悦。

“虽然岁月在脸上刻下痕迹,但一颗热爱生活、充满朝气的心灵却越发年轻。”李明说,每当风声在耳边,花香在鼻尖,快乐在心间时,都是他在用奔跑的脚步书写属于自己的浪漫篇章。

特别鸣谢

宁夏中房集团

中国移动  
China Mobile

北京2022年冬奥会官方合作伙伴  
伊利 BEIJING 2022

麦尔乐

万杞园  
枸杞饼宁夏风味



中国福利彩票  
CHINA WELFARE LOTTERY

喝开水

Ford  
金岛长福

SCREAM  
尖叫

银川市田径运动协会

Finish Line  
终点线体育  
赛事技术支持

新消息报  
官方微信